

ほけんだより 4月

大阪市立淀川中学校 保健室 2026. 4. 9 発行

入学・進級おめでとうございます。養護教諭（保健室の先生）の「北端きたはな」です。みなさんが毎日元気に登校できるように、心も体もサポートしますね。困ったときはいつでも声をかけてくださいね。



健康診断の日は忘れ物の無いように、そして出来る限り休まないようにしましょう。結果は歯科検診以外は「所見ありの人」のみ配布します。

保健室ってどんなところ？

<p>体調不良の時に体温を測ったり、休養を促します</p>	<p>ケガをしたときに応急処置をしたり、受診の必要性を判断します</p>
<p>悩みや心配事があるときに話を聞いて一緒にどうすればいいか考えます</p>	<p>体や心・性についてなど健康全般について学びます</p>

内科検診・心臓検診について

「内科検診」皮膚の状態、心雑音の有無、背骨など骨格のゆがみを診る
 「心臓検診」心電図を測る機械を胸に装着し、不整脈などの心疾患の早期発見などを見るために、上半身の衣服を脱いだり下着を外す必要があります。周りから見えないようにプライバシーの配慮には十分注意して行いますので、生徒のみなさんも保護者のみなさまもご理解とご協力のほどよろしくお願ひします。

保健室のルール

みんなで守って過ごしやすい！

<p>入室するときはノックをして入りましょう</p>	<p>緊急時以外は、基本「休み時間」に来ましょう</p>
<p>一人で来られない状況以外は、付き添いは無しで一人で来ましょう</p>	<p>保健室は休憩スペースではありません。体調不良など、本当に必要な時にだけ来るようにしましょう</p>
<p>保健室に来るときは、必ず次の授業の先生か、学年の先生に言ってから来ましょう</p>	<p>保健室にある備品（消毒やベッドなど）は、勝手に触らないようにしましょう</p>

【保護者のみなさまへ】

このたびは入学・進級おめでとうございます。心も体も急成長する中学生の期間、お子さまの困り感を少しでも減らせるように、しっかりとサポートさせていただきますので、保護者のみなさまも何かお気づきのことがありましたら、いつでもお声がけください。年間どうぞよろしくお願いいたします。

《4月の保健関係行事》

10日(金)二測定(身長・体重)、視力検査
 (体操服・メガネ忘れずに！)
 聴力検査(3年生)

14日(火)聴力検査(1年生)

15日(水)耳鼻科検診(全学年)

21日(火)・22日(水)尿検査一次

22日(水)眼科検診(1年生・3年生)
 ※メガネ！

24日(金)内科検診(3年生) ※体操服！