

るくなよ通信

67期生 第2学年 学年通信第2号

発行日 令和8年4月13日

学年目標 Be responsible. Be respectful. Be safe.

新しい一週間の始まりに

9日に新学期が始まり、先週は学級活動とオリエンテーションの連続でした。少し話が長くなって気を抜いてしまいそうなときにも、姿勢を整えて聞くことができました。そのいい状態が今週も来週も続くように、みんなで声をかけあって過ごしていきましょう。

先週の金曜日の学年集会で、竹添先生が仰っていたことを覚えていますか。「さすが2年生!!とってもらえる新年度にしようね、と1年生最後の集会で話しました。始業式の日校長先生がみんなのことをほめてくれたとき、涙が出るくらいうれしかったです。」今日からは授業が始まります。昨年度から引き続き授業をしてくださる先生方が、いい変化があったと思ってくださるように。今年度から授業に来てくださる先生方には、2年生の授業態度すごくいいなあ、と思ってもらえるようにできたら大成功の4月になりそうですね。

人間って毎日少しずつしか成長できないものです。前ならあきらめていた問題に自分で取り組んでみるとか、ノートをいつもよりもきれいな字で書いてみるとか、積極的に発言をしてみるとか、少しずつ自分で自分に変化を起こしていきましょう。

とは言え・・・

先週からのみんなのがんばりをすごいなあ、と思って見ている一方で、この疲れがどっと出てしまうのでは?と心配もしています。新年度や新学期って、どうしてもいつもより疲れてしまうものだから、無理はしすぎないようにしてください。しんどすぎると頑張れないものです。いつもは向けないことばの刃を思わぬタイミングで他人に向けてしまうかもしれません。心の調子や体の調子が崩れそうなとき、崩れる前に相談したり、クールダウンしたりすることが、心の波が大荒れになるのを防ぐ秘訣です。新しく来た先生も多くて相談しにくいかもしれませんが、しんどいときにはしっかりと発信してください。

