

大阪市立淀川中学校 修学旅行



2026年5月19日(火)~21日(木)

- 往路**・新幹線( )号車：座席番号( )番 A・B・C・D・E  
・バス( )号車：座席 進行方向( )側・( )列目・(窓・通路・補助)  
・ホテル：本館( )階( )号室 役割( )  
・民泊：( )さんのおうち 役割( )

**復路**・新幹線( )号車：座席番号( )番 A・B・C・D・E

3年( )組( )番 名前( )

- 実施要綱…P1～P2
- 注意事項…P3～P4
- 役割分担…P5
- 緊急時の病院…P6
- 広島平和記念公園平面図…P7
- 平和記念公園活動班…P8
- シャトレゼ 平面図・避難経路…P9
- シャトレゼ 部屋割り…P10
- 江田島地図…P11
- 民泊体験 10のこと…P12～P13
- 江田島民泊班…P14
- 宮島地図…P15～P16
- 宮島自主研修班…P17
- 持ちものリスト…P18
- お小遣い…P19
- 行程表…P20～P25
- 修学旅行実行委員…P26
- 健康観察…P27

## 実施要綱

### 1. 目的

- (1) 戦争のおろかさを知り、平和の大切さを実感する。
- (2) 自然から学び、自然を守る姿勢を育てる。
- (3) 積極的に民泊家庭と親交を深め、家業に参加することで自主性を育てる。
- (4) 取り組みを通して集団意識を高める。

### 2. 日時

2026年5月19日(火)～5月21日(木) 2泊3日

① 集合：7時10分(新大阪駅 動輪前広場)、新幹線：出発8時00分

② 解散：17時00分(新大阪駅 動輪前広場)

※当日、急病などで欠席する場合は、7時までに学校へ必ず連絡して下さい。

大阪市立淀川中学校 06-6928-0001

### 3. 活動施設 広島県広島市など

**1日目** 宿泊施設 シャトレーゼ ガトーキングダムせとうち

〒737-2502 広島県呉市安浦町三津口 326 - 48

TEL 0823 - 84 - 0262

**2日目** 民泊 江田島海生体験交流協議会

〒737-2297 広島県江田島市大柿町大原 505

TEL 0823 - 43 - 1632

### 4. 行程

5月19日(火)		5月20日(水)		5月21日(木)	
7:10	新大阪集合	10:00	江田島	9:00	チャーター船
8:00	新大阪駅発	10:30	民泊	9:45	宮島到着
9:28	広島駅着				昼食
10:30	平和記念公園				自主研修
16:00	宿舎着			12:55	宮島出航
				15:12	広島出発
				17:00	新大阪駅解散

※諸事情により、時間は前後します

### 5. 参加人数

①在籍数：75人

②引率者：校長、3年職員、

③その他：東武トップ、すすきメモリーズフォト

## 6. 服装

往路：標準服

体験活動：体操服又は私服、帽子、エプロン、バンダナ

ホテル・民泊・宮島：私服（新たに購入しない）

就寝時：部屋着（新たに購入しない）

復路：自由

## 7. 持ち物

(1) カメラ：通信機能のついていない物で、自己管理できること。

(2) 時計：通信機能のついていない物で、自己管理できること。

(3) お菓子：しおりをよく見て指示のあるときに食べる。

お菓子の交換は原則禁止です。アレルギーなどに充分注意しましょう。

(4) ゲーム：トランプ、UNO、ナンジャモンジャのみ可（しおりをよく見て楽しむ）。

(5) お小遣い：10,000円まで（家庭で相談）。新大阪駅までの交通費、自販機代、宮島の昼食代が必要です。

(6) 修学旅行実行委員会で決定したルールを守りましょう。

(7) その他：担任に相談すること。

## 注意事項

### 1. 出発まで

- (1) 持ち物すべてに名前を書く。
- (2) 健康に気をつけ、体調を整えておく。
- (3) 集合時刻に遅れないよう、5分前行動を心がける。
- (4) 健康保険証やコピーを持っている人は、各自で大切に保管する。
- (5) 保護者の方に日程や宿舎の所在地、電話番号をお知らせしておく。
- (6) 当日、欠席する場合は、7時までに学校に連絡する。

大阪市立淀川中学校 06-6928-0001

- (7) 乗物に酔いやすい人は、出発前に酔い止めの薬を飲んでおく。
- (8) 服用している薬（虫刺されの薬も含まれます）がある人は忘れないようにする。

※学校から薬は渡せません。

### 2. バス

- (1) バスの窓から手や顔を出さない（車内のマナーを守る）。
- (2) 乗車したら、委員長が人数を確認し、先生へ報告する。
- (3) 気分が悪くなったら先生に連絡し、各自で対処する。
- (4) 保健美化委員がゴミの点検し、車内美化に努める。
- (5) 体育委員は、忘れ物がないか降車時に点検する。
- (6) シートは倒さない。エチケット袋は使用時のみ。
- (7) 乗務員の指示に従う。

### 3. 新幹線

- (1) 車内のマナーを守る。
- (2) 座席を離れるときなど貴重品の扱いに注意する。
- (3) 座席の回転は、荷物整理など車内が落ち着いてから行い、降車時はもどに戻す。
- (4) 乗務員の指示に従う。
- (5) 座席は倒さない。
- (6) 気分が悪くなったら先生に連絡し、各自で対処する。
- (7) ゴミは添乗員の指示で処理する。
- (8) 下車前にトイレに行っておく。

### 4. 反戦平和学習

- (1) 原爆体験継承者の講話を真剣に聞く。
- (2) 修学旅行実行委員や班長長と共に学習を深める。
- (3) 慰霊の気持ちを忘れない。

## 5. 活動

- (1) 学級や活動班、部屋単位で活動する。自分勝手な行動をしない。
- (2) 自然を大切にし、植物、魚介類などに触れる場合は注意〈危険な生物もいる〉。
- (3) 来たとき以上に美しくして帰る。
- (4) トイレはできるだけ、機会のあるたびに行く。
- (5) 買物は計画的に行う。

## 6. ホテル

- (1) 従業員の指示を聞き、非常口、避難経路の確認をする。
- (2) 他の館や部屋への入室は禁止。
- (3) ベランダや手すりから身体を乗り出さない。
- (4) 荷物は常に整理整頓しておく。
- (5) ドアのカギはかけず、開けておく。全員退出している場合は室長がカギを閉める。
- (6) 睡眠を充分にとる。
- (7) 何か異常があれば、すぐに先生に知らせる。
- (8) 大浴場が利用できない生徒は笠井先生に相談すること。
- (9) 入浴係は大浴場の整理整頓・美化につとめる。
- (10) 食事係を中心に、使ったイスやテーブル、食器の後片付けを行う。

## 7. 民泊

- (1) 受入家庭の指示を聞き、あいさつや返事をきちんと行う。
- (2) 受入家庭との時間を大切にし、交流により視野を広げる。
- (3) 家族の一員として共同調理・共同体験を行う。
- (4) 各家庭により食事メニューも体験も違うので、アレルギーは必ず報告する。
- (5) 携帯電話・携帯ゲーム機の持参は修学旅行を通じて禁止。
- (6) 写真は受入家庭の許可を受けて撮影し、SNSなどに投稿しない。
- (7) 夜間外出は禁止。野生生物と遭遇する危険がある。
- (8) 入浴方法を聞き、使用時間は1人20分位で済ませる。
- (9) 体調が悪くなったら受入家庭に申し出る。
- (10) 出された料理は、苦手な食材でも挑戦する。アレルギーは必ず伝える。
- (11) 受入家庭に無理な要求をしない。

## 8. その他

- (1) しおりをよく見て時間に遅れないようにする。
- (2) みんなに迷惑をかけたり、仲間を傷つけることがないように考えて行動する。
- (3) 規則を守って、楽しい思い出をつくろう！

## 役割分担

### 1. 修学旅行実行委員会

- (1) 66期生の修学旅行が、有意義な学習の場となるよう働きかける。
- (2) 平和セレモニーなどの企画・運営を行う。
- (3) 学年レクリエーションが思い出深いものとなるように企画する。
- (4) 修学旅行をみんなで創るため、積極的に行動する。

### 2. 委員会

- (1) 委員長：クラスをまとめる。集合の際には整列させ、人数を把握する。
- (2) 体育委員：学級の最後尾でクラスの状態を把握する。忘れ物がないか確認する。
- (3) 保健美化委員：美化に努める。
- (4) 文化委員・風紀委員：各委員の補佐。

### 3. 宿舎・民泊

室長：集合・整列・連絡調整・健康観察・持ち物・部屋会議の司会  
・室長会議出席など

副室長：避難経路確認・破損点検・室長の補佐など

入浴：時間管理。美化・浴室点検・忘れ物点検など

食事：食事場所確認・食事片付け指示など

**緊急の場合**

保険証またはコピーが必要です。各自で持っておきましょう。

1. 中国労災病院（シャトレゼ）

〒737-0193 広島県呉市多賀谷1-5-1

☎ 0823-72-7171

2. 呉医師会休日急患センター（シャトレゼ）

〒727-0056 広島県呉市朝日町15-24

☎ 0823-32-1299

3. 青木病院（江田島）

〒737-2122 広島県江田島市江田島町中央4丁目17-10

☎ 0823-42-1121

4. 深江長坂医院（江田島）

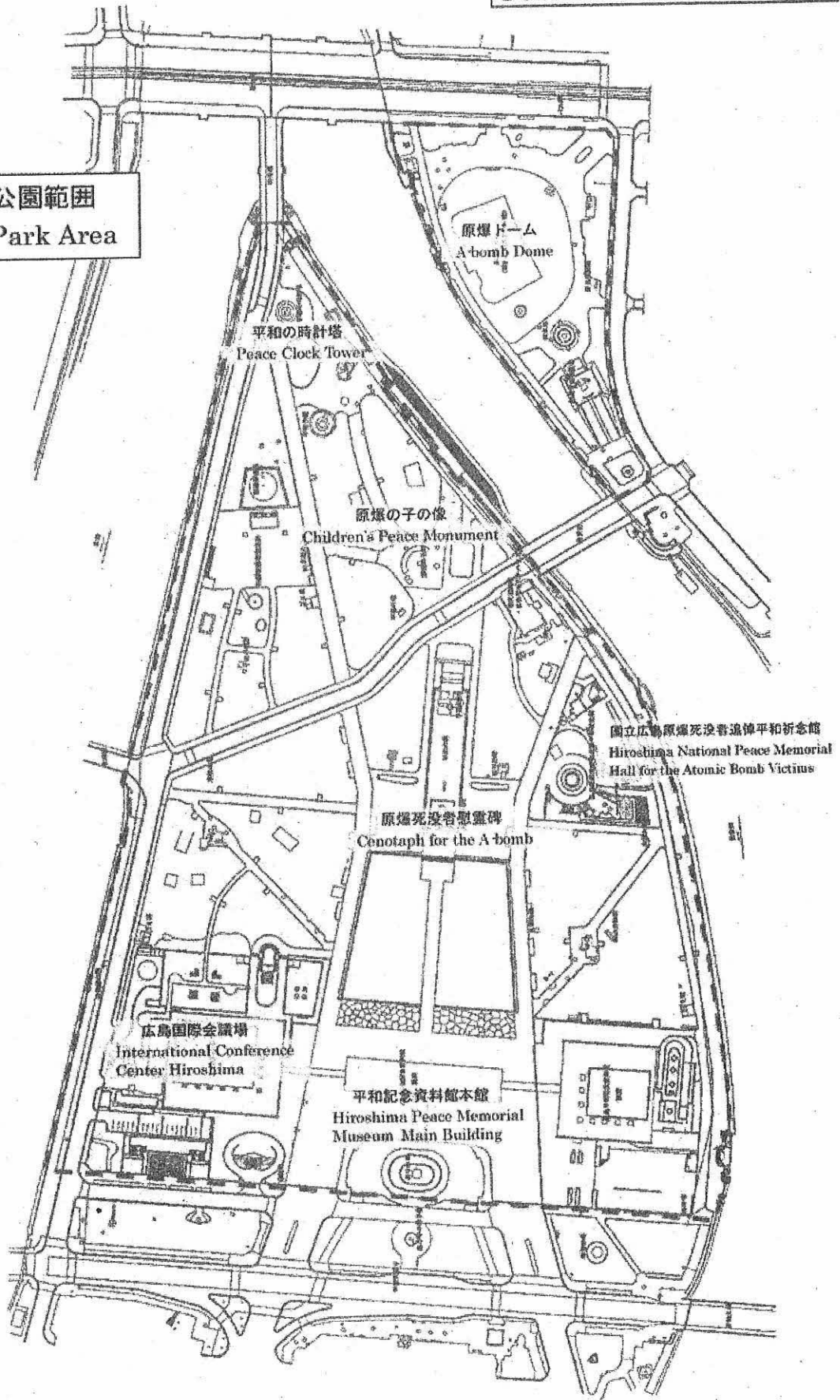
〒737-2214 広島県江田島市大柿町深江963-1.

☎ 0823-57-2036

平和記念公園平面図  
Peace Memorial Park Map



公園範囲  
Park Area







# 民泊体験 10のこと

## 1. 受入家庭は皆さんをお客様ではなく、家族の一員として迎えます。

共同調理・共同体験を通し、江田島のありのままの生活を、地元の家族と共に体験することで心のこもった深い交流を目的としています。

挨拶をしっかりと行い、『何かしてもらおう』、『もてなしてもらおう』ではなく、『家族の一員として役割を担う』という積極的な気持ちで臨みましょう。

## 2. 民泊受入家庭は、全くの一般家庭です。ホテルや旅館ではありません。

各家庭の家屋や職種、家族構成などは、個々様々です。提供できる部屋や食事(共同調理)の内容などについても各家庭で異なります。

## 3. 受入家庭との交流の時間に、スマートフォン・携帯電話、携帯ゲーム機は持ち込まない、使用しないようにしましょう。

もしスマートフォン等を持参した場合は、使用を控え、食事の時間や団らんの時間などの交流時間を大切にしましょう。

また、民泊中に生徒さん同士がお互いの家庭や食事内容などについて報告し合うこと、SNSに投稿することは、信頼関係を壊してしまう大変悲しい行為です。

※写真撮影自体は禁止していませんが、プライバシーにかかわりますので、受入家庭に許可をとった上で撮影し、SNS等には投稿しないようにしてください。

(悪い例)

- スマホ等で食事メニューを撮り、SNSで発信。
- ゲームばかりして、民泊家庭との交流を一切しない。

## 4. 民泊体験中は受入家庭の指示に従いましょう。

慣れない作業でケガをしないように、体験する上での注意事項など、指示をよく聞きましょう。

## 5. 夜間外出は決してしないでください。

皆さんにとっては知らない土地であり、気ままな行動が怪我などにつながります。また、イノシシなどの野生動物やマムシ(毒ヘビ)と遭遇する可能性もあり、大変危険です。

(悪い例)

- 友達同士で連絡を取り合い、夜中に受入家庭から抜け出し、落ち合う。

## 6. 他人の家に泊まる上でのマナーを守りましょう。

家族の一員といっても、受入家庭に迷惑をかけるような行為(決められた時間を守らないなど)はしないようにしましょう。例えば、『入浴時間が1時間もかかり、受入家庭は深夜に入浴』、『深夜まで騒いでほかの家族が眠れなかった』というようなことがないようにしましょう。自分の家のルールを持ち込まず、宿泊する家のルールを守り、家族の一員としてどうすれば迷惑をかけないか、きちんと考えて行動しましょう。また、家のものを壊してしまったり、汚してしまった場合はすぐに受入家庭に申し出ましょう。

## 7. わからないことは何でも受入家庭に聞いてみましょう。

受入家庭と打ち解けるまでは恥ずかしくて質問できないかもしれませんが、自分から積極的に交流する気持ちをもって何でも聞いてみましょう。

例えば、お風呂などの設備は家によって違うことが多いため、入浴前に使い方を聞きましょう。何でも聞いてみるのが交流のきっかけとなり、事故防止にもつながります。

## 8. 民泊中に体調が悪くなった場合は、受入家庭に申し出てください。

民泊体験中、旅の疲れなどから体調を崩してしまうこともあるかもしれませんが。そのような時は我慢せず、受入家庭に申し出てください。何か困ったことがあれば相談したり、質問したりしましょう。

## 9. 嫌いな食べ物にも挑戦してみましょう。

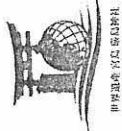
受入家庭は皆さんに『地元ならではの、我が家ならではの料理を食べてもらおう』と一生懸命に献立を考えています。

そのように受入家庭が考え作った料理を『嫌いなものだから』、『食べたことないから』と拒否するような悲しいことはせず、『せっかくだから挑戦してみよう』という気持ちを持ってほしいと思います。

実際これまでもたくさんの生徒さんが民泊体験によって好き嫌いを克服しています。ただし、好き嫌いとは食物アレルギーは異なります。食物アレルギーの場合は、受入家庭の家に着いた際、事前に申し出ましょう。

## 10. 受入家庭からのお土産は禁止しています。

民泊では生徒さんにお土産を渡すことは禁止しています(ただし民泊中に作った工作物のみ○、食べ物はすべて×)でも受入家庭は皆さんから「もって帰りたい」と言われると、どうしてもあげたくなってしまいます。皆さんからおねだりはしないようにしましょう。『物』ではなく『思い出』を持って帰りましょう。



# 日本三景・世界遺産の島 神をいっしょに宮島の案内絵図

しようじ  
小路を歩けばもうひとつの宮島が見えてくる。

古い歴史と豊かな自然の広がる宮島は、日本三景に数えられる風光明媚な景勝の地で、す。霊峰である弥山の原始林を背に、海に浮かぶ大鳥居と厳島神社をはじめとする多くの荘厳な寺社、伝説の残る史跡、趣深い町並みや小路がはるかな時を越えて島の歴史を語りかけます。四季折々に多彩な祭礼やイベントも催されており見どころは尽きません。神の島を歩き、歴史と自然を訪ねながら、ゆったり気ままな散策の旅へと出かけましょう。

- ### 宮島の主な年中行事
- 1月 百手祭 (20日)
  - 2月 宮島かき祭り (第2土・日曜)
  - 3月 宮島清盛まつり みやじま雛めぐり
  - 4月 桃花祭 (15日)
  - 大聖院の火渡り式 (15日)
  - 桃花祭神能 (16~18日)
  - 7月 宮城祭 (旧暦6月17日)
  - 8月 玉取祭
  - 9月 たのまん (旧暦8月1日)
  - 10月 菊花祭 (15日)
  - 7月 大聖院の火渡り式 (9日)
  - 11月 大聖院の火渡り式 (15日)
  - 12月 額火祭 (31日)



巨匠彫刻に似て、運命と争は戦い、秋は紅葉と見とる。かいつい。

この通りには、神聖の歴史や神の足跡が息づく宮島の一歩一歩。

大聖院には、新しい事をひとつだけかかえてくれるという一冊大冊がまつられている。

みは紅葉！  
は紅葉がきれいなところ

春はみ花見！  
は桜がきれいなところ

大鳥居は、日本三大奇門として有名。舟、海、潮、天とは、開運、富貴、隆盛、美徳、五徳の神としてご利益がある。

厳島神社の彫り正しやその魅力、それを歴史として残されてきた、意匠の強弱、その文化を分かりやすく伝える資料館。  
TEL.0829-44-2019

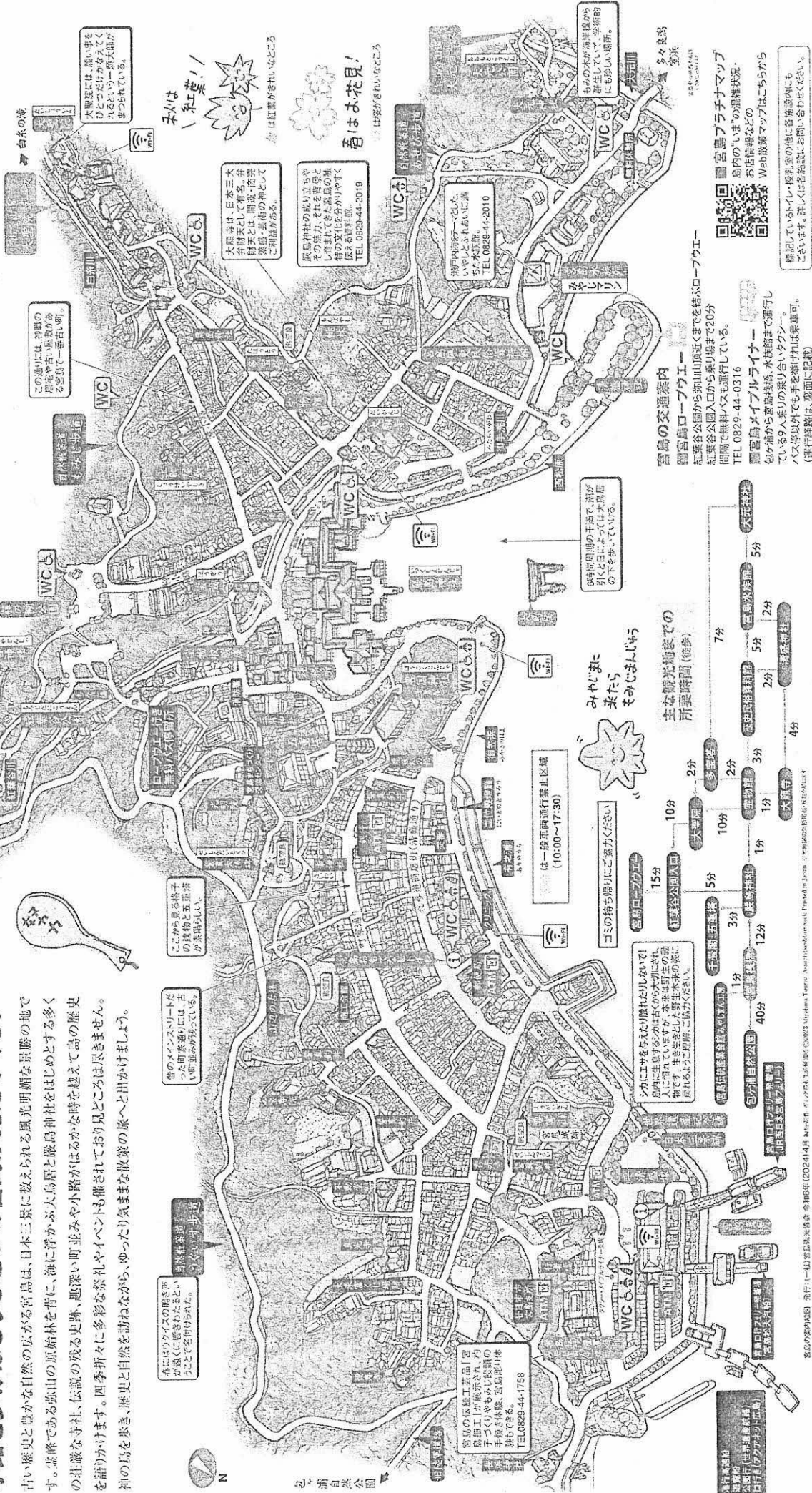
宮島の伝統工芸品「宮島子づくり」や「もみ」の歴史、手書き体験、宮島祭り体験もできる。  
TEL.0829-44-1758

ここから見る様子、ついでと五重塔が素晴らしい。

ここから見る様子、ついでと五重塔が素晴らしい。

この通りには、神聖の歴史や神の足跡が息づく宮島の一歩一歩。

6時間限りの土産で、浦が引くと日によってはお土産の下を歩いていける。



宮島の案内絵図 発行：(一)社団法人厳島神社 発行所：(一)社団法人厳島神社 発行所：(一)社団法人厳島神社 発行所：(一)社団法人厳島神社



## 【持ち物チェックリスト】

※持ち物には必ず名前を書く

	持ち物	往路(行き)	復路(帰り)
大 カ バ ン	就寝着(部屋着兼用OK)など		
	汚れてもよい靴(民泊用・きまりなし)		
	ビニールかっぱ(セパレート・民泊用・)		
	靴下(2足 制服の場合は白)		
	下着(2枚)		
	洗面用具		
	汚れた物などを入れるビニール袋(5枚程度)		
	タオル(2枚程度)		
	お菓子		
	ペットボトル3本~(必要な数・必要の人)		
	【保湿用品】		
	【ドライヤー】		
	【アイロン】		
	【常備薬・虫刺され・虫よけ】		
	【保険証のコピー】		
	【着替え用の服】		
一 日 目 の 淀 川 リ ユ ツ ク な ど	弁当(容器は捨てられるもの・朝食持参可)		
	水筒(ペットボトルOK)		
	しおり		
	お菓子(1日目)		
	帽子		
	ハンカチ・ティッシュ・ウェットティッシュ		
	折りたたみ傘(晴雨兼用OK:不要な人は大バック)		
	筆記用具<名前を記入するマジックもいれておく>		
	貴重品(財布※金額を書いた紙を入れておくこと)		
	【常備薬】		
	【エチケット袋】		
	【カメラ(のみの機能)】		
【日焼け止め・トランプなど】			
その他(交通系ICカードなど)			

【お小遣い帳】

金額 \_\_\_\_\_ 円

日	円	×個数	小計	円	商品名	使用目的
合計			円			

所持金 \_\_\_\_\_ 円 - \_\_\_\_\_ 円 = 残金 \_\_\_\_\_ 円

### 修学旅行 行程表

<1日目> 5月19日(火) ☆大バックに500mlのペットボトル3本入れておく

時間	行動	場所	内容	服装	生徒	先生	注意事項	
6:55	各自	城北公園通駅	JR利用者は、6:55までの電車を利用する	標準服			駅のトイレなどを利用して集合までに用便を済ませておくこと※JRのトイレには紙がついていません。動輒前トイレにもトイレトーパーがついています。	
7:03	JR到着		5分前には到着できるようにしよう。 ※欠席の場合は、7時までに学校へ連絡 (06) 6928-0001					貴重品の管理には充分注意を!
7:10	集合点呼 健康観察	新大阪駅 動輪前 広場	車輪前集合(学年集会の隊形) 健康観察			委員長 保美委員	淵上・山口 担任⇒淵上 電話:担任	
●持ち物確認								大バックは倍巻に送っています。専用タグをつけていない大バックは荷物を間違えるなどトラブルのもとになってしまいます。 沢辺学級:海、稲葉学級:赤、 教職員:ショッキングピンク
ーリュックなどー 弁当(捨てられる容器・朝食持参可)・水筒(ペットボトル可)・しおり・筆記用具(マイナーム)・貴重品(通信機能のないカメラ)・帽子・ハンカチ・ティッシュ・常備薬・傘・お菓子・ウェットティッシュ・エチケット袋・交通系にカードなど								
7:15	出発式	新大阪駅 動輪前 広場	司会:石田 開会のことば:一条 尾曾校長先生のおあいさつ 藤村委員長あいさつ 閉会のことば:一条 添乗員:東武 岩瀬さん すすきメモリスフォト			修学旅行 委員 (以下S委員)	沢辺 稲葉 笠井 今中	すべての「式」や進行・指示はS委員会メンバーで行います。みんな協力して、指示を聞きましょう。
	確認		諸注意・連絡				淵上	
			新幹線の隊形に移動 どうしても我慢できない人のみトイレに行く				男子:東 女子:今中	酔い止めは飲んだ? 体調の悪い人には協力を!
7:35	ホーム 移動 点呼	南口改札 ⇒4階 新幹線 ホーム	乗車順に整列 1組⇒2組 20番線 号車番号乗降口で各クラス整列・点呼 委員長⇒担任⇒淵上			委員長 体育委員	担任⇒淵上 先頭:担任 後尾:副担任	他の人の迷惑にならないよう注意しましょう/新大阪駅発電車・大きい番号の座席が東京方面。小さい番号の座席が博多方面(進行方向)/乗車口は両側に1つずつ/乗物が苦手な人はエチケット袋を用意しておく
8:05	出発 点呼	新幹線	先頭の委員長は一番奥まで移動し、速やかに乗車できるようにする ひかり787号 博多行乗車 自分の座席番号上にリュックを置いて も良い(貴重品注意) 着席して点呼を受ける ※各自財布(財布の中には自販機代のみ)			委員長	担任⇒淵上	
	貴重品 回収		①指定の袋に小銭以外のお小遣いを入れ金額を記入して厳密に封入し至長に渡す の至長は貴重品入れを厳密に副担任に預ける。ゴミはゴミ袋へ					
8:15			担任の合図で朝食・お菓子・カメラ・カードゲームO 車両間の移動はトイレ以外禁止 アレルギーを持つ仲間もいます。お菓子をあげる・もらう際は充分注意しましょう			担任	・気分が悪くなりそう な人など自分で体調を 考えてお菓子は食べ る ・席を離れる際は、貴重品の管理に注意	
	清掃	岡山駅 到着	岡山駅到着後 お菓子・カメラ× 保美委員は添乗員からゴミ袋をもらい ゴミなどを回収し、添乗員に渡す。 座席前の棚やカーテン、座席の向きも 戻す。		保美委員	添乗員 教員	下車前にトイレに行っておくこと	
	下車準備	福山駅 到着	A席・E席:網棚から荷物を降ろし、 リュックを持つ。忘れ物がないように する。網棚:体育委員/イスの下:C 席・D席に座っている人		体育委員 C席・D席 に座って る人	添乗員 教員	各自、座席と座席の間 なども注意して忘れ物 点検を行うこと	
9:46	下車 整列点呼	広島駅 ホーム11 番線	前の人を押さないように、迅速に 下車・整列		委員長 体育委員	山口 担任⇒淵上	停車時間2分	
9:50	移動	広島駅構 内	1・2組は改札を出て、1F新幹線口付 近で整列。どうしても行きたい人のみ トイレ(地下道北口)		委員長	担任⇒淵上		
9:55	点呼		点呼完了後、バス乗車の隊形に移動		委員長	担任⇒淵上		
			○バス車内では、 ・運転士さんのお話しを聞く/シートベルト着用・窓を開けない/気分が悪くなったら早めに対応/リクライニングシートは倒さない/降車時にはシートやカーテン、窓などを乗車時の状態に戻す/エチケット袋は不要時に触らない				挨拶をしよう 乗務員の指示に従う 説明を聞く ※自販機利用代は、各 自分で持っておくこと。	
10:00	バス乗車 点呼	広島駅 新幹線口 広場 移動 バス乗車	乗車後、委員長は点呼 お菓子×写真O 運転士さんのお話しを聞く せしモ二準備		委員長  S委員	担任⇒淵上	リュックなどを持参し て防犯交通バスに乗車 すること	
一バスー1号車1組:校長、沢辺、山口、淵上、岩瀬 2号車2組:稲葉、今中、東、笠井								

生徒用 1

時間	行動	場所	内容	服装	生徒	先生	注意事項
10:10	下車整列 移動点呼	平和公園 バス駐車場	出発時間を確認し、遅刻しないようにする/車に注意する/乗車しているバスのナンバーと駐車している場所を確認しておく/リュックを持って下車。	制服	委員長 体育委員	全教職員 添乗員	忘れ物がないように
10:20	集合・点呼	平和記念公園「原爆の子」前	1組⇒2組⇒全体写真 セレモニー後		委員長 体育委員	山口 担任⇒淵上	
10:30	セレモニー		司会：藤村・池村 藤村委員長あいさつ 淀川平和宣言：稲森 折り鶴献呈：磯部・古賀		S委員 せし部	沢辺 稲葉 笠井 今中	
10:40	移動点呼	平和資料館入館	1組⇒2組 団体入場口⇒東館地下1階 会議室1へ		委員長	担任⇒淵上	
11:00~ 12:00	平和講話	東館 地下1階 会議室	伝承者が受け継いだ被爆者の被爆体験と平和への思い、被爆の実相（戦時下の人々の暮らし、原爆被害の概要、原爆の人体への影響など）、伝承者としての平和への思いなどをお話しする45分程度の講話です。				
12:00	班活動	展示見学	戦争の痛ましさを原爆の惨状、ヒロシマの再生について学ぶ	制服	班長	教職員 添乗員	
12:40	集合・点呼	資料館 出入口付近	健康観察 諸注意：淵上		委員長 保美委員	山口 担任⇒淵上	用便などを済ませて集合
	班活動 昼食 公園・原爆 ドーム見学	平和 記念公園	昼食後、各班ごとに集合し、出発。行程表をもとに見学・学習しよう。 お菓子×、写真○、自販機○		班長	教職員 添乗員	先生のサインをもらおう
14:30	集合・点呼	資料館 出入口付近	健康観察 保美委員は昼食後添乗員からゴミ袋を買い、ゴミを回収健康観察		班長 委員長	山口 担任⇒淵上	用便などを済ませて集合・トイレ止めは飲んだ？
14:40	移動点呼・ 乗車	平和公園 バス駐車場	乗車完了後、点呼		委員長 体育委員	担任⇒淵上	トイレ必ず済ませて集合
14:45	乗車 新広島バイパス/国道 2号/県道 34号	バス	写真・お菓子○ 淀川FM開局		委員長 体育委員 レク部		新広島バイパス・国道2号線・県道34号線
15:50	下車準備	バス	写真・お菓子× 淀川FM終了		担任		
16:00	宿舎到着 集合点呼	シャトル レーゼ ガトーキ ングダム せとうち	委員長は集合・点呼 体育委員は忘れ物がないか最終確認を行い、下車 体育委員整列後、クラス単位で移動 淀川中から配達した自分の荷物を受け取り、指定の場所に移動		委員長 体育委員	副担・担任 山口 担任⇒淵上	別館横にお菓子工場建設中
16:15	入館式	玄関前 (雨天サ ンライズ)	司会：高木 生徒代表あいさつ：小原 宿舎職員代表あいさつ		委員長 S委員	沢辺 稲葉 笠井 今中	しっかり話を聞く
	オリエン テーショ ン		オリエンテーション 諸注意：淵上 ・各調査（健康・破損・搬送り）配布		室長 副室長	淵上 沢辺 担任	
			○ホテル内の約束 ・ホテル内は「来たときよりも美しく」の合言葉の通り施設やその中の備品等を大事に使いましょう。 ・淀川中学校のほかの利用者がいます。公共の施設であることを考え、マナーを守り責任を持って行動しましょう。 ・水道水は飲料水で飲用可能です。 ・自販機利用可能			—ING— 各部屋の非常用懐中電 灯などには 触らない/ 非常口は 避難の場合しか 使わない/ 他の部屋 に行かない/ 調度品には 十分注意	
16:20	入室 エレベ ーター使用可	各部屋	各部屋へ 【キャリアバック：ウェットテッシュ でキャスターをふく・畳の上では持ち 上げて移動】 本館3階 男子、本館4階 女子 1組⇒2組 部屋の鍵は返す 入口のドアは開放 (マグネットにドアを付替)。	部屋着(私物 のTシャツや ジャージ スリッパも○)	室長	教職員 添乗員	・扉は開放、内側から 鍵をしめないこと
	避難経路 確認		避難経路を確認 お菓子・自販機・売店(お菓子)・カ メラ・卓球台・ホテル敷設・TV OK		全員		他の部屋へは行かない・ 入らない・ホテル の遊具は交代制で使用 ⇒元通りにしよう
			破損調査⇒入浴の際、先生に提出 健康調査⇒ 〃 水筒はカラにして洗っておく。持参の ペットボトルまたは購入したペットボ トルで給水(水道水は飲めます)			・破損箇所をしっかりと 点検しよう ・食事の前に手洗い を!	
16:30	入浴準備		標準服を美しく畳み、大バックにしま う。私物に着替えてお風呂に行く。 個別入浴者：笠井 t に事前連絡		写真屋 各部屋撮影 女子：沢辺 男子：稲葉 荷物整理	○諸事情により大浴場 で入浴できない生徒は 生徒手帳に理由を記入 し、笠井 t に提出	

生徒用 2

時間	行動	場所	内容	服装	生徒	先生	注意事項	
16:40 ~17:40	入浴	大浴場	部屋にあるバスタオルなどを持参。 山口 t・今中 t のチェックを受ける。 ー大浴場ー ・全員点呼⇒部屋の風呂を利用できるのは、笠井 t の許可を受けた人のみ ・カーン16・脱衣箱100・シャンプー・リンス・ボディーソープ・ドライヤー数台⇒各部屋のドライヤー使用可 ・次の人が快適に使用できるように水滴をふいて脱衣所へ お菓子・自販機・写真・卓球台・散策は 17:25までO。ドア開放 夕食：アイスバイキング(3種類)あり ・明日の準備をする	部屋着 (私服可)	男子山口	女子今中	○全員大浴場で点呼 ○個別笠井 ○水や電気など大切に利用する ○使用後は元の状態に戻す ○鍵を施錠して大浴場に行く⇒個別入浴者は入浴後、鍵を施錠して大浴場に戻る	
17:25								
17:40 ~18:40	夕食	大宴会場 (本館 2階)	・部屋ごとに食事に来て淵上 t のチェックを受ける。 ・座席は部屋ごとに決まっている。卓上の番号で確認する。 ・テーブルの全員そろったら、担任を呼び、「いただきます」「ごちそうさま」・食後の食器は種類ごとにまとめて置く・カメラO		食事 室長	淵上・東・担任		○無人の場所は消灯！ 部屋・トイレは大丈夫ですか？ ○夕食時の持ち物 破損調査・健康調査・部屋の鍵
18:40~ 19:00	レク準備	サンライズホール	レクリエーション準備		レク部 出演代表	東・山口		
18:40~ 18:55	荷物準備	各部屋	・ゴミは分別する(可燃物・不燃物・缶・ペットボトル) ・廊下にもゴミ箱あり ・カードゲーム・テレビ・カメラ・お菓子・自販機O・ドア開放 ・翌日の行動を考えて、荷物はしっかりとまとめておこう		室長	レク担以外		部屋の鍵を開けて会場へ
19:00 ~20:30	集合点呼 全体レク	サンライズホール	全体レクリエーション カメラO・お菓子X 司会：レク係 藤村委員長あいさつなど 健康観察カード⇒担任		S委員	全教職員 添乗員		
20:30	部屋会議・ 健康観察	サンライズホール	今日一日の反省を行う。また各自今日のまとめを記入する→室長は全員の振り返りを担任に提出	部屋会議・健康観察			野生動物：鹿の群れ・ イノシシ出没	
20:45	室長会議 明日の準備	サンライズホール 各部屋	部屋全員の体調などを把握しておく 健康観察カード返却 部屋全員は室長からの連絡を把握する 室内は整理整頓 民泊の準備	部屋着 (私服可)	室長 委員長	淵上・担任 巡視：担任 以外		
ー明日の準備(リュックに入れるもの)ー ハンカチ・ティッシュペーパー・ウェットティッシュ・帽子・水筒またはペットボトル・カメラ・雨具・2日目のお菓子・タオル・ペットボトル購入用小銭・雨具・カップ【必要な人のみ：常備薬・エチケット袋・虫よけスプレー・虫刺されの薬】								
21:00~ 21:45	自由	決められた範囲	ホテル内散策O、バルコニーO、玄関ロビーO。ホテルの建物内のこと。他の部屋×お菓子・自販機・写真・卓球台は就寝の15分前までO	就寝用 (私服可)	室長			
21:45~ 21:55	就寝準備	部屋	自分たちが布団を敷く・身だしなみ・歯みがきも済ませておく・荷物は片付いていますか？ ・部屋の鍵は鍵がに挿した状態					
22:00	消灯 就寝	部屋	○明日は民泊です。 ・アクティビティもあります ・バスにも乗ります ・寝不足にならないようにしっかり睡眠をとりましょう。	室長 委員長 S委員	消灯確認 部屋の鍵管理 男子：山口 女子：淵上		ドアは開放 電灯は入口の常夜灯以外消灯 廊下に出ない 眠れない人は、廊下で 坐禅・瞑想	

<2日目> 5月20日(水)

時間	行動	場所	内容	服装	生徒	先生	注意事項
5:30	押し起床 カキ開錠	部屋	・起床してもよい ・外から部屋が見えるのでカーテンを引く ・時間になるまで外には出ない	部屋着			早く目覚めても静かに
6:00	起床		音楽と共に起床 ・外から部屋が見えるのでカーテンをひく ・朝の準備 ※布団はきちんと片付ける ・洗面、体操服または活動着に更衣 ・朝の集會時、室長は健康観察カードなどを担任に提出 ・トイレを済ませて集合	今日の準備(リュックなどに入れるもの) ハンカチ・ティッシュペーパー・ウエットティッシュ・帽子・水筒・カメラ・雨具・カッパ・エプロン・ハンダナ・2日目のお菓子【必要な人のみ:常備薬・エチケット袋・虫刺され薬・虫よけ】			起きたら、布団や自分の荷物をまとめておこう。あまり片付けの時間はありません。
6:20	集會	駐車場	・健康観察 ・全体写真 ・学級写真 1組⇒2組		委員長 体育委員 S委員	山口 担任⇒淵上	写真屋さんの指示をよく聞く
6:30	移動		学級写真撮影終了後クラスごとに着席 1組⇒2組の順に部屋ごとに点呼を受ける		委員長 体育委員 S委員	淵上	
6:30~ 7:15	朝食 (洋食)	大宴会場	担任と一緒に「いただきます」「ごちそうさま」 ・食後の食器は種類ごとにまとめて置く		委員長 S委員	担任	
7:15~	整理整頓	部屋	お菓子NG・部屋での写真OK ・荷物整理と持ち物確認 ・トイレを済ませておく			担任・淵上 以外	部屋は整頓されていますか?
7:45	集合点呼		活動着で点呼・すべての荷物を持ち、エントランスへ ・副室長は荷物を置き部屋に戻る。先生の部屋点検(破損調査提示)を受け、合格したらエントランスへ戻る	室長 副室長		山口・淵上	
	破損調査 忘れ物点検	各部屋	部屋点検(破損調査提示) 来た時より美しく!	副室長		淵上・山口 以外	
8:00	退館式	玄関前	司会:磯部 生徒代表あいさつ:古賀 宿舎職員あいさつ		S委員会	沢辺 稲葉 今中 笠井	
8:15	移動	駐車場	・バス乗車の隊形に移動 ・エントランス⇒駐車場 ・体育委員に大バックを預ける ・ドライバー:大バックをバスの荷台へ	体操服(活動着)	委員長 体育委員	淵上 担任引率	
8:20	点呼・出発	R185⇒ R487 音戸大橋 早瀬大橋 ⇒県道36	体操服でバス乗車 写真・淀川FM・お菓子O		委員長 S委員 体育委員	担任⇒淵上	
10:00	到着点呼  写真撮影	江田島	・体育委員は忘れ物がないが最終確認を行い、下車。ドライバーさんに感謝の気持ちを伝えて下車 ・背の順、体育委員整列後クラス単位で移動 ・指示された場所へ移動		委員長	山口 担任⇒淵上	①自然の恵みに感謝 ②先人の知恵 ③支え合う暮らし 以上を体験し、生きる力を身につける
10:15	入島式		司会:稲森 江田市代表あいさつ:( ) 民泊家庭代表あいさつ:( ) 生徒代表あいさつ:小原 尾曾校長先生あいさつ 諸注意		S委員	沢辺 稲葉 今中 笠井	目標: 食生産を担う農村漁村の役割を理解する
10:30	活動開始 民泊家庭へ	大柿市民センター	自己紹介 荷物をすべて持ち、民泊家庭へ ※キャスターは必ずウェットティッシュで拭く ※畳の上でコロコロしない		全教員		お世話になる家庭のみ なさんの指示をよく聞こう。
正午	昼食	民泊	家族の一員として食事の準備を手伝う		班長		積極的に仕事を体験する 体調不良の場合は、民泊先に相談すること
終日	家業体験  家業体験		体験学習  夕食準備・風呂・団らん	部屋着			
	明日の準備		リュックなど 生徒手帳・しおり、筆記用具、ハンカチ、ティッシュペーパー・ウエットティッシュ、お菓子・カメラ・雨具(雨天時)、帽子・常備薬・水筒など・マジックペン(お土産名前用)・エチケット袋・エコバッグなど ※大バックは21日、港にて回収し淀川中に22日配達・9時に到着します				
	振り返り		・班員の体調などを把握しておく ・健康観察カード・振り返り記入 ・宮島での食へ歩きはOKです。お土産の購入もOKです。	部屋着 (私服可)			
	就寝		○明日は、 ・乗り物に長時間乗ります ・寝不足にならないようにしっかり睡眠をとみましょう。	就寝用	班長		

<3日目> 5月21日(木)

時間	行動	場所	内容	服装	生徒	先生	注意事項			
6:00	起床	民泊	健康観察・洗面・更衣・寝具の片付け・荷物整理	活動着 (私服)	班長		用便を済ませておく			
6:15	朝食準備		民泊先の指示をよく聞き、準備をする				トイレを済ませておく ※酔い止めの薬はのんだ?			
~7:30	朝食		最後まで感謝の気持ちを忘れない							
8:15	自家用車	能美市民センター	大バックは指示された場所に置く ⇒集荷した荷物は明日、学校に届く荷物を置いたら学年集会の場に届く健康観察		S委員会	沢辺 榊 今中 笠井		感謝の気持ちを胸に式に臨む		
8:00	経島式		司会：高木 江田市代表あいさつ：( ) 民泊家庭代表あいさつ：( ) 生徒代表あいさつ：石田 尾曾校長先生あいさつ 諸注意							
8:45	写真撮影		民泊先のみなさんと全体写真 民泊先に最後のあいさつ					班長	淵上・山口	酔い止めの薬は飲みましたか?
9:00	乗船		中町棧橋					乗船の隊形1組⇒2組 チャーター船乗船 各自で荷物を持つ	委員長 体育委員	担任
9:10	出航	瀬戸内海	※副担から貴重品を受け取り、財布に入れる カメラ・お菓子・自販機O・カメメエ サO・デッキO・下船準備時間に入ったらデッキ以外× 忘れ物がないようにする		委員長 体育委員 保美委員	副担 担任	添乗員にゴミ袋をもらう			
9:35	下船準備		O船内では、 ・シートベルト着用 ・着席または外OK、自由席 ・気分が悪くなったらトイレを利用する ・リクライニングシートは倒さない ・降車時にはシートやカーテン、窓などを乗船時の状態に戻す							
9:45	下船	宮島3号 桟橋	委員長先頭で下船 体育委員は最後に下船し、忘れ物がないか確認する	活動着 (私服)	委員長 体育委員 S委員	淵上・担任				
	整列点呼	敵島神社入口付近	学年集会の隊形・健康観察 1組⇒2組 敵島神社へ徒歩移動				山口 担任⇒淵上	徒歩10分		
	整列点呼	敵島神社入口付近	全体写真⇒クラス写真1組⇒2組				山口 担任⇒淵上			
	諸注意	敵島神社入口付近	公共のルールを守る				淵上			
	自主研修	宮島	①集合時間は12:20 ②昼食(食へ歩き名)は各自 ③お土産袋には名前を記入 ④カメラ・お菓子・自販機OK ⑤凶暴な鹿に注意 ⑥敵島神社参拝は実費 ⑦トイレは済ませて集合 ⑧公共のルールを守る ⑨困ったときは先生又は近くの大人に助けを求める ⑩借りの車重代200円は残しておく	S委員	各自巡視 昼食					
12:20	集合点呼	宮島港前 広場	クラス集合・点呼 健康観察・乗船隊形 1組⇒2組 写真O・お菓子×・自販機×	委員長 体育委員 S委員	山口 担任⇒淵上	トイレを済ませて集合				

時間	行動	場所	内容	服装	生徒	先生	注意事項
12:50	出発 定期便	宮島港	一般のみなさんと同じ船です。公共のルールを守って静かに過ごしましょう 空席は倒さない・大声をださない・カモメにエサを・デッキ・お菓子		委員長 体育委員 S委員 保美委員	担任⇒淵上	穏やかな会話を心掛ける
		瀬戸内海	○船内では、 ・シートベルト着用 ・着席またはデッキOK。自由席 ・気分が悪くなったらトイレを利用する ・リクライニングシートは倒さない ・降車時にはシートやカーテン、窓などを乗船時の状態に戻す				デッキで写真を撮影するときには、周りに注意 トイレを済ませて下船 ゴミは各自で持ち帰り、新幹線でゴミ捨て
13:05	到着・下船 集合・点呼	宮島口港	委員長先頭で下船 体育委員は最後に下船し、忘れ物がないか確認する 健康観察		委員長 体育委員 S委員会 保美委員	山口 担任⇒淵上	
13:10	移動		公共のルールを守る			担任	徒歩5分
13:30	到着	JR 宮島口駅	降橋を渡り、向かいのホームに移動 (エシペータなし)			山口 担任⇒淵上	
13:47	乗車・発車	JR 宮島口駅	公共のルールを守る お菓子×			担任	
14:14	点呼・移動	JR 広島駅新幹線改札口内トイレ付近	委員長先頭で下車 体育委員は最後に下車し、忘れ物がないか確認する			担任⇒淵上	男子6、女子8 男子：東、女子：今中
14:15	集合点呼	新幹線口	健康観察			山口 担任⇒淵上	
	トイレ休憩		トイレに行きたい人だけ行く 買い物はしません お土産に名前を記入		委員長 体育委員 保美委員 S委員	男子：東 女子：今中	
14:40	点呼移動		新幹線座席の隣形 新幹線乗場へ移動			山口 担任⇒淵上	
15:18	乗車・発車	14番線	降りる人が優先です。 先頭の委員長は一番奥まで移動し、速やかに乗車できるようにする のぞみ36号（N700系）東京行乗車 自分の座席番号上にリュックを置いて も良い（貴重品注意） 着席して点呼を受ける	活動着 (私服)		全教職員	・気分が悪くなりそう な人など自分で体調を 考えてお菓子は食べる ・席を離れる際は、貴重 品の管理に注意 保美委員は添乗員から ゴミ袋をもらう 忘れ物はありません か？ お土産はありますか？
		新幹線	担任の合図でお菓子・カメラ・カード ゲーム・座席回転の 車内間の移動はトイレ以外禁止 アレルギーを持つ仲間もいます。お菓子 をあける・もらう際は充分注意しま しょう 保美委員はゴミを集める お菓子：写真・ゲーム ゴミは A席・E席：網棚から荷物を降ろし、 リュックを持つ。忘れ物がないように する。網棚：体育委員/イスの下：C 席・D席に座っている人			保美委員	
16:29	新神戸駅着						
16:43	新大阪着 下車・点呼	27番線 4階	速やかに下車し、点呼を受ける			担任⇒淵上	
16:48	移動	4階 ⇒1階	前の人にはくれないように、ゆっくり おろす			委員長	新大阪駅構内には、多 数の利用者がいます。
16:50	集合・点呼	車輪前	公共のルールを守って静かに過ごしま しょう			山口 担任⇒淵上	
	解散式	車輪前	司会：池村 層曾校長先生のあいさつ 添乗員あいさつ：東武 岩瀬さん 藤村委員長あいさつ 先生の話・諸注意・連絡：淵上			S委員 今中 笹井	3日間お世話になった 添乗員さんや写真屋さ んにお礼のあいさつを する
17:00	移動	JR東改札	JRで帰宅する人は、稲葉 t の先導で移 動。その他の人は解散。切符を購入す る人は、自動券売機へ		委員長	全員	
17:13 17:28	JR発車		JRおおさか東線に間に合うように移動				1番線：JR東おおさか 線です。

- ・5月22日（金）9時30分にリュック（筆記用具・しおり）持参、西門から図書館に集合完了。  
3日目の振り返りを行います。⇒荷物があるので先生方も出勤してください。
- ・大バックを受け取り、12時までに下校します。
- ・5月22日（金）のクラブ活動は、15時からです。顧問の指示に従いましょう。
- ・写真やデータなどは各自で交換し、学校に持ち込まない。

# 健康観察

☆ 元気 or 体調不良に○をつけましょう。  
 体調不良の場合は、詳細を記入し、班長・室長に伝えましょう。

日時		元気	体調不良	症状	いつから
5/19 (火)	起きた時				
	新大阪集合時				
	昼食前				
	平和学習終了時				
	ホテル入室				
	レク終了時				
	寝る前				
5/20 (水)	起きた時				
	家庭に着いた時				
	夕食前				
	寝る前				
5/21 (木)	起きた時				
	離島式				
	宮島到着時				
	宮島散策終了時				
	船を降りた時				
	新幹線に乗る前				
	家に着いたとき				