

3年学年通信

大阪市立淀川中学校 7月7日 NO.6

『勝負！』の夏

7月2日（木）に2026年の折り返しを迎えました。「3年生終わりまで9ヶ月もある。」と思っている人はいませんか？残り9ヶ月あるなんて大間違いです。3年生の3学期はとても忙しいのです。実力テスト・学年末テスト・私立受験・公立高校、高専の受験・試験結果を受けて、進路準備・卒業式…。時間に余裕がなくなり、体力的にも追い込まれ、気持ちも不安で行動とピッタリ合うことが難しくなります。

3学期に準備万端！の状態にするために、2026年が終わるまでの5ヶ月半（12月上旬の進路懇談会）までの時間をしっかり使って私立高校を決定します。

前回の進路希望調査を基に保護者と話し合っ、7月の進路懇談会に臨んでください。懇談会では、一人一人の頑張りや今後の目標について話をします。今後について考える機会にしましょう。大切なのは、他人と比べることではなく、「昨日の自分より一歩前へ進むこと」です。夏休みは、自分の進路や将来についてじっくり考え、自分を磨く時間にしてください。

夏休みに気を付けてほしいこと

7月17日（金）から夏休みが始まります。

中学校生活最後の夏休みです。この夏は「受験生だから勉強だけ」という時間ではありません。勉強はもちろん大切ですが、自分を大きく成長させることができる特別な40日間でもあります。1学期、皆さんは修学旅行や体育大会、日々の授業や部活動など、さまざまな場面で努力する姿を見せてくれました。友達と協力し、時には悩みながらも一歩ずつ成長してきたと思います。

夏休みは誰にとっても平等に与えられます。しかし、その過ごし方によって2学期以降のあなたは大きく変わります。

「今日はこれだけやろう。」「苦手な教科を30分だけ頑張ろう。」「生活リズムを崩さずに過ごそう。」そんな小さな積み重ねが、自信につながります。もちろん、家族との時間や友達との思い出づくりも大切です。安全や健康に気を付けながら、充実した夏休みにしてください。

- 生活リズムを整え、早寝・早起きを意識する。
- 毎日机に向かう習慣を続ける。
- 苦手教科から逃げず、少しずつ挑戦する。
- スマートフォンやゲームの時間を自分でコントロールする。
- 事故やトラブルに巻き込まれないよう、安全を第一に行動する。
- 困ったことや悩みがあれば、一人で抱え込まず家族や先生に相談する。

充実した夏休みを過ごし、一人一人が自信を持って2学期を迎えましょう。

8月26日（木）8:25教室で再会することを楽しみにしています。

