

7月

進路通信

2026.7.16

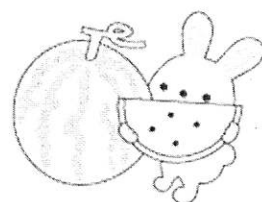
大阪市立淀川中学校

進路担当 笠井

8月25日の夜に・・・

とうとう待ちに待った夏休みが目前に迫ってきました。40日間の長い夏休み、時間にすると960時間、分にすると57,600分。この膨大な時間の使い方によって、有意義な夏休みになるかどうか分かれてしまいます。夏の頑張りは必ず後期につながります。一生懸命がんばっても40日、何もしなくても40日、あなたならこの夏休みをどう過ごしますか？3年生にとってこの夏休みは、今後の進路決定に向けて「学習の基礎を固める」絶好の機会です。9月以降、自分の成績を順調に伸ばすために、そして自分の最終目標を達成するために次のことを実行しよう。

- ① 目標を細かくして、計画的に学習する。(宿題がどれだけあるかを確認し、それぞれにかかる時間を考える。3日間や1週間など短い期間で勉強の計画を立て、修正をしながら進める。休憩を入れることも必要。)
- ② 健康管理をしっかりする。栄養のあるごはんを食べ、夜は質の良い睡眠をとる。



2学期始業式の前日、8月25日の夜、「今年ほど頑張った夏休みはなかった！」と実感できる夏休みに。勉強に明け暮れた青春もあってもいいかもしれません。しかし・・・勉強ばかりしてられない！という人へ。時には休憩も必要です。だらだらOK、趣味OK！

しかし、忘れてはいけないことがある。それは「時間を守る」ことです。簡単なようで結構、難しい。

入試の情報を検索しよう！

①インターネット

ほとんどの学校の最新情報が得られるツールとして、インターネットのホームページがあります。ただしネットには不正確な情報も多いので、必ず公式ホームページで調べるようにしてください。

・「大阪府教育委員会」ウェブサイト

入試情報・学校説明会、昨年度の学力検査問題（特別選抜、一般選抜）と採点資料など

・大阪府公立高等学校・支援学校検索ナビ 「エラボ」

全ての公立高校を、課程・学科・制服・クラブ活動・住所・最寄駅などから検索できます。

・大阪私立中学校高等学校連合会

「入試情報」「私立学校紹介」「学校検索」などが閲覧できます。

②合同説明会

・大阪府公立高校進学フェア2027 予約制 7月13日(月)10:00～

開催日時：7月26日(日)10:00～16:00 (入場は15:30まで)

場所：インテックス大阪6号館C・Dゾーン (大阪府立体育館)

☆手話、6言語の通訳者が待機(中国語、韓国・朝鮮語、パル語、ベトナム語、フィリピン語、スペイン語)

・大阪私立学校展

開催日時：8月15日(土)、16日(日) 場所：天満橋 OMM ビル2階

※参加予定校についてはチラシやHPで確認してください。

チラシ
配布済



③各高校の学校見学会や入試説明会

最近ホームページから個人で直接申し込む学校が増えていますが、中学校から申し込むものもあります。学校から申し込むものは担当の先生に申し込んでください。

④口コミ情報

先生方や保護者・先輩・友達など詳しい人から話を聞くのも良いでしょう。実際に通学している人や、その家族からののはとても参考になります。ただし、そうした口コミ情報は、その学校の一面しか伝えていないということもわかっておいてください。特に友達の間で広まるうわさは、誇張され、大げさに伝わりやすいので、うっかり信じるととんでもない勘違いをする危険もあります。

*** 保護者のみなさまへ ***

中学3年生にとって40日間を家庭で過ごすということは、一人ひとりが大きく成長する素晴らしい機会です。そのみではなく、今年の夏は、「15歳の選択」「自ら進路を切り開き自分で決定する」ことにつながる大切な日々となります。生徒たちは大変苦しくて辛い夏休みになると思われます。また、今年は昨同様もしくはそれ以上に暑さが厳しくなるといわれています。それぞれのご家庭で学習のできる環境づくり、健康管理に十分な配慮をお願いいたします。

志望校選びのポイントは？ 何を調べたらいいの？



📖進学先について集める情報

- ① 通学経路・場所 通学時間（朝何時に家を出るか）。交通費（定期代）。学校周辺の様子。
- ② 教育課程 1日何時間授業か。土曜は休日か授業日か。学びたい教科を受講できるか。
- ③ 学習環境 校舎・施設は？「共学校」でも「女子が多め」「男子が多め」の場合も。
- ④ 学校の特色 私立か公立か。宗教行事や学校独自の取り組みはあるか。
- ⑤ 卒業後の進路 就職率・就職先、進学率・進学先。
- ⑥ 部活動 希望する部活動はあるか。活動内容はどうか。
入部できるか。（※強化クラブでは経験者以外入部できないこともある。）
- ⑦ 学校行事 修学旅行先は？留学や研修制度は？かかる費用は？体育祭や文化祭の様子。

📖志望校選択のポイント

- ① 将来の希望を知り、考える…夢や希望を叶えられる選択か。高校卒業後は大学進学か、就職か。
- ② 校風・特色をよく知る…学校見学や学校HP、パンフレットなどで質の良い正確な情報を判断材料に。
- ③ 自分の学力・特性を知る…友達が行くから、学校名だけで、合格しやすそうかどうかだけで、
学校選びしていませんか。
- ④ 状況、身体条件を考える…総費用で考える。（学費＋交通費＋習い事など）、三年間通えるか。
- ⑤ 受験の方法を考える…公立単願は想像以上に負担。私立併願は、滑り止めではない。
（公立が不合格の場合、進学するため。）
私立専願、公立単願の場合、不合格のときのことも考えておく。