

4 5期生 一泊移住実施要項（保護者説明会資料）

1. 一泊移住の目的

- ①集団生活の中で協力、奉仕、および規律を守る態度を養う。
- ②集団で寝食を共にする生活を通して、お互いをよりよく理解しあう。
- ③自然の中での活動を通して、明朗で健全な自然を愛する心を養う。

2. 日時・集合・解散予定など

2026年 5月28日（木）～5月29日（金） 雨天決行

集 合（体育館） 5月28日（木） 8：30 <集合完了>

※欠席等の連絡は7：45～8：00の間に学校へ連絡してください。

解散予定（体育館） 5月29日（金） 16：30

※交通の状況で遅くなることもあります。

3. 行き先・行程（交通：貸し切りバス7台）

大阪府立少年自然の家 住所大阪府貝塚市木積字秋山長尾3350 TEL072-478-8331

4. プログラム内容 ※現段階での予定のため、変更になる場合もあります。

5月28日（木）

8：30 学校集合
 9：15 学校 出発（バス）
 10：30 少年自然の家 到着
 11：00 入所式（体育館）
 11：30 昼食（持参弁当）
 13：30 山登り（雨天：室内での活動）
 16：00 入浴
 17：00 夕食（食堂）
 19：00 体育館レクリエーション
 21：00 補食
 21：30 夜の集い（1日の反省）
 22：00 就寝（消灯）

5月29日（金）

6：30 起床
 7：00 朝の集い（体操など）
 7：30 朝食（食堂）・掃除（部屋）
 9：30 飯盒炊飯開始 ※雨天実施
 11：30 昼食（豚カレーとご飯）
 13：30 飯盒炊飯終了
 14：00 退所式・自然の家出発（バス）
 15：45 学校到着
 16：30 解散

5. 服装

	上	下
集合・ 行き帰り	体操服の半そで(体操服のジャージは着用可。着用しない場合はサブバックに入れておく。)	体操服のジャージ（中に体操服のハーフパンツは着用しない）
山登り等	アンダーシャツの着用可。	
夜レク	体操服の半そでまたは各自のTシャツ	体操服のハーフパンツまたは体操服のジャージ
就寝	体操服の半そでまたは体操服のジャージまたは各自のTシャツまたは各自のジャージ	体操服のハーフパンツまたは体操服のジャージまたは各自のハーフパンツまたは各自のジャージ
野外炊飯	体操服の半そで(体操服のジャージは着用可。着用しない場合はサブバックに入れておく。)	体操服のジャージまたは体操服のハーフパンツ

6. 持ち物（□は全員、■は希望者） すべての持ち物に記名する。

※荷物は学校指定のサブバックと制かばんに分けて持ってくる。

★制かばん★

- 下着と靴下（2日分） 体操服の予備 体操服のハーフパンツ
洗面用具（歯ブラシなど） タオル（活動、入浴のことも考えて余分に） ビニール袋
軍手 綿100%（かまど係のみ） うちわ（かまど係のみ） マスク（食事準備で使用）
■就寝時のTシャツ・ジャージ（派手でないもの） ■夜レク用のTシャツ ■入浴用具
■軍手（山登り用） ■保険証のコピー（必要な人のみ、自己管理する）

★サブバック★

- しおり 弁当（1日目の昼食用。捨てられる容器で。割りばし）
水筒（1ℓサイズが望ましい ペットボトルを除く） ハンカチ・ティッシュ
ビニール袋 タオル 雨ガッパ 体育館シューズ
筆記用具 レジャーシート マスクの替え 時計（生活班室長のみ）
■帽子 ■酔い止め薬や常備薬 ■虫よけ ■消毒グッズ ■日焼け止め

★各自の判断でもって行って良いもの★

- 帽 子 … キャップのみ・派手でないもの・山登りの活動時のみ着用
アンダーシャツ… 山登りで日焼け防止・けが防止等に使用する場合のみ。
日焼け止め … 液体のもの（スプレータイプやシートタイプを除く）
集合時につけたりすることのないように使用する。
虫 よ け … アレルギー配慮もあるので貸し借りしないこと。
（スプレータイプ、電池式のものを除く）
入浴用具 … ボディーソープとリンスインシャンプーは、備え付けになっている。
持ってくる場合は自己管理する。

7. 諸注意

※おやつ、携帯電話、お金、カメラ、まんが、ゲーム類など不要なものは持っていかない。

- ・当日、体調不良で欠席される場合は、7：45～8：00までに学校に電話で連絡をお願いします。
- ・不参加になった場合、5月14日(金)からキャンセル料が発生しますのでご注意ください。
- ・5月27日(水)は5時間目に事前指導を行い、部活なしで下校となります。また、5月29日(金)と5月30日(土)は原則部活動なしとなります。

8. 緊急対応

○市立貝塚病院	総合病院	072-422-5865
○りんくう総合医療センター	総合病院	072-469-3111
○葛城病院	総合病院	072-422-9909
○河崎病院	内科・外科	072-446-1105
○川崎こどもクリニック	小児科	072-421-2033
○大阪府救急医療情報センター	救急相談	06-6693-1199