

「自主学習」

達人への道

中学生版でござる



年 組

(名前) _____

はじめに

みなさんは、学校から帰宅後、どのような時間を過ごしていますか？

すぐに宿題に取り組む人、地域スポーツに取り組む人、塾などに通う人など、さまざまな過ごし方をしているでしょう。

では、自分自身で計画を立て、学習している人はいるでしょうか。

「宿題をすること」と「自分で計画を立て学習すること」は、似ているようで大きく違います。

自分で計画を立て学習することにはどのようなメリットがあるでしょうか。

このリーフレットを読み、自主学習にしっかりと取り組みましょう。

「自主学習」の達人をめざすみんなへ
わたし、「まなびのすけ」が、そのコツをみんなへ
教えるでござる。



まなびのすけ

いいことみつけ！自主学習！



まなびのすけ、教えて。
自主学習ってどんないいことがあるの？



まなびのすけが教えてあげよう。
自主学習を続けると、5つのいいことがあるでござるよ。

自主学習 5つのいいこと

- ① 自分で学習内容を決めるから、「楽しい」のがいい！
- ② 自分で丸付けをするから、「まちがいがすぐわかる」のがいい！
- ③ 自分で学習時間を決めるから、「自分のペースでできる」のがいい！
- ④ わからないこと、しらないことを調べるのが「おもしろい」のがいい！
- ⑤ 毎日続けることで、やりとげたという「自信持てる」のがいい！



なるほど。いいことがいっぱい楽しそうだね！



得意なことや好きなことを極めるのもよいでござる。
もちろん苦手なことに取り組むのもよいでござるよ。

ニンニン



では、次に、自主学習を極めるために必要な
「自主学習 達人への道 6力条」を教えるでござる。

自主学習 達人への道 6力条

その1 勉強する場所を整理整とんするべし



マンガやゲームを片付けて、学習に必要なものを準備して、
集中できるよう、学習環境を整えよう。

その2 学習した日と学習時間を書くべし



ふり返りができ、達成感も得られるので必ず書こう。

その3 学習のめあてを書くべし



学習するときのめあてをきちんとたて、目的意識をもって学習しよう。

その4 学習内容は自分で決めるべし



今日何を学習するのかは、自分で計画して決めよう。

何を学習したらいいか分からぬときは、先生や友だちに聞いてみよう。



その5 問題の答え合わせをするべし



「なぜ間違えたのか」を知るのはとても大切。間違えた問題は繰り返し解くなど、確実に理解できるようにしよう。

その6 ふり返りを書くべし



自分の学習が予定通り進められたかどうかふり返ることにより、

明日以降の学習計画に役立てよう。

自主学習をスタートするにあたっては、次のことを大切にしよう。

- ① 決まった時間、机に向かう。
- ② 見やすく、分かりやすくまとめる。

自主学習に取り組む前に、

先に宿題をするでござるよ！



「千里の道も一歩から」毎日コツコツ積み上げることが
大切でござるよ。できることから始めよう！



自主学習を始めよう！

【自主学習内容例】

それでは、教科ごとに例を紹介するでござるよ。



国 語

基礎的内容	○音読・漢字練習 ○四字熟語・ことわざ調べ ○意味調べ ○日記 ○文法の確認 ○古典や漢文の現代文訳 ○授業の予習・復習 ○読書 ○テスト勉強 ○テストの見直し ○問題集
発展的内容	○読書感想文 ○小論文 ○志望校の過去問題 ○俳句・和歌づくり

社 会

地理的分野	○国や地域の特徴調べ（農業生産物、工業製品、地形など） ○白地図 ○授業の予習・復習 ○テスト勉強 ○テストの見直し ○問題集
歴史的分野	○歴史上の人物調べ ○史実（歴史上の事実）調べ ○歴史年表づくり ○授業の予習・復習 ○テスト勉強 ○テストの見直し ○問題集
公民的分野	○日本国憲法や基本的人権、国民主権について調べる ○授業の予習・復習 ○国の政治の仕組みや地方自治について調べる ○経済や金融の仕組みを調べる ○財政と国民の福祉について調べる ○SDGsについて調べる ○テスト勉強 ○テストの見直し ○問題集
発展的内容	○新聞記事を切り抜き、まとめる ○志望校の過去問題 ○住んでいる地域の課題を見つけ、解決策を考える

数 学

基礎的内容	○計算問題 ○平面図形・立体 ○方程式 ○関数 ○確率 ○授業の予習・復習 ○問題集 ○テスト勉強 ○テストの見直し
発展的内容	○自作問題（計算、文章など） ○志望校の過去問題

理 科



基礎的内容	○実験結果の考察 ○身のまわりの動植物について観察し、特徴などを調べる ○身のまわりの物質や気体について調べる ○天候や宇宙について調べる ○地震や火山の仕組みについて調べる ○生物のつくり、遺伝について調べる ○化学変化や原子・分子、イオンについて調べる ○授業の予習・復習 ○公式を覚える ○テスト勉強 ○テストの見直し
発展的内容	○天気図の作成 ○電池の仕組みについて調べる ○身近な化学変化を調べる ○志望校の過去問題

英 語

基礎的内容	○英単語練習 ○音読 ○問題集 ○日常会話練習 ○文法 ○長文読解 ○リスニング（ラジオ英会話などの活用） ○テスト勉強 ○テストの見直し
発展的内容	○英語日記 ○英語エッセイ ○英字新聞を読む ○洋楽の歌詞の和訳 ○英語で絵本を書く ○テレビのニュースを英語で聞くラジオ講座などを聞く ○志望校の過去問題

【自主学習内容例】以外にも、

- ・好きなものを紹介（英語でもOK）
- ・おすすめの本の紹介
- ・ニュースについて思うこと
- ・新聞の投稿欄を読み、自分の意見を書く
- ・オリジナルメニューづくり（調理実習の応用）
- ・創作ダンス

など、工夫を凝らした「自主学習」に取り組めるでござる。





なるほど。自分で考えればいいんだね。



次にノートの書き方のコツを教えるでござるよ。

【自主学習ノートの記入例】

○月△日(口)午後4時～午後5時30分

めあて

英単語を書いて覚えよう

身

めあての記入例

1	国語	・漢字を確実に覚える。 ・文法を理解する。 ・テストに向けて勉強する。 ・○○テストの復習をする。
2	数学	・一次方程式や文字式を解く。 ・証明問題を解く。 ・予習（復習）をする。
3	その他	・テストに向けて見直しをする。 ・学習内容が身に付いたか自己テストをして確認する。

9

10	car	くるま	car	car
11	teacher	先生	teacher	teacher
12	student	生徒	student	student
13	friend	友だち	friend	friend
14	computer	コンピュータ	computer	computer

日付けと学習時間を書こう。
大切な記録でござるよ！



自分で採点
するのが大切！

テスト	
desk	✓
cheir	✓
pencill	✓
eraser	✓
book	✓
notebook	✓
bag	✓
shoe	✓
bike	✓
car	✓
teacher	✓
student	✓
friend	✓
computer	✓
flower	✓
animal	✓
train	✓
cl	✓
clock	✓
watch	✓
TV	✓
radio	✓

ふり返りの記入例

分かった できた	・～が分かった（分からなかった） ・～まで分かった　・～が楽しかった ・～をまたやりたい ・○○をやつたら～と思った
もっと次は	・～をもっと調べたい。　・～を練習したい。 ・次は～をやりたい。　・～を復習したい。
発見した	・この考え方のいいところは～だと思った。 ・前の学習と～が似ていると思った。 ・○○から～だと思った。

みんなの個性が光る
「自主学習ノート」を
期待するでござるよ。



ふり返り 今日まちがえた英単語は、明日復習する。

自主学習をがんばっている仲間のノートを紹介するでござるよ



地球儀と世界地図の違い 第10,11

地球儀…地球上の距離、面積、形、方位を正しく表せる模型
ただし、持ち運びに不便、世界全体を一度で見ることができない

世界地図…持ち運びに便利で世界全体を一度に見ることができます
ただし、球を平面にすることは不可能なのでさざざな世界地図があり!

（地図の種類）

緯線と経線が直角に交わる地図
メルカトル図法



緯度と経度が正しい地図
観測によって使われる
精度が高いときは面積がうつされなくて大きく見えている。正しい

面積が正しい地図 モルツィゲ図法



面積が正しい地図、分布図によく使われる
最も美しい地図
オーサグラフ
おしゃれな地図
正しく表されていい地図

中心からの距離と方位が正しい地図
正距方位図法



地理的分野について、図を入れながら
分かりやすくまとめていますね。

世界のいろいろなランキング!!

Fantastic!

（面積の大きい国）

1ロシア	170万km ²	1ヘタニア	184万km ²
2カナダ	998万km ²	2モナコ	2km ²
3アメリカ	983万km ²	3ナウル	21km ²

日本は世界
の何位?

（長い川）

1ネイグル	6695km	1カスビ等	379万km ²
2アマゾン	6546km	2スペリオニ河	8.2万km ²
3長江(揚子江)	6380km	3ビクトリア河	6.9万km ²

（大きい湖）

1ガスビ等	379万km ²
2スペリオニ湖	8.2万km ²
3ビクトリア湖	6.9万km ²

日本は世界
の何位?

（高い山）

1エベレスト	8848m	1中国人民共和国	13億9000万人
2ゴド温ニオ・ヌキン	8611m	2インド	12億5000万人
3キルンムンガ	8586m	3トリニティ島	3億3000万人

（人口の多い国）

1中国	14億1500万人	1日本	84.2才
2印度	12億2000万人	2スイス	83.3才
3米国	3億3000万人	3スペイン	83.0才

（平均寿命の長い国）

1スイス	84.2才
2スウェーデン	83.3才
3スペイン	83.0才

（世界の消費税の税率の高い国）

1ハンガリー	27%（日本の2.9倍）	1イタリア、中華人民共和国	5.2%
2スウェーデン	25%（倍）	2スペイン	4.8%
3スリランカ	25%（倍）	3ドバイ	4.2%



Good job!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

テーマに沿って、自分の考えが
しっかりまとめられていますね。

