

スクールカウンセラー便り vol.1

こんにちは。スクールカウンセラーの井上聖子（いのうえしょうこ）です。今年度も八阪中学校に来ることになりました。よろしくお願いします。

楽しみにしていた大型連休が終わりましたね。4月の疲れを癒したり、リフレッシュしたりできましたか。学校が始まって、生活リズムを戻すのに少し時間がかかる方もいらっしゃるかもしれません。しんどい時は無理をせず、ゆっくり過ごして休養を取るなどして、通常のペースに戻していきましょう。

皆さんの悩んでいることや気になることが気軽に相談できるような場を作りたいです。どんな出会いがあるか楽しみにしています。

- 相談日時：水曜日 10：30～16：30（1回約50分）
- 対象者：八阪中学校の生徒・保護者
- 相談内容：自分の気持ちや身体に関すること、家族・友だち関係について、子育てについて、勉強のこと、学校生活など
- 相談場所：八阪中学校
- 申込方法：担任の先生か教頭先生を通して予約を入れてからお越してください
- 申し込み・問合せ先：八阪中学校 Tel：06-6458-8531

- 1学期の相談予定日（事情により予定を変更する場合があります）
 - 5月18日（水）・5月25日（水）
 - 6月1日（水）・6月8日（水）・6月15日（水）・6月22日（水）・6月29日（水）
 - 7月6日（水）・7月13日（水）・7月20日（水）



よろしくおねがいします！

お話にこられたら … じっくり話を聞きます
悩みを一緒に考えます
秘密は守ります