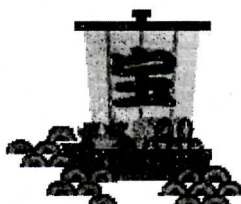


## スクールカウンセラー便り vol.3

スクールカウンセラーの井上聖子（いのうえしょうこ）です。年が明けて、あっという間に 3 学期が始まりましたね。年末年始はいかがでしたか？みなさんが、それぞれの年の始まりを踏み出しておられたら、と思います。まだまだ寒さの厳しい日が続きます。体が縮こまりやすいですが、温かいものを摂ったり、体を温めるなどして調子を整えることが、冬を元気に過ごすコツかもしれません。みなさんにとって 2017 年が充実した年になることを願っています。

今年も、みなさんのお悩みや気になることが気軽に相談できるような場をつくることができれば、と思っています。気軽にお越しください。

- 相談日時：水曜日 10：30～16：30（1 回 50 分）
  - 対象者：八阪中学校の・生徒・保護者・卒業生とその保護者（ただし、高校生）
  - 相談内容：自分の気持ちや身体に関すること、家族・友だち関係について、子育てについて、勉強のこと、学校生活など
  - 相談場所：八阪中学校カウンセリングルーム
  - 申込方法：担任の先生か教頭先生を通して予約を入れてお越しください
  - 申し込み・問合せ先：八阪中学校 Tel：06-6458-8531
- 3 学期の相談予定日（事情により予定を変更する場合があります）
- 1 月 11 日（水）・1 月 18 日（水）・1 月 25 日（水）
  - 2 月 1 日（水）・2 月 15 日（水）・2 月 22 日（水）
  - 3 月 1 日（水）・3 月 8 日（水）



お話にこられたら … じっくり話を聞きます

一緒に考えます

秘密は守ります