

尿検査のお知らせ

大阪市立八阪中学校 2017/4/19

尿の中に、タンパク、血液、糖などが混ざっていないか調べることによって、腎臓などに病気がないかを知る手がかりになります。

4月20日（木）と21日（金）の朝（登校後すぐ）提出

おしっこをじょうずにとりましょう！

今日すること⇒ 帰宅後、すぐに検尿容器をトイレに置いておく。

ジュース、ドリンク剤、栄養剤など飲食しない。

寝る前におしっこをしておく。

20日（木）①朝起きたらすぐ、トイレに行く。

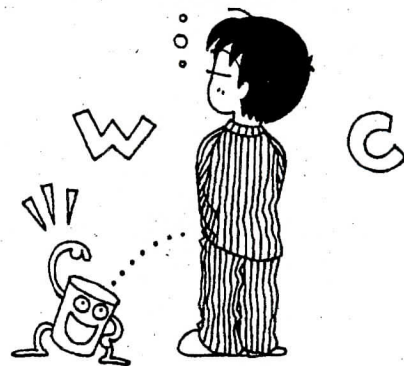
着替えや洗顔は後にします。

②はじめのおしっこを少し流してから、中間のものを採尿コップにとる。

③採尿コップのおしっこを検査用の容器に
スポイドの要領で入れかえ、しっかりふたをする。名前シールを貼る。

④検査用の袋に入れて 口の部分をしっかり折り曲げる。
すぐにかばんに入れる。

⑤登校したら、保健委員に提出する。



なぜ、朝起きてすぐのおしっこをとるの？

体を動かすと害のないタンパクが混じることがあり、病的なものかどうかわからなくなります。

なぜ、はじめのおしっこはとらないの？

最初のおしっこは、昨日の夜のものが残っているからです。眠っている間に作られたものを検査するためです。

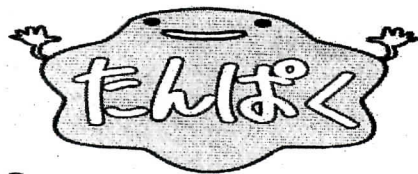
20日に欠席したり忘れた場合には、21日（金）朝、必ず提出してください。

21日（金）に忘れた場合は、学校で尿を採ります。必ず、全員提出してください。

* 2次検査は、5月12日（金）です。

尿検査では、こんなことを調べます。

おしっこに **ま**じっていないか **調**べます



腎臓の病気はないか
調べます

糖尿病でないか
調べます

尿検査の記号って？

たんぱく、糖、血液の各項目について

おしっこに*混じっていない	—
どちらともいえない	±
おしっこに*混じっている	+

±、+の人は、2回目の検査を行います

*尿検査で2回とも（+）の反応があった場合には、専門医での詳しい検査を受けるためにお知らせしますので、できるだけ早くかかりつけの内科・小児科を受診しましょう。