

スクールカウンセラー便り vol.1

こんにちは。スクールカウンセラーの井上聖子（いのうえしょうこ）です。今年度も八阪中学校に来ることになりました。よろしくお願いします。

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生のみなさん、ご進学おめでとうございます。新生活のスタートに、期待で胸を膨らませている方も、うまくやっていけるかなあと心配な気持ちを感じている方もいると思います。私は、中学生の頃、両方の入り混じった、不思議な気持ちで新学期を過ごしていました。

春は、何かと変化の多い時期です。人は、変化に対応しようとするとき緊張感が高まります。この状態では、疲れを感じにくいのですが、やがて環境に慣れてきた頃に、疲れがどっと出てくることがあります。早め早めに休憩し、調子を調えながら、新しい出会いを楽しんでもらえたらと思います。

皆さんの悩んでいることや気になることが気軽に相談できるような場を作りたいです。お待ちしております。

- 相談日時：水曜日 10：30～16：30（1回約50分）
- 対象者：八阪中学校の生徒・保護者
- 相談内容：自分の気持ちや身体に関すること、家族・友だち関係について、子育てについて、勉強のこと、学校生活など
- 相談場所：八阪中学校
- 申込方法：担任の先生か教頭先生を通して予約を入れてからお越しください
- 申し込み・問合せ先：八阪中学校 Tel：06-6458-8531
- 1学期の相談予定日（事情により予定を変更する場合があります）
 - 4月26日（水）
 - 5月10日（水）・5月17日（水）・5月24日（水）
 - 6月7日（水）・6月14日（水）・6月21日（水）・6月28日（水）
 - 7月5日（水）・7月12日（水）・7月19日（水）



よろしくおねがいします！

お話にこられたら … じっくり話を聞きます
悩みを一緒に考えます
秘密は守ります

