

歯科検診のお知らせ

大阪市立八阪中学校 2017/5



<日 時> 5月15日(月) 13:25～(3年生)

5月22日(月) 13:25～(2年生)

6月 5日(月) 13:25～(1年生)

<場 所> 被服室

<担 当> 松本 実校医

<準備するもの> 歯ブラシセット：昼食後にしっかり歯みがきしておきましょう。

<検査手順> ①各自に歯科検診記録カードを渡します。学年・組・番号・名前を確認してください。

②自分が検診を受けるときに、記録カードを担当の歯科衛生士さんに渡します。

③名前を言って「お願いします」、検診が終わったら、「ありがとうございます」。

<調べること>

検査内容	0：異常なし	1：要観察	2：要精検
顎(あご)	口の開き具合、雑音の有無、顎のずれを検査します。	口の開閉時に下顎が左右にずれたり、音がする。	口の開閉時、顎関節に痛みがある。
歯並び・かみ合わせ	歯並び、かみ合わせに異常がないか検査します。	軽度のかみ合わせ異常があり、定期的に観察が必要。	重度のかみ合わせ異常があり、専門的な診断が必要。
歯垢の状態	歯垢の付着状態を検査します。	少し付着がある。 歯の面の約 1/3 以下	かなり付着があるため、専門的な処置が必要。
歯肉の状態	歯肉に炎症がないか検査します。	GO：歯垢の付着と軽度の歯肉炎。	G：歯肉炎があり、歯垢・歯石の付着を伴う。歯周炎に進行している。
歯の状態	△：喪失歯 ○：処置済の歯	CO：むし歯になりそうな状態	C：治療が必要な歯(むし歯) ×：要注意乳歯
その他の疾患	ZS：歯石沈着(歯石が付着しているので、専門的な処置が必要) ゆ合歯：2本の歯がくっついて1本になっている状態。 過剰歯：正常な歯の数以上に作られた歯。		

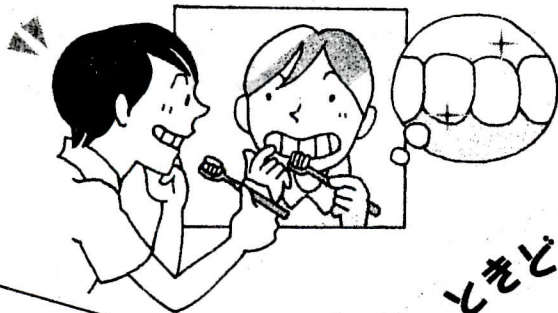
<検診の結果> 専門医への受診が必要な場合には、プリントでお知らせします。早めにかかりつけの歯科医師に診てもらいましょう。特にむし歯は、自然治癒することがないので、早めに受診することで、痛みや通院時間も短縮できます。

学校医療券について：C（むし歯）の治療には、医療券が使えます。

本年度の就学援助に申し込みしているか、特別支援教育就学奨励費支弁区分Ⅰ段階の生徒が対象です。必要な場合は保健室に連絡してください。

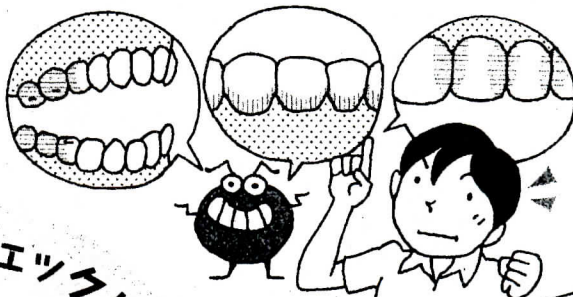
1 鏡を見ながらみがこう

歯のはえ方やかみあわせを、1本1本
チェックしながらみがこう



2 みがきにくいところを知ろう

みがき方のくせから、みがき残しやすい
ところをチェック



しきどきチェック!

自分にあったみがき方は?

5

小刻みに 動かそう

歯ブラシをタテヨコに
細かく動かしながら、
1本1本、みがこう

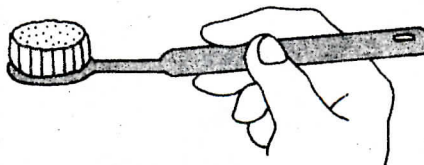
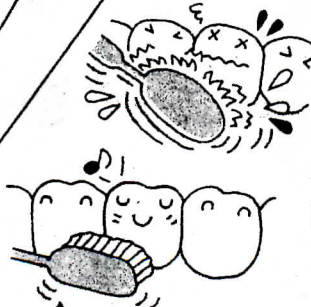


歯のはえ方は、人それぞれ。
自分の歯を、一番きれいにする
『みがき方』を
みつけよう

4

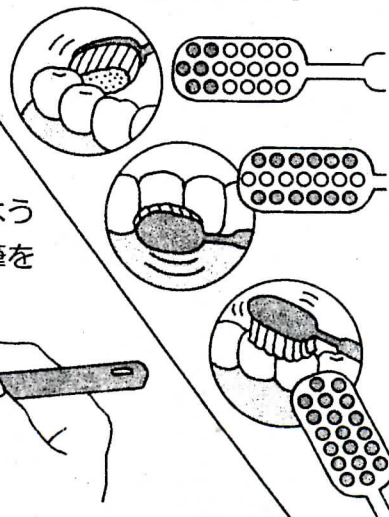
軽い力でみがこう

力が入りすぎないように、
歯ブラシは鉛筆を
持つように



3 毛先を うまく使おう

歯ブラシの角度を変え
ながら、毛先をきちん
と歯に当てよう



やってみよう

●歯ブラシにかかる力は
150～200グラムくらいがベスト

●歯ブラシの先が
広がらないくらい



歯医者さんで
自分にあった
歯みがき指導
をしてもらう
のも大切です

