

SMILE^ハ阪

2019年7月3日
発行
前期生徒会
No.2

7月の活動目標

夏休みまで"悔いの残らないように過ごそう"

夏休みまで残りわずかです。皆さん、夏休みの予定はありますか？夏といえば"お祭りやプール、その他楽しいことが盛りたくさんですよ！夏休みを楽しむために、今!!一学期に学習したことをおさらいしましょう！

7月
12, 13, 14日!!

水泳大会

泳ぎのコツ

平泳ぎ・一かき一けりをしかり！のびを意識して！
クロール・肘を高く上げて、腕の回転数を多く、息つきを少なく。
背泳ぎ・水をけり上げる。ローリング意識。鼻から息を出す。
バタフライ・リズムに合わせて、^体の形に水をかいて、前に出す。

ビート板
うきまた、ほく
〇〇〇

フライング
おおり足注意

月刊
5回目

クラブTime's

今回は... 男子バスケットボール部です！

部員 — 36人 1年生... 17人 高原先生
2年生... 12人 太田先生
3年生... 7人

普段の練習 フォーメーションの確認
シュート・ドリブルの練習など

活動日・時間 平日: 16時～18時
土日: 特に決まっていない

土日は、練習試合をするときもあるそうです。

キャプテンより

毎日、ダッシュなどを頑張っています。
部員のみんなは元気で、真面目なので活動は楽しいです。
また、先生方は厳しいときもありますが優しいです。