

平成30年6月

八阪中学校の生徒の皆さんへ

福島BBS会  
会長 為実 康之

## 中学生サマー参禅会のお知らせ

梅雨の最中、楽しみな夏休みを控えてのテスト前で、皆さんは勉強に集中していることと思います。

そこで福島BBS会から、中学校生活でたった一度きり、最初で最後のお知らせです。その理由は、来年は下福島中学校、再来年は野田中学校の生徒さんが対象になるからです。

今年の夏、皆さんの大切な1日を涼しい山のお寺で、とても貴重な体験である座禅を組み、自分のことを見つめる時間を作りませんか？（座禅は初心者入門コースです）そして、昼食はみんなでワイワイとバーべキューをして楽しみましょう。

素敵な夏の思い出をつくりに、友達やクラブの仲間と一緒に参加してください。

### 記

- ・実施日 平成30年7月21日(土)
- ・目的地 兵庫県丹波市青垣町・柏原町方面  
\*「八阪中学校」～「高源寺」（座禅）～  
～「丹波悠遊の森」（昼食）～「八阪中学校」  
\*貸切りバスにて移動。
- ・定員 25名程度
- ・スタッフ 福島BBS会員 福島地区保護司会員  
福島区更生保護女性会員 引率の先生 他
- ・参加費 一人 1,000円 ※保険代他に充当
- ・申込み 6月29日(金)までに担任の先生に申込んで下さい  
(参加費は、後日徴収します。)

(切り取り)

### 中学生サマー参禅会申込書

年 月 日

中学生サマー参禅会に参加希望します。

\_\_\_\_年 \_\_\_\_組 生徒名 \_\_\_\_\_ (男・女)  
保護者名 \_\_\_\_\_ 印

住 所 大阪市福島区 丁目 番 号

連絡先 Tel. \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

備 考 \_\_\_\_\_

# 中学生サマー参禅会 実施要領

## 1. 趣 旨

夏休みの一日、仲間とともに緑陰涼風の寺で座禅を組むことにより、心と身体を空にして雑念を去り、自己を見つめるきっかけを掴めたら、と思います。

## 2. 実施日

平成30年7月21日(土)

## 3. 場 所

禪の修行と紅葉の名刹「高源寺」

兵庫県丹波市青垣町 Tel 0795 (87) 5081

## 4. 対 象

大阪市立八阪中学校生徒 25名程度

## 5. スタッフ

福島BBS会員・保護司会員・更生保護女性会員・引率教師他

## 6. 日程表（予定）

7 : 50	八阪中学校前集合
8 : 00	〃 出発
10 : 30	高源寺到着・開会式(あいさつ・説明「座禅の心得」)
11 : 00	座禅(30分～1時間)
12 : 00	高源寺出発
12 : 30	昼食・バーベキュー「丹波悠遊の森」
14 : 00	〃 出発
16 : 30 (予定)	八阪中学校到着・閉会式(あいさつ)・解散

## 7. 経 費

中学生参加費 1人 1,000円(保険代等)

## 8. 申しこみ

参加申込み用紙に必要事項を記入の上、各担任の先生に申し込んでください。

平成30年6月

保護者の皆様へ

福島BBS会  
会長 為実 康之

## 中学生サマー参禅会への参加のお願い

私たち福島BBS（Big Brothers and Sisters Movementの略称）会は、その名の通り「お兄さん」や「お姉さん」のような身近な存在として、地元の中学生と一緒に遊んだり悩み相談にのったりなど、中学生が健やかに成長できるよう、お手伝いをしている青年ボランティアで、法務省保護局の更生保護協力団体のひとつです。

私たち福島BBS会は、福島区内に在住もしくは勤務する青年の有志が集まり、「中学生サマー参禅会」の実施、「社会を明るくする運動福島地区集会」への参加・協力を目的として活動を行っています。

中学生サマー参禅会は、中学生と私たちBBS会が一緒に、緑陰涼風な「高源寺」という兵庫県にある紅葉で有名なお寺で、初心者入門コースの座禅を体験してもらいます。

その後は、美味しく楽しいバーベキューでワイワイと語りながら、中学校生活で一度きりの、素晴らしい夏の思い出をつくるイベントです。

本年は、八阪中学校の生徒のみなさんを対象に行います。

この中学生サマー参禅会は、福島区内にある3中学校を毎年順々に開催していますので、3年に一度しか回ってきません。来年、再来年は本校ではなく別の中学校が対象になりますから、この中学生サマー参禅会は中学校生活の中で、最初で最後の貴重な、一度きりの座禅体験になります。

是非、その趣旨にご賛同頂き、生徒のみなさんへ参加して頂けますよう、保護者の皆様にお願い申し上げます。

