

令和 8 年度

八阪中のしおり

中学校の生活について

大阪市立八阪中学校

年	組	番	氏名
---	---	---	----

<学校目標>

1. 基本的な生活習慣を身につけよう
2. 自ら学び、行動できる人になろう
3. 仲間を思いやる心を持てる人になろう

中学校の一日

8 : 0 0 ~ 8 : 2 5	登 校	時間にゆとりを持って登校しましょう！
8 : 3 0	始 業	担任の先生が来るまでに、自分の座席に座っておきます。出席確認が行われます。 <u>この時に教室に居ないと遅刻になります。</u>
8 : 3 0 ~ 8 : 4 5	朝 学 活 (集会)	心の天気の入力をしておきましょう。 担任からの諸連絡を確認します。また、曜日ごとに朝学習、朝読書、全校集会（月曜日）、学年集会（水・木・金曜日）を行います。
8 : 5 0 ~ 9 : 4 0	1 時 限 目	5 0 分間集中して授業を受けます。 授業間の 1 0 分間の休憩時間は、 次の授業への準備時間 です。 （トイレや教室移動などを早くすませる。） 教科係としての仕事もします。
9 : 5 0 ~ 1 0 : 4 0	2 時 限 目	
1 0 : 5 0 ~ 1 1 : 4 0	3 時 限 目	
1 1 : 5 0 ~ 1 2 : 4 0	4 時 限 目	
1 2 : 4 0 ~ 1 3 : 1 0 1 3 : 1 0 ~ 1 3 : 2 5	昼 食 昼休憩 予 鈴	1 0 分までは教室から出てはいけません。昼食後は <u>グラウンドを開放しています。</u> （ボールの貸し出し有） <u>また、図書館も利用できます。</u> 予鈴で次の授業の準備をします。
1 3 : 3 0 ~ 1 4 : 2 0	5 時 限 目	午後の授業も頑張ろう。
1 4 : 3 0 ~ 1 5 : 2 0	6 時 限 目	
1 5 : 2 0 ~ 1 5 : 3 0	終 学 活	各学級で一日の反省会をします。（その日の出来事についてみんなで考えましょう。）
1 5 : 3 0 ~	清掃活動	各学級に割り当てられた分担区域を 班単位で清掃します。
1 6 : 0 0 ~	下校 (部活動)	各部活動に取り組みます。下校時刻は、 各部によって異なります。部活動に参加 しない生徒は速やかに下校します。

朝の登校について

朝はできるだけ時間にゆとりを持ち、午前8時25分までに登校してください。

8時25分から朝の取り組みを開始できるようにしましょう。

8時30分に、教室で出席確認を行います。

この時間に教室に居ないと遅刻になりますので、注意してください。

・自転車通学は認めていません。

遅刻・欠席連絡について

遅刻や欠席する場合は、必ず保護者の方に以下のどちらかの方法で学校へ連絡を入れてもらってください。

①「ミマモルメ」で連絡する。(前日の17:00～当日の8:30まで入力可能)

②学校に「電話」で連絡をする。(8:00～8:20までに連絡)

※電話連絡の時間によっては入電が集中し、つながりにくくなる場合があります。

遅刻して登校したら、必ず職員室に寄り、学年の先生に連絡の上、**遅刻連絡カード**を記入してから教室に行きます。

朝の学活時に出席が確認できず、連絡もない場合は、担任が各家庭に電話連絡を入れて確認することになっています。

早退について

早退することが事前にわかっている場合は、生徒手帳の諸連絡欄にその理由を記入し、学級担任が確認できるようにしてください。

体調不良などで早退する場合には、保護者の方に連絡をとり、下校させます。

その場合、緊急連絡先に連絡する場合があります。

昼食について

※全員給食です。ランチョンマットを持ってくるください。

給食当番の人はエプロン、三角巾、マスクが必要です。

昼食の時間帯は、平常授業 午後12時40分から13時10分頃まで

短縮授業 午後12時20分から50分頃までです。

注)・お茶または水を、水筒またはペットボトルに入れて持参できます。(ただし、ペットボトルは持ち帰ります。)

・給食がないときは弁当を持参します。

もし、購入してくる場合は、「おにぎり」「惣菜パン」「菓子パン」のみです。

*登校途中に購入することは禁止です。

服装や身だしなみについて

* 本校指定の標準服を着用してください。

八阪中学校の生徒として、どんな場面でも正しく整った「身だしなみ」を心がけましょう。

「服装の乱れは心の乱れ」といわれます。

生徒手帳にも明記されていますが、下記の注意事項を守ってください。

1. 標準服 上下標準服（夏季用・冬季用）を着用してください。
 - ・ 上 ⇒ ブレザー（濃紺色・エンブレム・指定ボタンあり）
指定のボタンシャツ
 - ・ 下 ⇒ スラックス（グレンチェック柄・ワンタックあり）
スカート（グレンチェック柄・20枚のプリーツ）
女子用のスラックスを着用することもできます。
 - ・ インナーシャツ ⇒ 基本的に無地もしくはワンポイントの白、黒、紺、
ベージュ、グレーの半袖、丸首、Vネック、ランニング、タンク
トップ、長袖のもののみ着用可。

夏季用上衣

 - ⇒ 指定の半そでシャツ 及び セーラー上衣（旧標準服）
 - ⇒ 指定の半そでボタンシャツ（新標準服）

新標準服は、ブレザーの下に半そでボタンシャツを着用できます。（その際は、一番上のボタンを閉め、シャツをいれる。）

半袖ボタンシャツの一番上は基本的に開けてよい。ただし、式典や外部へ出向くなど教師の指示があった際は、ボタンをとめること。
2. 靴 下 ・ 白色基調のものでワンポイント、ラインについては特には問わない。
（ルーズソックス、くるぶしの見えるソックスは、認めていません。）
3. 靴 ・ 女子については、気候に応じてストッキング、タイツの着用を認めています。
4. ベルト 運動するのに適している**白色基調のひも靴（ハイカットは禁止）**
5. 髪 黒、茶、紺色（装飾品がついていないもの）に限ります。
6. 髪 女子用のスラックスを着用する場合もベルトは着用する。
7. 髪 自分の自然な髪であること。
8. 髪 ・ 顔全体が見えるような長さであること。髪が肩にかかる場合は後頭部でくくり、
ゴムは黒、紺、茶のものを使用する。
9. 髪 ・ カチューシャやバレッタ等は禁止です。（ヘアピンは必要に応じて使用可）
10. 髪 ・ **染色、脱色、整髪料**の使用などは禁止です。また、極端な髪型（パーマ、アシン
メトリー、ソフトモヒカン、編み込み、かぶせ、部分的に地肌が見えてるなど）
にしない。
11. 熱中症対策・防寒着について
 - ・ 防寒用のベスト、セーター、カーディガンについては、**黒または濃紺色無地、ワ
ンポイントのものに限ります。襟元や裾にラインが入ったようなものは禁止**です。
廊下、トイレに行く時や休み時間に外で遊ぶ時などに、ベスト、セーター、カー

ディガンで活動しない。登下校時の熱中症対策としての日傘、防寒用として本校指定のウィンドブレーカーと、手袋、マフラー、ネックウォーマーの着用を認めています。

＊衣替えの時期については、学校としては特別に指定していません。気候の状況を判断して、各自の体調に合わせて夏服冬服及び防寒着の着用を調整してください。

＊体調面に関することで相談がある場合には学校まで相談してください。

7. 装飾品（アクセサリ類）について

- ・何もつけてこない

8. その他

- ・ハンドクリーム、日焼け止め、リップなどについては必要に応じて使用可とする。（ただし、授業中は使用しない、無色、無香料のもののみ可）
- ・カイロについては必要に応じて使用可とする。（ただし、落書きしたり投げたりしないこと）
- ・制汗剤について無香料のシートのみ使用可とする。（ごみは持ち帰る）

かばんについて

1. 制かばんに教科書などを入れてきます。体操服など荷物が多いときはサブバックを使用します。サブバックのみの使用はテストや校外学習、式典などのときだけです。
2. かばんに落書きやシールを貼ることは禁止です。また、キーホルダーなどのアクセサリ類をつけるのも禁止です。部活動の荷物、道具についても同様です。

学習について

1. 中学校では、教科ごとに先生が変わります。それぞれの先生の指示をしっかりと聞くようにしてください。
2. 授業を受けるにあたっての心構え
 - ・先生の話は、覚えてしまうぐらいの気持ちでしっかりと聞くこと。
 - ・時間割は、前日のうちに確認して準備をし、教科書、ノート、筆記用具、宿題など忘れ物は絶対にしないこと。
 - ・黒板に書かれたことはもちろんのこと、先生が話す内容で大切だと思うこともノートに書き留めること。
3. 家庭学習が大切です。毎日の復習と予習にしっかりと取り組みましょう。
4. 学期ごとに中間テスト、期末テストなどの定期テストがあります。
テスト前には、自分でしっかり計画を立てて勉強し、習ったことの総復習や確認ができるように努力しましょう。

校内での生活について

1. 集団生活の場であることを忘れずに、個人のわがままを出さないように注意しましょう。
2. 仲間に対して、お互いの立場を尊重しながら、相手を思いやる気持ちで接するように心がけ

ましょう。同じ八阪中の生徒として、仲良く楽しい学校生活が過ごせるように、お互い助け合いましょう。

3. 校内でのルールは、みんなが快適に学校生活を過ごせるように考えられたものです。自ら進んで守りましょう。
4. 学習に必要なものを、校内へは持ち込まないこと。特に、必要のないお金は持って来ないようにしてください。中学校では、教科によって教室を移動して授業を受ける場合が多く、管理が難しくなります。
5. **携帯電話の持ち込みは、厳禁です。**個人的には、いろいろな事情があると思いますが、生活指導上の問題に発展することが多々あります。校内で発見した時は、担任が預かり、保護者の方に返却することになっています。
なお、保護者の方が緊急に生徒と連絡をとる必要が生じた時は、学校へ電話連絡を入れるようにしてください。本人と連絡がとれるように配慮します。
6. 自分の持ち物には、すべて名前を記入しましょう。
7. **自分のクラスの教室以外**、他のクラスには入らないようにしましょう。
8. 学年ごとに使用する階段が決まっています。(1年：東階段・2年：南階段・3年：中央階段)

保健室の利用について

気分が悪いときや、ケガなどで保健室を利用したいときは、必ず先生に申し出て先生に記入してもらった**保健室来室カード**を持って保健室に行くようにしてください。(ただし、緊急の場合は除く。)

職員室の入り方

1. 先生に用事がある場合、ノックをした後、ドアを開けて「失礼します、〇年〇組の△△です。□□先生いらっしゃいますか。」と大きな声で呼びかける。その後、「失礼しました。」と言い、廊下で待つておく。
2. 教室の鍵や、出席簿などを職員室に取りに来た場合、西側のドア（図書室側）から入室し、「失礼します、〇年〇組の△△です。教室の鍵を取りに来ました。」と大きな声で言い、鍵を取る。その後「失礼しました」と言って職員室を出る。

部活動

中学校での部活動は、同じ興味を持つ者が学年を超えてともに活動できる大切な学習の場となっています。入部の選択は自由ですが、ぜひどこかの部に所属し、充実した学校生活になるよう取り組んでください。

部活動の目的

1. 自分の興味関心のあるものに、自主的に取り組み、成果を上げる。
2. 学年を超えて人とのつながりを学習し、社会性を身につける。

活動について

1. 平日の放課後に行います。また、朝や休日に活動する部もあり、

各部により異なります。詳しくは各顧問の先生に確認してください。

2. 活動に関わる費用は、各自の負担になります。

(必要な道具やユニホーム、試合参加などに関わる交通費など)

運動部 剣道 (男・女)、卓球 (男・女)、バスケットボール (男・女)、バドミントン (男・女)、バレーボール (女)、軟式野球 (男・女)、陸上競技 (男・女)

文化部 英語 (男・女)、茶道 (男・女)、吹奏楽 (男・女)、美術 (男・女)

カウンセリングルームについて

本校では、木曜日 (毎週ではない) に外部から臨床心理士の方が来られ、カウンセリングルームで相談活動をしています。利用については、担任に申し出てください。また、電話で直接申し込むこともできます。

その他

1. **名札を無くしたときは**

「名札注文届」をもらい、必要事項を記入の上、代金(300円)を添えて担任の先生に渡す。
名札が届くまでは、1～2週間かかります。

2. **生徒手帳を無くしたら (破損したときも)**

「生徒手帳再発行願」をもらい、必要事項を記入の上、担任の先生に渡す。

3. **ガラスを割ってしまったら**

ガラスを割ってしまった、すぐに近くの先生に連絡すること。

ガラスを割ったら原則、全額負担していただきます。

4. **その他、必要な物品類は、基本的に「カワチャ制服(株)」で販売しています。**

直接購入してください。

5. **学割の発行について**

遠距離の旅行などで学生割引を必要とする時は、所定の用紙に必要事項を記入して各学級担任に申し出てください。