

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

下福島中	学校	生徒数	232名
------	----	-----	------

平均値

2年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	28.35	28.81	46.77	52.50	-	84.94	7.95	195.82	19.39	43.10
大阪市	28.65	26.89	43.47	51.80	425.49	80.14	8.06	195.02	20.28	41.69
全国	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
女子	22.80	23.12	49.98	46.47	-	54.50	8.78	168.56	13.03	50.49
大阪市	23.12	22.70	46.32	46.59	318.64	53.12	9.03	166.76	12.20	48.14
全国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58

結果の概要

体力調査の結果は全国平均と比較すると男子は8種目(持久走を除く)中5種目、女子は7種目上回る。また体力合計点では男女とも全国平均を上回った。

1週間の総運動時間が60分未満の生徒の割合は男子が13.1%、女子が28.1%であり、全国平均より高い。

また、生徒質問紙において、質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」の肯定的な回答をする生徒の割合は、男子が94.5%(全国平均91.1%)女子が77.2%(全国平均77.3%)である。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校は部活動も盛んではあるが、保健体育の授業中心で体力向上に取り組んでいる。生徒質問紙の「保健体育の授業は楽しいですか」の項目で、肯定的な回答をする生徒の割合は、男子が95.4%(全国93.2%)、女子が89.6%(全国84.2%)と高い割合である。

今後も「楽しい授業」を継続しながら、運動やスポーツが好きな生徒を増やし、1週間に60分未満しか運動していない生徒の割合を減らしていくことが課題である。

質問紙調査結果でもあるが、「できなかったことができるようになったとき」が楽しいと感じる生徒が多いので、これからも授業で工夫をしながら体力向上につながる取り組みを進めていく。