



# カウセラーだよい

令和2年4月号  
大阪市立野田中学校  
スクールカウンセラー  
こうの  
河野 悠香

新1年生のみなさんご入学おめでとうございます。2年生、3年生のみなさんご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの河野悠香です。

新型コロナウィルス感染症の影響で楽しみにしていた新学期のスタートが延期になり、こんな生活がいつまで続くんだろうと不安になったり、戸惑ったりしている人も多いのではないかと思います。上手に気分転換をしながら、困ったことや不安な事があれば一人で悩まず、お家のの人や学校の先生、スクールカウンセラーなど周りの大人に相談してくださいね。

大変なときですが、一緒にがんばっていきましょう。

# スクールカウンセラーって？

みなさんが友達や家族のことで、なんだかイライラしたり、元気がでないといったときにゆっくりと話しを聞いて、どうすればうまくいくのかということと一緒に考える人です。また、保護者の相談を聞いたりもします。

相談の内容について秘密は守られるので、安心して気軽に話をしに来てください。

# いつ学校に来るの？

1学期は、学校再開後の毎週金曜日に学校に来ています。

相談時間は、午前10時00分から午後4時45分まで

相談場所は、1階カウンセリングルームです。

保護者のみなさまへ

昨年度に引き続き野田中学校に来させて頂いております、スクールカウンセラーの河野悠香です。今年度も、どうぞよろしくお願ひいたします。新型コロナウィルスの感染拡大による不安や、臨時休校の延長で保護者のみなさまも心身ともにお疲れのことと思います。

スクールカウンセラーは保護者の皆様からのご相談も受け付けておりますので、お子様の日々の様子などで気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

ご相談の際は担任の先生を通じて、または学校に直接電話をしてお申込みください。

野田中学校 TEL 06-6462-3291

