子育て・生活相談窓口一覧

子育てや生活、健康、こころの悩みを相談できます。

相談内容	相談窓口	受付日時など
こども・子育てに関する相談 こどもの発達が気にかかる、 子育てがつらい、つい手がでてしまうなど	福島区　保健福祉課 2 階　20 番窓口 子育て支援室	子育て支援室 TEL：**06-6464-9887** 家庭児童相談員 TEL：**06-6464-9858** 月～金　9 時～17 時 30 分
こどもの発達や不登校、問題行動、 いじめ、学習等に関する相談	大阪市こども相談センター	TEL：**06-4301-3100** 月～金　9 時～17 時 30 分
生活の悩み相談 生活での不安、経済的に苦しいなど	生活あんしん相談窓口 3 階　32 番窓口	TEL：**06-6468-6340** 月～金　9 時～17 時 30 分
こどもの虐待に関する相談	大阪市児童虐待ホットライン （大阪市こども相談センター）	TEL：**0120-01-7285** （24 時間 365 日体制）
離婚やひとり親に関する相談	福島区　保健福祉課 2 階　20 番窓口 （ひとり親家庭サポーター相談）	TEL：**06-6464-9850** 水・金 9 時 15 分～17 時 30 分
弁護士による法律相談	福島区企画総務課 4 階 42 番窓口 当日 9 時から電話予約（先着順）	TEL：**06-6464-9683** 火曜日 13 時～17 時（1 回 30 分）
DV に関する相談 配偶者やパートナーからの暴力など	福島区　保健福祉課 2 階　20 番窓口 子育て支援室	TEL：**06-6464-9860** 月～金　9 時～17 時 30 分
	大阪市配偶者暴力相談支援センター	TEL：**06-4305-0100** 月～金　9 時 30 分～17 時
精神的な問題や不安に関する相談	こころの悩み電話相談 （こころの健康センター）	TEL：**06-6923-0936** 月～金　9 時 30 分～17 時
	福島区　保健福祉課 2 階　23 番窓口 保健活動	TEL：**06-6464-9968** 月～金 9 時～17 時 30 分

ひとりで悩まないで、まずは、相談してみませんか？