

大雨に備えよう



気象庁 eラーニング教材
「自らの命を自らが守る」

近くの川があふれそうな時... がけ崩れが起きそうな時...

あなたはちゃんと 避難できますか？



「避難所ってたくさんあるけど、どこに行けばいいの？」

「子供が小さくて、移動に時間がかかる。避難を始めるタイミングは？」

「そもそも避難ってなに？」

このような、避難に関する疑問はありませんか？

あなたと、ご家族などあなたの大切な人が、
ちゃんと避難するために必要なこと、
e ラーニング（動画）で学びましょう！



動画へのアクセスはこちら⇒

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jma-el/dounigeru.html>

あなたの命を守るのは
あなたです

教材の内容は裏面に記載しています。



●教材について

的確な避難を行うために、必要なことを5つのステップで、学習します

「避難」を理解するための5つのステップ^①

ステップ I

避難を行うためのポイントを理解しよう



ステップ TT

あなたの家の「災害リスク」を知ろう



ステップ III

大雨の時の避難先



ステップ IV

「避難行動」を考えよう



ステップ V

あなたの避難のタイミングを考えよう



「避難」に詳しい自分

自宅の災害リスクがわかる!

いつ、どこへ避難するべきかわかる!

それぞれの動画の時間は10～15分程度です

●理解を深めるために

ふりかえりテスト1
とい がい いのち まも
災害から命を守るためにには、
みずか はん だん
自らの判断で
はや 早めに ■■■ をする！

くう らん かん じ も じ はい
空欄には漢字2文字が入ります！

「ふりかえりテスト」で重要なポイントを確認します。



8

※ワークシートの
ダウンロード印刷
はこちらから



<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jma-el/dounigeru.html#training>
01

「ワークシート」を用いて自分の避難行動を確認できます。

お問い合わせ先：大阪管区気象台 総務部業務課 06-6949-6302 (平日9-17時)