



● 新学期がはじまります！ ●

あじさいの花が咲き始めた6月。ついに新学期がはじまります。学校で勉強できる、友達に会える、そんな「あたりまえだったコト」のよろこびを感じている人も多いのでは。まだ活動に制限はありますが、体調管理に注意しながら、日常を取り戻していきましょう。生活リズムも整えてね！

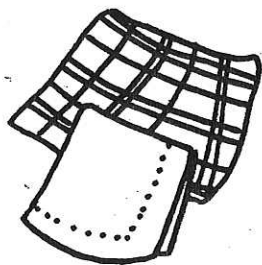
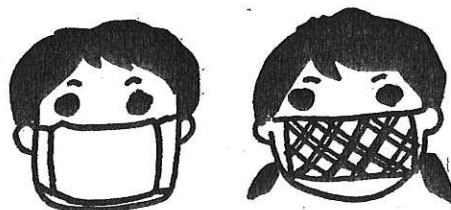
安心・安全・健康に学校生活を過ごすためのおねがい

自分や他の人の健康を守るため、みんなの協力が必要です。

登校の時は、必ず忘れないように持って来てください。

マスク

学校にいる間は、必ずマスクを着けてください。
マスクがないと、教室に入ることができません。

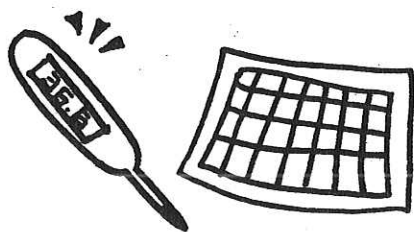


ハンカチ/タオル

毎時間、手を洗います。「自分の清潔なハンカチやタオルで手をふく」までが、手洗いです。
カバンやポケットに必ず入れておこう！

水筒

学校のウォータークーラーはしばらく使用禁止です。熱中症も注意が必要な季節になっているので、必ず水筒を持って来ること。他の人からもらったり、あげたりしてはいけません。



検温と健康観察表

毎朝の体温を、正門で確認します。健康観察表に毎日記録して、登校したらすぐ出せるように準備しておいてください。保護者の方のチェックも忘れないように。

健康を守る「4つのもちもの」新しい生活の習慣にしよう。

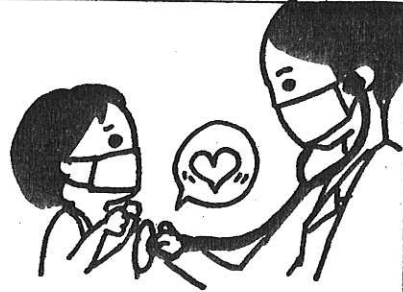
●生徒のみなさん、保護者のみなさまへ●

保健室担当の小倉（おくら）です。いざ学校が始まって、自分のからだやこころのことで心配なことや不安なことがあれば、気軽に相談してくださいね。担任の先生や学年の先生だけでなく、ほけんしつもみなさんの元気な学校生活を支える場です。



●内科検診を行います●

- 6月5日（金）1・2年生の午後登校グループ
- 6月8日（月）2・3年生の午後登校グループ
- 6月9日（火）1・3年生の午後登校グループ



13:30～ 担当医は、「うえかわ医院」上川英生先生です。

感染症対策を行った上で行います。内科検診は健康安全に学校生活を送るための大切な検診です。なるべく欠席のないようにお願いします。

●登校時の健康観察を行っています●



登校後すぐの正門で、「健康観察表」の確認をしています。忘れた生徒はその場で検温しています。4日以内の発熱（37.5℃以上）がないこと、体調がととのっていることを確認してから教室に行き、手を洗って、生徒たちは始業の準備をします。

正門で発熱や体調不良が見られた場合には、大事をとって、保護者に連絡後、そのまま帰宅してもらうこともあります。

保護者の方には家庭での健康観察をひきつづけていねいに行っていていただき、マスク・ハンカチ・水筒・健康観察表 の忘れ物がないように、登校させてください。



●登校後、しんどくなったら●

担任の先生や学年の先生に言ってから、保健室に来てください。



多かれ少なかれ、みんな生活リズムが乱れていると思います。頭が痛い、からだのだるい、おなかが痛い、そんな症状が家や学校でも出やすくなるかもしれません。

からだの不調を感じたら、無理せず保健室も利用してください。そして自分自身でも生活リズムをととのえることに努力して、1日も早く、もとの元気な学校生活を取り戻せるようにしていきましょうね。

