

ほけんだより

夏休み号

R2 年 8 月 5 日 春日出中学校保健室発行



今月の花「ヒャクニチソウ」
花言葉「深い友情」

● 夏休みの健康管理 ●

来週から2週間の夏休みが始まります。いつもより短い期間ですが、そのぶんギュッと「ぎょうしゅく」して、充実した夏休みをすごしてくださいね。新学期に、元気な顔に会えることを楽しみにしています。

保護者のみなさま、生徒のみなさんへ



夏季休業中の、家庭健康観察について



夏休み中も、毎日の検温と体調の記録をおねがいします。裏面が、明日から始業式までの記録表です。始業式に提出してもらうので、記録を忘れてなくしたりしないようにしてくださいね。

また、部活動などで登校するときや、学年登校日には記録表を持って来て担当の先生に確認をしてもらってください。

★こんなときは学校に連絡してください。

・本人や家族に発熱等の症状がある ・本人や家族がPCR検査を受けることになった

春日出中学校 06-6468-7371 8:30~17:00

8月12日~14日をのぞく平日

★感染に関する相談は、「新型コロナ受診相談センター」06-6647-0641

体調が悪い日は、お家でゆっくり休みましょう。

毎日どうして健康観察をするのでしょうか？

もちろん新型コロナの対策だからっていうのもあるけれど、自分のからだ元気かどうか、毎日みつめるのは、とっても大切。ちよっとしんどいなあ、だるいなあ、微熱があるなあそれは、あなたのからだ「休みが必要ですー」と知らせているサイン。部活動がんばりたい、友達と遊びに行きたい、そんな気持ちをぐっところえて、無理せずゆっくり休養しよう。休むことも、進むことにつながっています。



裏面 健康観察表 必ず毎日記録しよう

健康観察表 (家庭用)

年

組 名前

日	記入の例①	記入の例②	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日
体温	36.6 °C	36.2 °C	°C	°C	°C	°C	°C
体調のよくないところ	(ある・ない) (のど痛)	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()
家族 PCR 検査	受ける (×)	受ける (兄)	受ける ()	受ける ()	受ける ()	受ける ()	受ける ()
保護者のサイン	春日出	春日出					
日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調のよくないところ	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()
家族 PCR 検査	受ける ()	受ける ()	受ける ()	受ける ()	受ける ()	受ける ()	受ける ()
保護者のサイン							
日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調のよくないところ	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()
家族 PCR 検査	受ける ()	受ける ()	受ける ()	受ける ()	受ける ()	受ける ()	受ける ()
保護者のサイン							
日	24 月	25 火					
体温	°C	°C					
体調のよくないところ	(ある・ない) ()	(ある・ない) ()					
家族 PCR 検査	受ける ()	受ける ()					
保護者のサイン							

● 登校しない日も毎朝、体温を計り、その日の体調も記録してください。
 ● 部活動等で登校する際は持参し、担当の先生に確認してもらってください。
 ● 「高熱が出ている」「本人や家族が PCR 検査を受ける」、など新型コロナウイルス感染に関連することがあった場合には夏季休業中でも学校に連絡をしてください。
 ● 春日出中学校：06-6468-7371
 ● 受診の相談先は「新型コロナ受診電話相談センター」：06-6647-0641

お疲れ様ですヨ!