



令和4年 6月24日
春日出中学校 3年生
学年通信 第14号

毎日のペースを作しましょう

実力テストが終わりすぐに期末テストと忙しい日程ですが、毎回のテストに向けてしっかりと目標をもって取り組んでいる人が増えてきます。ですが、無理しすぎて生活リズムが乱れたり、体調を崩したりしていないかが少し心配です。大切なのは長く続けていけるペースを作ることです。今回の『飛翔』でポイントを確認してみてください。

テストが続いていますが 一つ一つのテストに向けて、追い込んで勉強している人もいるかもしれませんが、2学期にはさらに大切なテストがたくさんあります。今のペースが3年生の最後まで続くと考えて、続けていけるでしょうか。また、逆に家での勉強時間が少ない人も、このままで大丈夫でしょうか？やるべきことを毎日のリズムにできているかが大切です。ポイントは2つです。一度、確認してみましょう。

- ① 毎日自分が勉強する時間、食事・習い事・寝る時間などが決まっているか
- ② 勉強する教科や内容を決めて取り組んでいるか



実技教科も頑張っています！



両立する力 『部活動が忙しくて…』『習い事で疲れてしまうから…』という声も聞きますが、それを理由にしてダラダラしている人は、部活動や習い事を引退してからなかなか勉強に切り替えられません。両立するのは大変ですが、高校生になっても、大人になっても色々なことを『両立する力』は大切です。3年生は様々な場で中心になって大変ですが、ここまで1、2年生の間につけてきた力を発揮しながら、後輩たちにもやり切っている姿を見せてください。

来週の予定

- 27日(月)：全校集会 45分×6+30分 ①道徳 ⑦自習か授業
放課後：進路説明会・テスト前学習会
- 28日(火)：45分×6+30分 ⑥授業：数・国・社・理 ⑦自習か授業
放課後：テスト前学習会
- 29日(水)：期末テスト 【自習・社・英・技家】
- 30日(木)：期末テスト 【自習・国・音・美】
- 1日(金)：期末テスト 【自習・理・数・保体】 ※部活動写真