



令和4年 7月19日
春日出中学校 3年生
学年通信 第17号

目的をもって夏休みを過ごそう！

3年生の1学期が終わりました。3年間のうち9分の7が終わったことになります。2学期からは中学校生活の仕上げをし、次のステージを目指していくことになります。授業や集会、懇談でも話をしていますが大切になるのが、この『3年生の夏休み』です。何をやるのかしっかりと決めて、悔いなく夏休みを過ごしましょう。

何をするのか決めよう 大切なのは、『2学期からどんな自分になっていたい』という姿を具体的にイメージすることです。「部活動をやり切って、後輩にもしっかりと引き継げた」「目標にする高校を決めることができた」「夏休み明けの実力テストで〇点アップする」など、自分にとって必要なことを考えて決めましょう。なんとなく過ごしていると、いつの間にか終わってるのが夏休みです。自分の決めた目標に向かって、具体的に毎日やることを決めて行動していきましょう。

学習時間の目安は… 3年生の夏休みは自分の力を伸ばす最大のチャンスです。1学期に目標に届かなかった人も、この夏休みの頑張り次第で2学期以降に急激に成績が上がる人もいます。世間で言われている中学 3年生の夏休みの勉強時間は塾の時間などを合わせてもよいので『8時間』です！ 驚く人もいるかもしれませんが、これくらいの努力をしている人たちと入試では競うことになります。成績を伸ばすためのコツを2つだけ伝えと

『① できないことをできるようにする』

『② 苦手なことこそ我慢して繰り返してやる』という点です。

毎日やるべき内容と、勉強する時間を決めて取り組みましょう。努力は裏切りません！

生活リズムと行動に気をつけて 生活リズムを崩してしまうと、体調も悪くなってしまったり、決めていたことができなくなったり、友達との約束を守れなかったりと、夏休みに後悔を残してしまうことになります。また、夏休みだからと言って普段いかない場所にいたり、夜遅くまで遊んだりして、危険な目にあうという話も毎年聞きます。気が緩んでいることを自覚して、普段以上に気を付けて行動しましょう。そして、全員が元気な姿で2学期を迎えられるようにしましょう！よい夏休みを！

2学期はじめの予定

- 8月25日(木) 始業式+20分×3 ①②教室で学活 ③学年集会
- 26日(金) ①～⑤実力テスト 放課後：教室油引き



充実した1学期でした！2学期も全力で！