

Progress



大阪市立春日出中学校
3年 学年通信
令和7年1月31日(金)
第36号



学年のようす

今週の学年集会は鍵野先生から、いよいよ目前に迫った私立高校入試に向けて「メンタル」のお話がありました。もとめられていることは、今まで学習してきたことを、答案用紙にそのまま書いてくるだけです。この3年間学んできた経験を糧に、いい緊張感を持って試験会場に向かいたいものですね。

赤本を手にしていく人が増えてきました。「彼を知り己を知らば百戦危うからず」というように、志望校の問題と自分の弱点を分析し、受験対策に注力してくださいね。



みんなへ



『一月往ぬる二月逃げる三月去る』（正月から3月までは行事が多く、あっという間に過ぎてしまうこと）という慣用句があります。2月は28日までしかありません。2月に逃げられ、3月にもあっという間に去られ、気がつけば4月になります。一刻一刻を大切に過ごしたいものですね。

睡眠は学習した内容を記憶に固定させる働きがあります。睡眠の質を高める方法を確認しましょう。

1. 規則正しく3食食べる
2. 軽い運動をする
3. 就寝の1～2時間前に40度以下で20分～30分ゆったりと入浴する
4. 寝る直前までスマートフォンを使用しない。

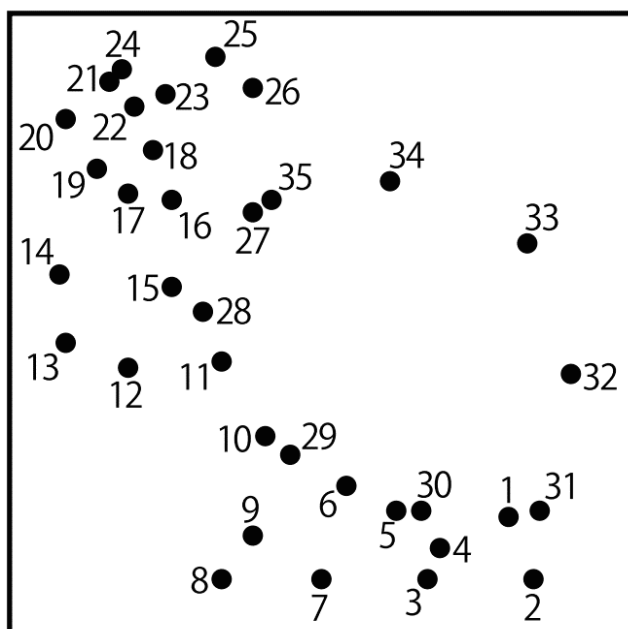


保護者の方へ

先週の24日(金)に「一般選抜進路懇談」希望日時調査のフォームをミマモルメにてお送りしております。ご多用のところ恐れ入りますが、公立高校一般選抜入試を受験する方は、ご都合のよい日時を選択していただき、2月3日(月)までのご回答をよろしくお願いいたします。

いよいよ私立高校入試まで一週間ほどとなりました。学校で、丁寧に受験当日の動きをお子様と確認させていただいております。受験当日は、いつも通りの中学校にくる服装・持ち物で受験会場へ向かうよう、ご家庭でのお声がけをお願いいたします。引き続き、私立高校の過去問題や公立高校の過去問題などを繰り返し解いていくよう、サポートいただけたらと思います。

解けるかな？



今後の予定



- | | | |
|----|--------|----------------------------|
| 2月 | 3日(月) | 全校集会 |
| | 7日(金) | ⑥私立事前指導Ⅲ
※私学入試がない人は5限まで |
| | 10日(月) | 私学入試
※私学入試がない人は学校へ登校 |
| | 11日(火) | 私学入試(祝日) |
| | 14日(金) | 45分×4
公立一般選抜進路懇談会 |
| | 17日(月) | 45分×4
公立一般選抜進路懇談会 |
| | 18日(火) | 45分×4
公立一般選抜進路懇談会 |
| | 20日(木) | 公立特別選抜入試 |
| | 21日(金) | 公立特別選抜入試 |

裏には今週のみんなのようす(写真)を載せています！