

献立日程表(中学校)

(平成30年9月分)

○印は米飯献立
■は個別対応献立

日付 曜日 ブロック	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	18	19	20	21	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金
1	⑰	⑫	7	⑬	1	4	⑧	⑮	3	⑭	5	⑩	特⑱	6	⑨	2	⑪	⑯
2	7	⑬	⑫	1	⑭	⑰	6	⑧	⑮	3	⑯	4	⑩	特⑱	2	⑨	5	⑪
3	⑮	7	⑭	⑫	1	2	⑪	4	⑬	⑯	5	⑧	6	特⑱	⑨	3	⑩	⑰
4	5	⑯	1	⑭	⑧	⑨	2	⑪	4	⑬	⑮	6	特⑱	7	⑩	⑰	3	⑫
5	⑯	1	⑬	4	⑰	⑮	⑨	7	⑧	6	⑭	特⑱	5	⑪	2	⑩	⑫	3
献立	1 焼きそば きゅうりの甘酢づけ 洋なし(缶)			2 イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガス とキャベツのサラダ はっ酵乳			3 鶏肉とてび豆のスープ煮 じゃがいもとトマトのチーズ焼き ぶどう(巨峰)			4 鶏肉のからあげ とうがんの中華スープ 切り干しだいこんの辛みづけ			5 フランクフルトのケチャップソース スープ 焼きかぼちゃ					
	6 【個別対応献立:うずら卵】 あげぎョーザ 中華煮 和なし(缶)			7 豆乳マカロニグラタン[米粉] トマトスープ みかん(冷)			⑧ 肉じゃが 焼きなすのみそだれかけ あつさりきゅうり			⑨ プルコギ トック もやしの甘酢あえ			⑩ ビーフカレーライス[米粉] 一口ヒレカツ[米粉] きゅうりのピクルス 白桃(カット缶)					
	⑪ 大豆入りキーマカレー[米粉] グリーンサラダ[ノンエグドレッシング] ぶどう(巨峰)			⑫ マーボーなす もやしのごま酢あえ 枝豆			⑬ 豚肉の甘辛焼き みそ汁 オクラのおかかいため			⑭ 【個別対応献立:卵】 親子丼 とうがんのすまし汁 金時豆の煮もの			⑮ さけのしょうゆ風味焼き 五目汁 高野どうふのいり煮					
	⑯ さごしの塩焼き じゃがいもと一口がんもの煮もの キャベツのおひたし			⑰ たこのやわらか煮 みそ汁 野菜いため 焼きのり			特⑱ (月見の行事献立) 鶏肉とさといもの煮もの 豚肉とキャベツのいためもの みたらしだんご											

1: 北・浪速・東住吉・天王寺・南中学校 2: 中央(南中学校を除く)・旭・西・福島・阿倍野 3: 都島・大正・西淀川・住吉
4: 淀川・城東・此花・住之江・生野 5: 東淀川・鶴見・港・西成・平野・東成