

## 献立日程表(中学校)

(平成30年9月分)

○印は米飯献立  
■印は個別対応献立

日付曜日 プロック	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	18	19	20	21	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金	火	水	木	金
1	(17)	(12)	7	(13)	1	4	(8)	(15)	3	(14)	5	(10)	特(18)	6	(9)	2	(11)	(16)
2	7	(13)	(12)	1	(14)	(17)	6	(8)	(15)	3	(16)	4	(10)	特(18)	2	(9)	5	(11)
3	(15)	7	(14)	(12)	1	2	(11)	4	(13)	(16)	5	(8)	6	特(18)	(9)	3	(10)	(17)
4	5	(16)	1	(14)	(8)	(9)	2	(11)	4	(13)	(15)	6	特(18)	7	(10)	(17)	3	(12)
5	(16)	1	(13)	4	(17)	(15)	(9)	7	(8)	6	(14)	(18)	5	(11)	2	(10)	(12)	3
献立	焼きそば 1 きゅうりの甘酢づけ 洋なし(缶)			イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガス とキャベツのサラダ はつ酵乳			鶏肉とてぼ豆のスープ煮 3 じゃがいもとトマトのチーズ焼き ぶどう(巨峰)			鶏肉のからあげ 4 とうがんの中華スープ 切り干しだいこんの辛みづけ			フランクフルトのケチャップソース 5 スープ 焼きかぼちゃ					
	【個別対応献立:うずら卵】 あげギョーザ 中華煮 和なし(缶)			豆乳マカロニグラタン[米粉] 7 トマトスープ みかん(冷)			肉じゃが ⑧ 焼きなすのみそだれかけ あっさりきゅうり			ブルコギ ⑨ トック もやしの甘酢あえ			ビーフカレーライス[米粉] 一口ヒレカツ[米粉] きゅうりのピクルス 白桃(カット缶)					
	大豆入りキーマカレー[米粉] ⑪ グリーンサラダ[ソバケドレッシング] ぶどう(巨峰)			マー婆ーなす ⑫ もやしのごま酢あえ 枝豆			豚肉の甘辛焼き ⑬ みそ汁 オクラのおかかいため			【個別対応献立:卵】 親子丢 ⑭ とうがんのすまし汁 金時豆の煮もの			さけのしょうゆ風味焼き ⑮ 五目汁 高野どうふのいり煮					
	さごしの塩焼き ⑯ じゃがいもと一口がんもの煮もの キャベツのおひたし			たこのやわらか煮 みそ汁 野菜いため 焼きのり			特(18) (月見の行事献立) 鶏肉とさといもの煮もの 豚肉とキャベツのいたもの みたらしだんご											

1: 北・浪速・東住吉・天王寺・南中学校 2: 中央(南中学校を除く)・旭・西・福島・阿倍野 3: 都島・大正・西淀川・住吉

4: 淀川・城東・此花・住之江・生野 5: 東淀川・鶴見・港・西成・平野・東成