

献立日程表(中学校)

(平成30年11月分)

○印は米飯献立
 は個別対応献立

日付 曜日 ブロック	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	26	27	28	29	30
木 金 月 火 水 木 金 月 火 水 木 金 月 火 水 木 月 火 水 木 月 火 水 木 金	(16)	(20)	(14)	3	(15)	6	(13)	(12)	(18)	7	(21)	5	2	(9)	(19)	4	(17)	1	(10)	(11)	8
1	7	(17)	(15)	(14)	3	(19)	6	2	(9)	(12)	8	(11)	(20)	4	(21)	(18)	1	(10)	5	(16)	(13)
2	(19)	6	7	(21)	(20)	3	(18)	(10)	5	(16)	(13)	2	(9)	(12)	4	(15)	(14)	8	(11)	1	(17)
3	3	(14)	(20)	6	(21)	(15)	1	7	(17)	5	(9)	(18)	(19)	2	(13)	(16)	(10)	(11)	8	(12)	4
4	(17)	3	8	(10)	4	(21)	(14)	(20)	2	(18)	5	(9)	(12)	(15)	1	(11)	7	(16)	(13)	6	(19)
5	牛肉の香味焼き 豚肉とだいこんのカレー煮 うずら豆のグラッセ	豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ 白桃(缶)	【個別対応献立:マカロニ】 豚肉のガーリック焼き マカロニと野菜のスープ カリフラワーのサラダ スライスチーズ	鶏肉と野菜のケチャップ煮 ほうれん草のグラタン みかん	チキントマトスパゲッティ 焼きとうもろこし りんご																
6	きのこのクリームシチュー キャベツのひじきドレッシング みかん	ツナボテトオムレツ スープ きゅうりのバジル風味サラダ	白身魚のフリッター スープ煮 だいこんのピクルス ヨーグルト	ビビンバ わかめスープ アーモンドフィッシュ	豚肉のしょうがじょうゆかけ けんちん汁 三度豆のからじょうゆあえ いり黒豆																
7	【個別対応献立:うずら卵】 中華丼 もしやの中華あえ りんご	豚肉とまいたけのいためもの つみれ汁 かぼちゃういろう	【個別対応献立:うずら卵】 関東煮 こまつなとはくさいの甘酢あえ のりのつくだ煮	鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き なめこのみそ汁 キャベツのいためもの	くじらのたつたあげ さといもと野菜の煮もの もやしのゆずの香あえ																
8	なりぶしのしょうが煮 みそ汁 ほうれん草のごまあえ	赤魚のしようゆだれかけ さつまいものみそ汁 おおさかしろなのいためもの	さごしのおりじょうゆかけ 五目豆 はくさいの甘酢あえ	焼きししやも 五目汁 きんぴらごぼう 焼きのり	えびフライカレーライス きゅうりとコーンのサラダ 豆こんぶ																
9	豚肉のコチジャンいため もずくスープ プロッコリーのナムル風あえもの																				

1：北・浪速・東住吉・天王寺・南中学校 2：中央(南中学校を除く)・旭・西・福島・阿倍野 3：都島・大正・西淀川・住吉

4：淀川・城東・此花・住之江・生野 5：東淀川・鶴見・港・西成・平野・東成