

献立日程表(中学校)

(平成30年11月分)

○印は米飯献立
■は個別対応献立

日付 曜日 ブロック	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	26	27	28	29	30
	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	月	火	水	木	金
1	⑬	⑫	⑪	⑩	⑨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①	③	②	①	③	②	①	③	②
2	7	⑬	⑫	⑪	⑩	⑨	⑧	7	⑬	⑫	⑪	⑩	9	⑬	⑫	⑪	1	⑩	5	⑬	⑫
3	⑬	6	7	⑫	⑪	⑩	⑨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①	③	②	①	③	②	①
4	⑬	⑫	⑪	⑩	⑨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①	③	②	①	③	②	①	③	②
5	⑬	⑫	⑪	⑩	⑨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①	③	②	①	③	②	①	③	②
献立	1 牛肉の香味焼き 豚肉とだいこんのカレー煮 うずら豆のグラッセ				2 豚肉と野菜のスープ煮 変わりピザ 白桃(缶)				3 【個別対応献立:マカロニ】 豚肉のガーリック焼き マカロニと野菜のスー カリフラワーのサラ スライスチーズ				4 鶏肉と野菜のケチャップ煮 ほうれん草のグラタン みかん				5 チキンマトスバゲッティ 焼きとうもろこし りんご				
	6 きこのクリームシチュー キャベツのひじきドレッシング みかん				7 ツナポテトオムレツ スープ きゅうりのパジル風味サラダ				8 白身魚のフリッター スープ煮 だいこんのピクルス ヨーグルト				⑨ ビビンバ わかめスープ アーモンドフィッシュ				⑩ 豚肉のしょうがじょうゆかけ けんちん汁 三度豆のからしじょうゆあえ いり黒豆				
	⑪ 【個別対応献立:うずら卵】 中華丼 もやしの中華あえ りんご				⑫ 豚肉とまいたけのいためもの つみれ汁 かぼちゃいろいろ				⑬ 【個別対応献立:うずら卵】 関東煮 こまつなとはくさいの甘酢あえ のりのつくだ煮				⑭ 鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き なめこのみそ汁 キャベツのいためもの				⑮ くじらのたつたあげ さといもと野菜の煮もの もやしのゆずの香あえ				
	⑯ なまりぶしのしょうが煮 みそ汁 ほうれん草のごまあえ				⑰ 赤魚のしょうゆだれかけ さつまいものみそ汁 おさかしろなのいためもの				⑱ さごしのおろしじょうゆかけ 五目豆 はくさいの甘酢あえ				⑲ 焼きししやも 五目汁 きんぴらごぼう 焼きのり				⑳ えびフライカレーライス きゅうりとコーンのサラダ 豆こんぶ				
立	㉑ 豚肉のコチジャンいため もずくスープ ブロッコリーのナムル風あえもの																				

1: 北・浪速・東住吉・天王寺・南中学校 2: 中央(南中学校を除く)・旭・西・福島・阿倍野 3: 都島・大正・西淀川・住吉
4: 淀川・城東・此花・住之江・生野 5: 東淀川・鶴見・港・西成・平野・東成