

献立日程表(中学校)

(平成31年1月分)

○印は米飯献立
■は個別対応献立

日付 曜日 ブロック	8	9	10	11	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31
	火	水	木	金	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木
1	特 ⑰	⑭	2	⑧	6	⑪	⑬	1	3	⑩	4	⑯	⑨	⑫	5	⑮	7
2	3	⑩	特 ⑰	1	⑬	2	⑫	5	⑪	6	⑧	4	⑭	⑨	⑮	7	⑯
3	⑫	6	特 ⑰	⑭	2	⑮	1	⑩	⑯	⑧	3	⑨	4	7	⑪	⑬	5
4	5	特 ⑰	7	⑯	⑨	3	⑭	4	6	⑬	⑪	1	⑩	⑮	2	⑫	⑧
5	特 ⑰	1	⑮	7	⑫	⑧	2	⑯	⑨	4	⑭	⑩	3	5	⑬	6	⑪
献立	1 ビーフシチュー カリフラワーのピクルス 和なし(缶)			2 豚肉と野菜のケチャップ煮 きゅうりとコーンのサラダ 桃のクラフティ			3 鶏肉のオイスターソース焼き 糸寒天のスープ チンゲンサイとコーンの中華あえ ヨーグルト			4 鶏肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのサラダ りんご			5 ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとキャベツのソテー 焼きじゃが まっ茶大豆				
	6 あじのレモンマリネ スープ煮 固形チーズ			7 ほたて貝のグラタン だいこんのスープ プチトマト			⑧ 【個別対応献立:卵】 他人井 すまし汁 黒豆の煮もの			⑨ 豚肉と金時豆のカレーライス 焼きハンバーグ ごぼうサラダ パインアップル(缶)			⑩ 【個別対応献立:ワントンの皮】 酢豚 ワントンの皮のスープ 焼きのり はっ酵乳				
	⑪ 豚肉のごまだれ焼き みそ汁 きくなのはくさいのおひたし			⑫ 筑前煮 ひじき豆 だいこんのゆず風味			⑬ 鶏肉の甘辛焼き かす汁 くりきんとん アーモンドフィッシュ			⑭ さごしのしょうゆだれかけ みそ汁 みずなの煮びたし			⑮ さばのみそ煮 五目汁 もやしの甘酢あえ				
	⑯ さけのなんばんづけ もずくのおみそ汁 れんこんの赤じそあえ			(正月の行事献立) 特 ⑰ れんこんのちらしずし ぞう煮 ごまめ													

1: 北・浪速・東住吉・天王寺・南中学校 2: 中央(南中学校を除く)・旭・西・福島・阿倍野 3: 都島・大正・西淀川・住吉
4: 淀川・城東・此花・住之江・生野 5: 東淀川・鶴見・港・西成・平野・東成