

献立日程表(中学校)

(平成31年1月分)

○印は米飯献立
■は個別対応献立

日付 曜日 ブロック	8	9	10	11	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	31	
	火	水	木	金	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	
1	特 ⑯	⑭	2	⑧	6	⑪	⑬	1	3	⑩	4	⑯	⑨	⑫	5	⑮	7	
2	3	⑩	特 ⑯	1	⑬	2	⑫	5	⑪	6	⑧	4	⑭	⑨	⑮	7	⑯	
3	⑫	6	特 ⑯	⑭	2	⑮	1	⑩	⑯	⑧	3	⑨	4	7	⑪	⑬	5	
4	5	特 ⑯	7	⑯	⑨	3	⑯	4	6	⑬	⑪	1	⑩	⑮	2	⑫	⑧	
5	特 ⑯	1	⑮	7	⑫	⑧	2	⑯	⑨	4	⑯	⑩	3	5	⑬	6	⑪	
献 立	ビーフシチュー 1 カリフラワーのピクルス 和なし(缶)			豚肉と野菜のケチャップ煮 2 きゅうりとコーンのサラダ 桃のクラフティ			鶏肉のオイスターソース焼き 糸寒天のスープ チンゲンサイとコーンの中華あえ ヨーグルト			鶏肉と野菜の洋風煮 4 ブロッコリーのサラダ りんご			ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとキャベツのソテー 焼きじやが まつ茶大豆			5 ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとキャベツのソテー 焼きじやが まつ茶大豆		
	あじのレモンマリネ 6 スープ煮 固形チーズ			ほたて貝のグラタン 7 だいこんのスープ ブチトマト			【個別対応献立:卵】 ⑧ 他人丼 すまし汁 黒豆の煮もの			豚肉と金時豆のカレーライス ⑨ 焼きハンバーグ ごぼうサラダ パインアップル(缶)			【個別対応献立:ワンタンの皮】 酢豚 ⑩ ワンタンの皮のスープ 焼きのり はつ酵乳			【個別対応献立:ワンタンの皮】 酢豚 ⑩ ワンタンの皮のスープ 焼きのり はつ酵乳		
	豚肉のごまだれ焼き ⑪ みそ汁 きくなとはくさいのおひたし			筑前煮 ⑫ ひじき豆 だいこんのゆず風味			鶏肉の甘辛焼き かす汁 くりきんとん アーモンドフィッシュ			さごしのしょうゆだれかけ ⑭ みそ汁 みずなの煮びたし			さばのみそ煮 ⑮ 五目汁 もやしの甘酢あえ			さばのみそ煮 ⑮ 五目汁 もやしの甘酢あえ		
	さけのなんばんづけ ⑯ もずくのおみそ汁 れんこんの赤じそあえ			(正月の行事献立) 特 れんこんのちらしずし ⑰ ぞう煮 ごまめ														

1: 北・浪速・東住吉・天王寺・南中学校 2: 中央(南中学校を除く)・旭・西・福島・阿倍野 3: 都島・大正・西淀川・住吉

4: 淀川・城東・此花・住之江・生野 5: 東淀川・鶴見・港・西成・平野・東成