

# 献立日程表(中学校)

(平成31年2月分)

○印は米飯献立  
■ は個別対応献立

日付 曜日 ブロック	1	4	5	6	7	8	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	
	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	
1	特 ⑱	⑨	⑮	■ 4	⑱	5	7	⑪	2	⑭	■ ⑫	8	⑬	⑯	1	6	⑰	3	⑩	
2	■ 4	6	特 ⑱	⑨	5	⑮	⑬	1	⑱	⑯	2	■ ⑫	8	⑰	⑩	⑭	7	⑪	3	
3	特 ⑱	■ ⑫	1	⑬	⑯	5	⑱	■ 4	⑮	8	⑨	2	⑭	7	⑪	6	⑩	3	⑰	
■ 4	7	2	特 ⑱	5	⑬	⑪	■ ⑫	⑯	8	⑩	⑱	⑮	6	⑨	3	■ 4	⑭	⑰	1	
5	1	特 ⑱	5	⑱	7	⑨	⑰	8	⑯	■ 4	6	⑬	⑩	2	⑫	⑮	3	⑭	⑪	
献	1	牛肉のデミグラスソース煮 コーンスープ かぼちゃのプリン			2	豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん プチトマト			3	豚肉とはくさいのうま煮 あつあげのピリ辛じょうゆかけ いちご			4	【個別対応献立:卵】 中華おこわ 卵スープ キャベツのオイスターソースいため			5	ほうれん草のクリームシチュー キャベツのサラダ いよかん		
	6	まぐろのしょうゆマヨネーズ焼き 鶏肉とじゃがいものスープ煮 だいこんのサラダ ソフト黒豆			7	わかさぎフライ スープ煮 三度豆とコーンの甘酢あえ ヨーグルト			8	押し麦のグラタン スープ デコポン			⑨	【個別対応献立:ふ】 すき焼き煮 ブロッコリーのしょうがづけ ツナっ葉いため			⑩	ハヤシライス カリフラワーとコーンのサラダ みかん(缶) ミニフィッシュ		
立	⑪	ポークカレーライス 一口トンカツ グリーンサラダ 洋なし(缶)			⑫	【個別対応献立:うずら卵】 関東煮 はくさいの甘酢づけ 白花豆の煮もの はっ酵乳			⑬	あげ鶏のねぎソースかけ あつあげとはくさいの中華煮 焼きのり			⑭	鶏肉のゆず塩焼き みそ汁 こまつなの煮びたし			⑮	赤魚のレモンじょうゆかけ うすくず汁 高野どうふのいり煮		
	⑯	さんまのみぞれかけ すまし汁 茎わかめのつくだ煮			⑰	きびなごてんぷら 一口がんとだいこんの煮もの あっさりきゅうり			⑱	鶏ごぼうご飯 干しずいきのみそ汁 焼きれんこん			特 ⑱	(節分の行事献立) いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆						

- 1: 北・浪速・東住吉・天王寺・南中学校 2: 中央(南中学校を除く)・旭・西・福島・阿倍野 3: 都島・大正・西淀川・住吉  
4: 淀川・城東・此花・住之江・生野 5: 東淀川・鶴見・港・西成・平野・東成