

## 食事のマナーについて

食事のマナーは、まわりの人と楽しく食べるためにとても大切なことです。  
食事のマナーには「相手を思いやる心」が深くかかわっています。みんなで楽しく食事をするために、マナーについてふり返ってみましょう。

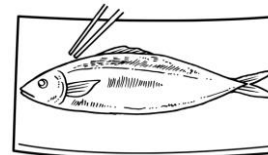
### ～マナーをチェックしてみましょう～

- ◇音を立てて食べたり、口の中に食べ物が入ったまま話をしたりする。
- ◇食事中に大声で話したり、ふさわしくない話をしたりする。
- ◇食事中に席を立ったり、遊んだりする。
- ◇ひじをついて食べる。
- ◇「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしない。
- ◇テレビや携帯電話を見ながら食べる。

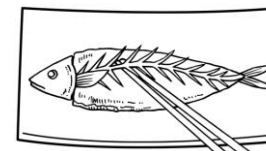


ひとつでも当てはまるものがあれば、意識して直すようにしましょう！

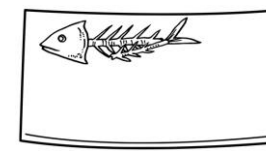
### 魚をきれいに食べられるかな？



骨にそって頭の方から食べます。



頭と骨をはずして端に置きます。裏側もひっくり返さずに食べましょう。



身はきれいに食べ、骨などの残りは端に寄せておきます。



お米などの作物は、農家の方が長い時間と手間をかけて一生懸命作っています。感謝の気持ちを忘れないで、むだにせずに食べるようにしましょう。

### \* 2月3日（月）は「節分」です \*

節分の定番である「巻き寿司のまるかぶり」。此花区の伝法（当時の申村＝さるむら）が発祥の地とされています。（申村の名残は、現在の伝法5丁目にあります。）

その昔、村の若者が夜通し雑談や将棋・囲碁などを楽しんでいました。このとき「巻き寿司」を食べることが当時の習慣でしたが、人数が多く、切り分けては間に合わないので、「まるかぶり」をするようになったのが発祥とされています。

今年の恵方は西南西です。

