

令和2年

6月 給食献立表

大阪市立 中学校

1 (月)	米飯 			マーボーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ アーモンドフィッシュ	16 (火)	1/2パン 		発酵乳 	スパゲッティミートソース きゅうりのピクルス
2 (火)	黒糖パン 		クインシーメロン 	カレードリア 豚肉とキャベツのスープ	17 (水)	米飯 		ヨーグルト 	和風カレー丼 もずくとオクラのとり汁
3 (水)	米飯 			さごしの塩焼き みそ汁 牛ひじきそばろ	18 (木)	米飯 			豚肉の甘辛焼き すまし汁 焼きのり 切干しだいこんのいため煮
4 (木)	米飯 			チンジャオニューロウスー ハムと野菜の中華スープ えだまめ	19 (金)	コッペパン 			サーモンフライ 豆乳スープ キャベツのカレーソテー
5 (金)	おさつパン 			ウインナーのケチャップソース スープ キャベツとさんどまめのサラダ	22 (月)	米飯 			豚肉のごまみそ焼き すまし汁 のりのつくだ煮 固形チーズ
8 (月)	米飯 			すき焼き煮 焼きかぼちゃの甘みつけ もやしとピーマンのごまいため	23 (火)	黒糖パン 		和なし (カット缶) 	えびのチリソース 中華スープ
9 (火)	食パン 		りんごジャム	鶏肉のカレーマヨネーズ焼き てぼ豆のスープ さんどまめとコーンのサラダ	24 (水)	米飯 			鶏肉のしょうゆバター焼き みそ汁 きゅうりのあえもの
10 (水)	米飯 			中華煮 あつあげのピリ辛しょうゆかけ きゅうりの中華あえ	25 (木)	米飯 		さくらんぼ 	ハヤシライス キャベツのゆずドレッシング
11 (木)	米飯 			いわしてんぷら 五目汁 豚肉とさんどまめのいためもの	26 (金)	ライ麦パン 			いかてんぷら フレッシュトマトのスープ煮 サワーソテー
12 (金)	1/2パン 		オレンジ 	焼きそば オクラの甘酢あえ	29 (月)	米飯 			豚肉と野菜のいためもの みそ汁 焼きのり キャベツの赤じそあえ
15 (月)	米飯 			鶏肉のおろししょうゆかけ みそ汁 野菜いため	30 (火)	コッペパン 		りんご (カット缶) 	かぼちゃのクリームシチュー ミックス海そうのサラダ

— —

—