

# 9月 給食献立表

1 (火)	おさつパン 	 発酵乳 	牛肉の香味焼き・ スープ煮 サワーキャベツ	15 (火)	コッペパン  りんごジャム 	 和なし カット缶 	鶏肉とてぼ豆のスープ煮 じゃがいもとトマトのチーズ焼き
2 (水)	米飯 		鶏肉のてり焼き みそ汁 なすのそぼろいため	16 (水)	米飯 		プルコギ トック もやしの甘酢あえ
3 (木)	コッペパン  マーマレード 	 洋なし カット缶 	豆乳マカロニグラタン[米粉] トマトスープ	17 (木)	1/2黒糖パン 		イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 豆こんぶ
4 (金)	米飯 		肉じゃが 焼きなすのみそだれかけ あっさりきゅうり	18 (金)	米飯 	 ぶどう巨峰 	チキンカレーライス[米粉] きゅうりのピクルス
7 (月)	米飯 		ホイコーロー 中華スープ えだまめ	23 (水)	米飯 	 白桃 カット缶 	大豆入りキーマカレーライス[米粉] キャベツとコーンのサラダ [ソイグドレッシング]
8 (火)	1/2黒糖パン 	 ぶどう巨峰 	焼きそば きゅうりのしょうがづけ	24 (木)	黒糖パン 		フランクフルトのケチャップソース スープ 焼きじゃが
9 (水)	米飯 		他人丼 とうがンのみそ汁 金時豆の煮もの	25 (金)	米飯 		豚肉の甘辛焼き みそ汁 オクラのおかかいため アーモンドフィッシュ
10 (木)	黒糖パン 	 みかん冷凍 	あげぎょうざ 中華煮	28 (月)	食パン  いちごジャム 		鶏肉のからあげ とうがんの中華スープ 切干しだいこんのごま辛みづけ
11 (金)	米飯 		マーボーなす オクラの甘酢あえ ツナとチンゲンサイのいためもの	29 (火)	米飯 		一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご
14 (月)	米飯 		さけのしょうゆ風味焼き 五目汁 焼きのり 高野豆腐のいり煮	30 (水)	米飯 		さごしの塩焼き 豚肉とじゃがいもの煮もの キャベツの梅風味

★9・10月は「食物アレルギー対応サポート月間」です。  
[米粉]…小麦アレルギーに配慮し、小麦を含まない食品を使用しています。