

スクールカウンセラー通信

令和2年度 No.1

東中学校のみなさん、こんにちは！！そして、はじめまして！

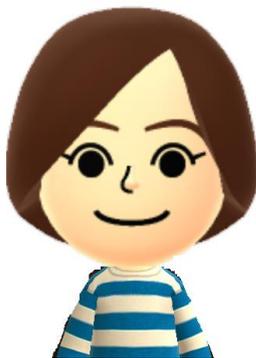
スクールカウンセラーとして今年から皆さんのお力になりたい…いや、なります！

辻 愛（つじ あい）です！ よろしくお祈いします！

毎週金曜日、10時～16時45分までカウンセリングルームで活動しています。

たまに学校探索をしているかも??もし見かけたらぜひ、声をかけてくださいね！

みなさんとお会いできることを楽しみにしています！



スクールカウンセラー「辻 愛」は こんな人

- ★職業 臨床心理士、公認心理師（スクールカウンセラー）
- ★母校 梅花女子大学大学院
- ★年齢 今年から30代…
- ★好物 アイスクリーム シュークリーム 麻婆豆腐（激辛）
- ★趣味 漫画を読む（面白い漫画があったら教えてね！）
ヨガ（最近初めました！）

スクールカウンセラーのQ&A

☆スクールカウンセラーってどんな仕事？

- ☞みなさんの悩みを聞いて、一緒に解決できるようお手伝いする仕事です
勉強の悩み、部活の悩み、友達のこと、イライラする、眠れないなど…
話してみたいことがあったら、ぜひ、相談室へ来てみてくださいね

☆相談したことが周りにバレたりしないかな？

- ☞スクールカウンセラーには守秘義務（秘密を守る義務）があります。
みなさんの悩みをむやみに話したりしません！安心して相談にきてくださいね

☆どうやったら相談できるの？

- ☞相談には予約が必要です。先生に「スクールカウンセラーに相談したい」と伝えて予約をしてください。継続して相談にくることもできますよ