

令和2年

12月 給食献立表

大阪市立 東 中学校

1 (火)	米飯 			いわしのしょうが煮 みそ汁 高野豆腐の煮もの ソフト黒豆	15 (火)	米飯 			鶏肉の甘辛焼き みそ汁 だいこんの煮もの ミニフィッシュ
2 (水)	おさつパン 			あげシューマイ とうふのスープ ツナとチンゲンサイのいためもの	16 (水)	1/2黒糖パン 		りんご 	和風焼きそば(かつおぶし) きゅうりの甘酢あえ
3 (木)	米飯 			豚肉のねぎしょうゆ焼き すまし汁 れんこんのおかかいため	17 (木)	米飯 			卵豆腐 鶏肉と一口がんもの煮もの 野菜のそぼろいため
4 (金)	黒糖パン 			鶏肉のからあげ 中華みそスープ もやしとコーンの甘酢あえ	18 (金)	米飯 			豚肉と干しずいきのみそ煮 すまし汁 焼きのり 焼きかぼちゃの甘みつけ
7 (月)	コッペパン 			とうふハンバーグ カリフラワーのスープ煮 固形チーズ	21 (月)	黒糖パン 		プチトマト 	さけのマリネ 肉だんごと麦のスープ
8 (火)	米飯 			たらのフライ 豚肉とあつあげの煮もの もやしときゅうりのおひたし	22 (火)	米飯 			豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなどはくさいのごまあえ
9 (水)	黒糖パン 		りんご 	カレーうどん はくさいのおひたし	23 (水)	コッペパン 		みかん 	鶏肉とじゃがいものスープ煮 きのこのドリア
10 (木)	米飯 			鶏肉と野菜の煮もの じゃこ豆 あっさりきゅうり	24 (木)	米飯 		黄桃 (カット缶) 	冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ
11 (金)	米飯 			さばのみぞれかけ みそ汁 こまつなの煮びたし	25 (金)	米飯 			鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き 五目汁 かぶのゆず風味 焼きのり
14 (月)	コッペパン 		ヨーグルト 	豚肉のガーリック焼き スープ ほうれんそうのソテー					