

令和2年

12月 給食献立表

大阪市立 東 中学校

1 (火)	米飯 			いわしのしょうが煮 みそ汁 高野どうふの煮もの ソフト黒豆	15 (火)	米飯 			鶏肉の甘辛焼き みそ汁 だいこんの煮もの ミニフィッシュ
2 (水)	おさつパン 			あげシューまい とうふのスープ ツナとチンゲンサイのいためもの	16 (水)	1/2黒糖パン 		りんご 	和風焼きそば（かつおぶし） きゅうりの甘酢あえ
3 (木)	米飯 			豚肉のねぎじょうゆ焼き すまし汁 れんこんのおかかいため	17 (木)	米飯 			卵どうふ 鶏肉と一口がんものの煮もの 野菜のそぼろいため
4 (金)	黒糖パン 			鶏肉のからあげ 中華みそスープ もやしとコーンの甘酢あえ	18 (金)	米飯 			豚肉と干しういきのみそ煮 すまし汁 焼きのり 焼きかぼちゃの甘みつかけ
7 (月)	コッペパン 			とうふハンバーグ カリフラワーのスープ煮 固形チーズ	21 (月)	黒糖パン 		ブチトマト 	さけのマリネ 肉だんごと麦のスープ
8 (火)	ブルーベリー シャム 米飯 		りんご 	たらのフライ 豚肉とあつあげの煮もの もやしときゅうりのおひたし	22 (火)	米飯 			豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなとはくさいのごまあえ
9 (水)	黒糖パン 		りんご 	カレーうどん はくさいのおひたし	23 (水)	コッペパン 		みかん 	鶏肉とじゃがいものスープ煮 きのこのドリア
10 (木)	米飯 			鶏肉と野菜の煮もの じゃこ豆 あっさりきゅうり	24 (木)	米飯 		黄桃 (カット缶) 	冬野菜のカレーライス プロッコリーとコーンのサラダ
11 (金)	米飯 			さばのみぞれかけ みそ汁 こまつなの煮びたし	25 (金)	米飯 			鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き 五目汁 かぶのゆず風味 焼きのり
14 (月)	コッペパン 		ヨーグルト 	ソフトマーガリン 	ヨーグルト 	豚肉のガーリック焼き スープ ほうれんそうのソテー			