

令和3年

# 2月 給食献立表

大阪市立東中学校

1 (月)	レーズンパン 			個別対応 卵 中華おこわ 卵スープ キャベツとピーマンのいためもの	15 (月)	米飯 			まぐろの甘辛焼き 豚汁 くきわかめのつくだ煮 ソフト黒豆
2 (火)	米飯 		節分の 行事献立	いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆	16 (火)	おさつパン 		デコボン 	豚肉のオイスターソース焼き あつあげとだいこんの中華煮
3 (木)	米飯 			個別対応 心 すき焼き煮(近江牛) きゅうりのゆずの香あえ ツナっ葉いため	17 (水)	米飯 		いちご 	ポークカレーライス きゅうりとコーンのサラダ
4 (木)	黒糖パン 		いよかん 	押麦のグラタン スープ	18 (木)	米飯 			きびなごてんぷら 一口がんもとじゃがいもの煮もの ブロッコリーのごまあえ
5 (金)	米飯 			鶏肉のからあげ まる天と野菜のうま煮 焼きのり	19 (金)	黒糖パン 			牛肉のデミグラスソース煮 コーンとはくさいのスープ かぼちゃのプリン
8 (月)	パン  ソフトマーガリン		洋なし (カット缶) 	ほうれんそうのクリームシチュー キャベツのサラダ	22 (月)	減量米飯 			鶏ごぼうご飯 みそ汁 焼きれんこん
9 (火)	米飯 			あかうおのレモンじょうゆかけ うすくず汁 高野豆腐のいり煮	24 (水)	コッペパン  アプリコット ジャム			わかさぎフライ はくさいのスープ まっ茶大豆 カリフラワーのサラダ
10 (水)	米飯 			個別対応 うずら卵 関東煮 甘酢あえ 白花豆の煮もの	25 (木)	米飯 			泉だこのやわらか煮 みそ汁 こまつなの煮びたし
12 (金)	黒糖パン 		フチトマト 	豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん	26 (金)	米飯 		みかん缶 	ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング