

令和3年

3月 給食献立表

大阪市立 東 中学校

1 (月)	1/2黒糖パン 			さけのクリームスパゲッティ・ カリフラワーとコーンのサラダ 豆こんぶ	11 (木)	米飯 			豚肉のコチジャンいため・ トック もやしのナムル アーモンドフィッシュ
2 (火)	米飯 			いわしのフライ みそ汁 きゅうりの赤じそあえ	15 (月)	おさつパン 			チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツときゅうりのサラダ
3 (水)	黒糖パン 		はっさく 	えびと野菜のいためもの 中華がゆ	16 (火)	米飯 			肉じゃが・ はくさいのゆず風味 とら豆の煮もの 焼きのり
4 (木)	米飯 			チキンカレーライス・ ビーンズサラダ ミニフィッシュ	17 (水)	黒糖パン 		デコボン 	鶏肉のみそバターソース スープ煮
5 (金)	米飯 			豚肉と野菜のいためもの・ すまし汁 きな粉よもぎだんご	18 (木)	米飯 			豚肉のしょうが焼き とうふのみそ汁 なのはなのおひたし
8 (月)	黒糖パン 		卒業祝い 献立	フライドチキン カレーシチュー (近江牛) おいおいピクルス フルーツゼリー	19 (金)	米飯 			鶏肉のてり焼き さつまいものみそ汁 きんぴらごぼう
9 (火)	米飯 			さごしのおろししょうゆかけ・ 一口がんもとさといものみそ煮 れんこんのいためもの	22 (月)	米飯 			鶏肉のチリソース焼き 中華煮 だいこんの中華あえ
10 (水)	コッペパン 		デコボン 	とうふのミートグラタン 押し麦と野菜のスープ煮	23 (火)	コッペパン 			豚肉のガーリック焼き スープ サワーソテー