

# 令和3年4月 献立表

4月9日(金)~4月30日(金) 大阪市立 東 中学校

日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
9 (金)			カツカレーライス フルーツ白玉 <small>入学祝い献立</small>	21 (水)			まぐろのオーロラ煮 含め煮 キャベツの赤じそあえ
12 (月)			マカロニグラタン レタスのスープ みかん(かんづめ)	22 (木)			焼きそば きゅうりのしょうがづけ 黄桃(かんづめ)
13 (火)			ビビンバ トック いり黒豆	23 (金)			豚肉のしょうが焼き みそ汁 じゃこピーマン 発酵乳
14 (水)			鶏肉のからあげ 中華スープ チンゲンサイともやしの甘酢あえ	26 (月)			ビーフシチュー さんどまめとコーンのサラダ あまなつかん
15 (木)			豚肉のデミグラスソース スープ キャベツとコーンのソテー	27 (火)			きんぴらちらし すまし汁 ちまき <small>こどもの日の行事献立</small>
16 (金)			焼きとり みそ汁 きゅうりのゆず風味	28 (水)			マーぼーどうふ きゅうりとコーンの甘酢あえ もやしとピーマンのごまいため
19 (月)	 いちご ジャム コッペパン		煮込みハンバーグ コーンスープ 焼きかぼちゃ ヨーグルト	30 (金)	 アプリ コット ジャム コッペパン		カレースープスパゲッティ キャベツのピクルス りんご(かんづめ)
20 (火)			鶏肉とじゃがいもの煮もの あつあげのしょうゆだれかけ 紅ざけそぼろ				