

令和3年4月 献立表

4月9日(金)～4月30日(金) 大阪市立 東 中学校

日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
9 (金)	 ごはん		カツカレーライス フルーツ白玉 入学祝い献立	21 (水)	 ごはん		まぐろのオーロラ煮 含め煮 キャベツの赤じそあえ
12 (月)	 パンプキン パン		マカロニグラタン レタスのスープ みかん(かんづめ)	22 (木)	 黒糖パン (小)		焼きそば きゅうりのしょうがづけ 黄桃(かんづめ)
13 (火)	 ごはん		ビビンバ トック いり黒豆	23 (金)	 ごはん		豚肉のしょうが焼き みそ汁 じゃこピーマン 発酵乳
14 (水)	 ごはん		鶏肉のからあげ 中華スープ チンゲンサイともやしの甘酢あえ	26 (月)	 おさつパン		ビーフシチュー さんどまめとコーンのサラダ あまなつかん
15 (木)	 黒糖パン		豚肉のデミグラスソース スープ キャベツとコーンのソテー	27 (火)	 ごはん		こどもの日の 行事献立 きんぴらちらし すまし汁 ちまき
16 (金)	 ごはん		焼きとり みそ汁 きゅうりのゆず風味	28 (水)	 ごはん		マーボー豆腐 きゅうりとコーンの甘酢あえ もやしとピーマンのごまいため
19 (月)	 いちご ジャム コッペパン		煮こみハンバーグ コーンスープ 焼きかぼちゃ ヨーグルト	30 (金)	 アプリ コット ジャム コッペパン		カレースープスパゲッティ キャベツのピクルス りんご(かんづめ)
20 (火)	 ごはん		鶏肉とじゃがいもの煮もの あつあげのしょうゆだれかけ 紅ざけそばろ				