

令和3年7月

献立表

7月1日(木)～7月19日(月)

大阪市立 東 中学校

| 月日 (曜) | パン ごはん | 牛乳 | おかず・果物など | 月日 (曜) | パン ごはん | 牛乳 | おかず・果物など |
|-----------|--|---|--|--|---|---|--|
| 1 (木) | ごはん  |  | 豚肉とじゃがいもの煮もの オクラの梅風味 ツナっ葉いため | 14 (水) | 黒糖パン  |  | 鶏肉とてぼ豆のスープ煮 じゃがいもとトマトのチーズ焼き きゅうりのサラダ |
| 2 (金) | おさつパン  |  | 鶏肉と夏野菜のソテー 押麦のスープ すいか | 15 (木) | ごはん  |  | 夏野菜のカレーライス キャベツのサラダ 冷凍みかん |
| 5 (月) | ごはん  |  | 鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き 五目汁 切干しだいこんのゆずの香あえ | 16 (金) | コッペパン  いちご ジャム  |  | もずく入りヒラヤーチー 豚肉とあつあげの煮もの あっさりきゅうり |
| 6 (火) | ごはん  |  | 牛丼 とうがんのみそ汁 白花豆の煮もの | 19 (月) | ごはん  |  | さけのつけ焼き みそ汁 とうがんの煮物 焼きのり |
| 7 (水) | 黒糖パン  |  | かぼちゃのミートグラタン スープ オレンジ | <div data-bbox="1153 821 1377 869" data-label="Section-Header"> <h2>7月の献立より</h2> </div> <div data-bbox="1176 949 1881 989" data-label="Text"> <p>7月の給食は旬の夏野菜などがたくさん登場します。</p> </div> <div data-bbox="1153 1029 1870 1220" data-label="Image">  <div data-bbox="1153 1125 1220 1157" data-label="Caption"> <p>オクラ</p> </div> <div data-bbox="1243 1189 1332 1220" data-label="Caption"> <p>にがうり</p> </div> <div data-bbox="1366 1165 1422 1197" data-label="Caption"> <p>なす</p> </div> <div data-bbox="1500 1181 1590 1212" data-label="Caption"> <p>とうがん</p> </div> <div data-bbox="1646 1157 1736 1189" data-label="Caption"> <p>ピーマン</p> </div> <div data-bbox="1792 1157 1859 1189" data-label="Caption"> <p>すいか</p> </div> </div> | | | |
| 8 (木) | ごはん  |  | 豚肉の香味あげ みそ汁 もやしのおひたし | | | | |
| 9 (金) | 黒糖パン (小)  |  | チキントマトスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 発酵乳 | | | | |
| 12 (月) | ごはん  |  | 鶏肉のからあげ 中華みそスープ きゅうりとコーンの甘酢あえ | | | | |
| 13 (火) | ごはん  |  | 菜飯・ゴーヤチャンプルー すまし汁 あつあげのしょうがじょうゆかけ まっ茶大豆 | | | | |