

学校元気アップからのお知らせ

10月に入り、いよいよ秋めいてきました。秋といえば「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「行楽の秋」といろいろあります。その中で今回は、なぜ「食欲の秋」と言われているのか。理由はいくつかあるそうですが、そのうち3つ紹介したいと思います。

- 1 夏バテした体調を元に戻そうとして食欲が増すから。
- 2 人間も冬眠の準備をするから。
- 3 旬を迎える農作物の収穫最盛期だから。

さて、誘惑が多い秋ですが、もちろん好きな物を好きなだけ食べると大変なことになります。なるべくバランスよく、体のことも考えたいですね。

また、食欲の秋と同時にスポーツの秋、読書の秋も並行して、胃袋だけでなく体も頭も満たせるようにしたいですね。



1・2年テスト前学習会のお知らせ

7日（木）8日（金）11日（月）12日（火）14日（木）の五日間、図書室を中心にテスト前学習会を開きます。

裏面に参加申込書を添付しています。参加希望者は切り取って各担任の先生に提出してください。

都合のつく日時には、短時間でもいいので参加してみてください。



先月の十五夜は見れましたか？日本ではその十五夜と十三夜をセットでお祝いすることが良しとされています。今月18日がその十三夜に当たります。今月もきれいに见れるといいですね。



令和3年 10月吉日
大阪市立東中学校
学校元気アップ地域本部

10月図書室開館スケジュール



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	01 短昼	02	03
				×		
04 昼	05 短昼	06 昼	07 昼	08 昼	09	10
放課後学習会 16:30まで	×	放課後学習会 16:30まで	テスト前学習会 16:30まで	テスト前学習会 16:10まで		
11 短昼	12 昼	13 ×	14 ×	15 ×	16	17
テスト前学習会 16:00まで	テスト前学習会 16:30まで	×	テスト前学習会 14:20まで	×		
18 昼	19 昼	20 昼	21 短昼	22 昼	23	24
放課後学習会 16:30まで	×	×	×	放課後学習会 16:30まで		
25 昼	26 昼	27 昼	28 短昼	29 ×	30	31
放課後学習会 16:30まで	図書室開館 16:30まで	図書室開館 16:30まで	×	×		

★地域の方々のサポートが必要です。ボランティアを随時募集していますので登録をお願いします。 中学校までご連絡ください。
学校電話 06-6941-0195（元気アップ担当まで）

