

令和4年1月

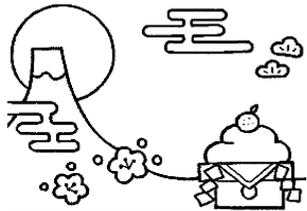
献立表

1月12日(水)～1月31日(月)

大阪市立 東 中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
12 (水)	黒糖パン 		ポトフ カレーソテー 桃のクラフティ	21 (金)	黒糖パン 		ビーフシチュー カリフラワーのピクルス ミニフィッシュ
13 (木)	ごはん 		れんこんのちらしずし ぞう煮 ごまめ <small>【正月の行事献立】</small>	24 (月)	ごはん 		豚肉のごまだれ焼き みそ汁 きくなとはくさいのおひたし
14 (金)	黒糖パン 		あじのレモンマリネ てぼ豆のスープ煮 固形チーズ	25 (火)	ごはん 		筑前煮 ひじき豆 だいこんのゆず風味
17 (月)	ごはん 		牛肉と金時豆のカレーライス ごぼうサラダ パインアップル(かんづめ)	26 (水)	おさつパン 		ミートボールと野菜のカレー煮 ツナとキャベツのソテー りんご
18 (火)	ごはん 		親子丼 すまし汁 黒豆の煮もの	27 (木)	ごはん 		鶏肉の甘辛焼き かす汁 くりきんとん 焼きのり
19 (水)	コッペパン 		鶏肉のオイスターソース焼き ワンタンの皮ととうふのスープ チンゲンサイとコーンの中中華あえ	28 (金)	コッペパン 		マカロニグラタン ウィンナーのスープ 和なし(かんづめ)
20 (木)	ごはん 		さごしのしょうゆだれかけ みそ汁 みずなの煮びたし 焼きのり	31 (月)	ごはん 		さばのみそ煮 五目汁 ブロッコリーのごまあえ

1月の給食には、お正月に食べる献立がたくさん登場します。



13日 ぞう煮・・・関西のぞう煮のモチは丸もちが一般的です。丸もちには家庭円満などの意味があります。

ごまめ・・・ごまめを田んぼの肥料としてまいていたことから、たくさん作物がとれるようにとの願いがこめられています。

18日 黒豆の煮もの・・・まめに(勤勉に)働けるようにとの願いがこめられています。

27日 くりきんとん・・・漢字では「金団」と書きます。金運の願いがこめられています。

