

令和4年2月

献立表

2月1日(火)～2月28日(月)

大阪市立 東 中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
1 (火)	ごはん 		関東煮 はくさいの甘酢あえ とら豆の煮もの	15 (火)	ごはん 		あかうおのレモンじょうゆかけ うすくず汁 高野豆腐のいり煮
2 (水)	黒糖パン 		中華おこわ 卵スープ キャベツのオイスターソースいため	16 (水)	ごはん 		鶏肉のゆず塩焼き みそ汁 こまつなの煮びたし 焼きのり
3 (木)	ごはん 		いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆 【節分の行事献立】	17 (木)	レーズン パン 		白身魚フリッター 洋風煮 カリフラワーのサラダ 固形チーズ
4 (金)	黒糖パン 		押麦のグラタン スープ いよかん	18 (金)	ごはん 		チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ いちご
7 (月)	ごはん 		きびなごてんぷら 一口がんもとじゃがいもの煮もの ブロッコリーのしょうがつけ	21 (月)	おさつパン 		豚肉と野菜の煮もの なにわうどん プチトマト
8 (火)	ごはん 		ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング みかん(かんづめ)	22 (火)	ごはん 		鶏肉のからあげ まる天と野菜のうま煮 焼きのり
9 (水)	コッペパン  アプリ コット ジャム		豚肉のオイスターソース焼き あつあげとだいこんの中華煮 デコボン	24 (木)	ごはん 		すき焼き煮 もやしとにんじんの甘酢あえ ツナっ葉いため
10 (木)	ごはん 		鶏ごぼうご飯 みそ汁 焼かれんこん	25 (金)	コッペパン  ソフト マーガ リン		ほうれんそうのクリームシチュー キャベツのサラダ 洋なし(かんづめ)
14 (月)	黒糖パン 		牛肉のデミグラスソース煮 コーンスープ かぼちゃのプリン	28 (月)	ごはん 		まぐろの甘辛焼き 豚汁 くきわかめのつくだ煮