

令和4年3月

献立表

3月1日(火)～3月23日(水)

大阪市立 東 中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
1 (火)	黒糖パン (小) 		さけのクリームスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ ソフト黒豆	11 (金)			卒業式
2 (水)	ごはん 		チキンカレーライス ビーンズサラダ アーモンドフィッシュ	14 (月)	ごはん 		豚肉のコチジャンいため 鶏肉とはるさめのスープ きゅうりのナムル風
3 (木)	ごはん 		手巻きご飯(牛肉の甘辛煮、ツナソテー) すまし汁 いちご 【卒業祝い献立】	15 (火)	コッペパン フルー ベリー ジャム 		鶏肉のみそバターソース 洋風煮 デコボン
4 (金)	黒糖パン 		とうふのミートグラタン 押麦と野菜のスープ煮 デコボン	16 (水)	ごはん 		豚肉とれんこんのいため煮 五目汁 きな粉よもぎだんご
7 (月)	ごはん 		変わり肉じゃが 鶏肉と白菜のすまし汁 さんどまめのごまあえ 【献立コンクール最優秀賞作品】	17 (木)	ごはん 		かやくご飯 いわしフライ みそ汁 きゅうりの赤じそあえ
8 (火)	コッペパン 		豚肉のガーリック焼き スープ カリフラワーとコーンのサラダ ヨーグルト	18 (金)	おさつパン 		えびのチリソースいため 中華がゆ はっさく
9 (水)	ごはん 		さごしのおろししょうゆかけ 一口がんもとさといものみそ煮 もやしのゆずの香あえ	22 (火)	黒糖パン 		チキンレバーカツ ケチャップ煮 たことキャベツのバジルソテー
10 (木)	ごはん 		豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 なのはなのおひたし	23 (水)	ごはん 		鶏肉のしょうゆマヨネーズ焼き みそ汁 きんぴらごぼう