



令和 4 年 4 月 発行
大阪市立東中学校
保 健 室

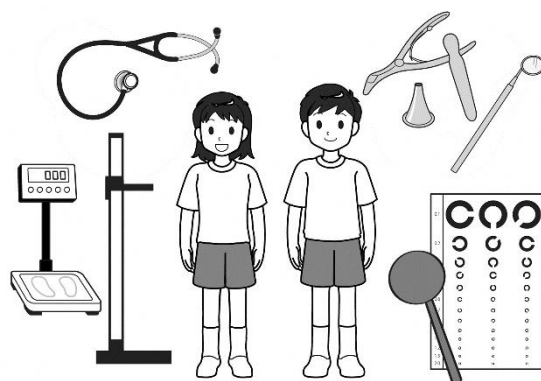
入学・進級おめでとうございます。新年度が始まりました。新しい環境にドキドキ・ワクワクしている人も多いことかと思えます。環境が変化すると疲れも出やすくなりますが、栄養や睡眠をしっかりとして元気に過ごしましょう。保健室からは、ほけんだより等を通して心とからだの健康についてお知らせします。ぜひ、健康について考える機会にしてくださいね。

自分の健康状態を知ろう

さっそく、様々な健康診断が始まります。中学生は心も体も大きく変化するときです。1 年を健康に過ごすためにも、自分の健康状態を知っておきましょう。

健康診断の目的

- ・自分の成長や健康状態を知る
- ・病気の疑いがないかを調べる
- ・自分の体や健康に関心を持つ



健康診断の予定 (※ 変更になることがあります)

- 4 月 11 日 (月) 発育測定・視力検査・聴力検査 (3 年)
13 日 (水) 眼科検診 (1 年)
14 日 (木) 眼科検診 (2 年)
15 日 (金) 眼科検診 (3 年)
19 日 (火) 内科検診 (1 年)
20 日 (水) 耳鼻咽喉科検診 (1 年・2 年)
21 日 (木) 内科検診 (3 年)
25 日 (月) 心臓 1 次検診 (1 年、2・3 年要管理者)
26 日 (火) 内科検診 (2 年)
27 日 (水) 耳鼻咽喉科検診 (3 年)
5 月 11 日 (水) 歯科検診 (1 年・3 年)
12 日 (木) 尿検査 1 次 (全学年)
13 日 (金) 尿検査 1 次 (全学年)
25 日 (水) 歯科検診 (2 年 1・2・3 組)
26 日 (木) 尿検査 2 次 (1 次有所見者)
28 日 (土) 心臓検診 (1 次有所見者)
6 月 21 日 (火) 歯科検診 (2 年 4・5・6 組)
※ 日程未定 聴力検査 (1 年) 決まり次第お知らせします

各健康診断で所見があった生徒にはお知らせを渡しますので、受診をお願いします。なお、学校の健康診断はスクリーニングです。受診の結果何も異常等がない場合もあります。予めご了承ください。

◆◇ お世話になる先生方 ◇◆

内 科
眼 科
耳 鼻 科
歯 科
薬 剤 師



こんなときは
保健室に
来てください



ケガをしたとき

いつ・どこで
・何をしていた
ケガをしたのか、
詳しく教えて
くださいね。



体調が悪いとき



体のことを
知りたいとき



悩んでいる
ことがあるとき

緊急時以外は、学年
の先生等に
「保健室来室届け」
をもらってから来て
くださいね。



保健室では、内服薬をわたすことはできません。

また、継続的な処置もできません。

症状が長引く場合は、おうちでの対応や病院の受診をお願いします。

・毎日の、**健康観察表**の記入と持参をお願いします。

・本人・同居家族に 37.5℃ 前後の発熱やかぜ症状が見られる場合は学校に
連絡のうえ、自宅での休養をお願いします。また、早めの病院受診をお願いします。

感染症対策へのご協力をお願いします。

