

令和4年4月

# 献立表

4月11日(月)～4月28日(木)

大阪市立 東 中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
11 (月)	ごはん 		カツカレーライス フルーツゼリー 【入学祝い献立】	20 (水)	ごはん 		豚肉のしょうが焼き みそ汁 じゃこピーマン
12 (火)	黒糖パン 		豚肉のデミグラスソース スープ キャベツとコーンのソテー	21 (木)	ごはん 		鶏肉とじゃがいもの煮もの あつあげのしょうゆだれかけ 紅ざけそぼろ
13 (水)	ごはん 		マーボー豆腐 きゅうりとコーンの甘酢あえ もやしとピーマンのごまいため	22 (金)	パンフキン パン 		カレースープスパゲッティ キャベツのピクルス りんご(かんづめ)
14 (木)	ごはん 		まぐろのオーロラ煮 豚肉と野菜の煮もの キャベツの赤じそあえ 焼きのり	25 (月)	ごはん 		鶏肉のからあげ 中華スープ チンゲンサイともやしの甘酢あえ
15 (金)	黒糖パン (小) 		焼きそば きゅうりのしょうがづけ 豆こんぶ 発酵乳	26 (火)	レーズン パン 		煮こみハンバーグ コーンとキャベツのスープ 焼きかぼちゃ
18 (月)	ごはん 		ビビンバ トック 和なし(かんづめ)	27 (水)	ごはん 		きんぴらちらし すまし汁 ちまき 【こどもの日の行事献立】
19 (火)	コッペパン  いちご ジャム		ビーフシチュー きゅうりのサラダ あまなつかん	28 (木)	コッペパン  ブルー ベリー ジャム		マカロニグラタン レタスのスープ みかん(かんづめ)