

令和4年5月 献立表

月日 (曜)	パン・ごはん	牛乳	おかず・果物など
2 (月)	 ごはん		牛肉と大豆のカレーライス キャベツのひじきドレッシング ヨーグルト
6 (金)	 レーズンパン		ケチャップ煮 さんどまめとコーンのソテー りんごのクラフティ
9 (月)	 ごはん		ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそ煮 あっさりキャベツ
10 (火)	 ごはん		肉じゃが もやしのゆずの香あえ ごまかかいため
11 (水)	 コッペパン いちごジャム		豚肉と野菜のカレースープ煮 変わりピザ みかん (かんづめ)
12 (木)	 ごはん		さけのごまみそ焼き 五目汁 ひじきのいため煮
13 (金)	 こくとうパン		コーンクリームシチュー キャベツときゅうりのサラダ かわちばんかん
16 (月)	 ごはん		豚丼 湯葉のすまし汁 かぼちゃのしょうゆ焼き
17 (火)	 ごはん		ブルコギ とうふとわかめのスープ きゅうりの甘酢づけ

5月2日(月)～5月31日(火)

大阪市立東中学校

月日 (曜)	パン・ごはん	牛乳	おかず・果物など
18 (水)	 コッペパン アフリコットジャム		ーロトンカツ ミネストローネ ミニフィッシュ 洋なし (かんづめ)
19 (木)	 ごはん		かやくご飯 じゃがいものみそ汁 まっ茶いろいろ
20 (金)	 こくとうパン		金時豆の中華おこわ 中華スープ ツナと野菜のオイスターソースいため
23 (月)	 ごはん		ホイコウロー 鶏肉と野菜の中華スープ きゅうりのピリ辛あえ
24 (火)	 ごはん		あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 えんどうの卵とじ
25 (水)	 こくとうパン(小)		カレースパゲッティ レタスとコーンのサラダ 固形チーズ
26 (木)	 ごはん		八宝菜 チンゲンサイともやしのしょうがあえ パインアップル (かんづめ)
27 (金)	 こくとうパン		かつおのガーリックマヨネーズ焼き スープ グリーンアスパラガスとベーコンのソテー
30 (月)	 ごはん		きびなごてんぷら 豚汁 わかたけ煮
31 (火)	 コッペパン ソフトマーガリン		じゃがいものミートグラタン スープ 発酵乳