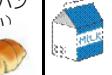
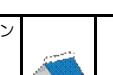
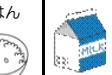
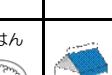


令和5年3月

献立表

3月1日(水)～3月23日(木)

大阪市立東中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
1 (水)	黒糖パン 		【卒業祝い献立】 フライドチキン カレーシチュー【米粉】 キャベツとコーンのサラダ フルーツゼリー	13 (月)	黒糖パン (小) 		さけのクリームスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ ソフト黒豆
2 (木)	ごはん 		肉じゃが はくさいのゆず風味 とう豆の煮もの	14 (火)	卒業式 		
3 (金)	ごはん 		いわしフライ みそ汁 きゅうりの赤じそあえ 焼きのり	15 (水)	コッペパン  ブルーベリージャム 		えびのチリソースいため 中華がゆ デコポン
6 (月)	コッペパン  バター 		鶏肉のカレー風味焼き 洋風煮 はっさく	16 (木)	ごはん 		豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 なのはなのおひたし
7 (火)	ごはん 		豚肉と野菜のいためもの すまし汁 きな粉よもぎだんご かやくごはん	17 (金)	ごはん 		豚肉のコチジャンいため 鶏肉とはるさめのスープ もやしのナムル
8 (水)	おさつパン 		とうふのミートグラタン 押麦と野菜のスープ煮 デコポン	20 (月)	ごはん 		チキンカレーライス【米粉】 ビーンズサラダ ミニフィッシュ
9 (木)	ごはん 		さごしのおろしじょうゆかけ さといもと野菜の含め煮 高野どうふの煮もの	22 (水)	黒糖パン 		豚肉のデミグラスソース スープ カリフラワーとコーンのサラダ
10 (金)	ごはん 		チキンレバーカツ ケチャップ煮 ツナとキャベツのバジルソテー	23 (木)	ごはん 		鶏肉のみそバターソース 五目汁 きんぴらごぼう