

令和5年3月

献立表

3月1日(水)～3月23日(木)

大阪市立東中学校

| 月日 (曜) | パン ごはん | 牛乳 | おかず・果物など | 月日 (曜) | パン ごはん | 牛乳 | おかず・果物など |
|-----------|--|---|---|-----------|--|---|---|
| 1 (水) | 黒糖パン  |  | フライドチキン カレーシチュー【米粉】 キャベツとコーンのサラダ フルーツゼリー 【卒業祝い献立】 | 13 (月) | 黒糖パン (小)  |  | さけのクリームスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ ソフト黒豆 |
| 2 (木) | ごはん  |  | 肉じゃが はくさいのゆず風味 とら豆の煮もの | 14 (火) | 卒業式  | | |
| 3 (金) | ごはん  |  | いわしフライ みそ汁 きゅうりの赤じそあえ 焼きのり | 15 (水) | コッペパン  ブルーベリー ジャム  |  | えびのチリソースいため 中華がゆ デコボン |
| 6 (月) | コッペパン  バター  |  | 鶏肉のカレー風味焼き 洋風煮 はっさく | 16 (木) | ごはん  |  | 豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 なのはなのおひたし |
| 7 (火) | ごはん  |  | 豚肉と野菜のいためもの すまし汁 きな粉よもぎだんご かやくごはん | 17 (金) | ごはん  |  | 豚肉のコチジャンいため 鶏肉とはるさめのスープ もやしのナムル |
| 8 (水) | おさつパン  |  | とうふのミートグラタン 押麦と野菜のスープ煮 デコボン | 20 (月) | ごはん  |  | チキンカレーライス【米粉】 ビーンズサラダ ミニフィッシュ |
| 9 (木) | ごはん  |  | さごしのおろししょうゆかけ さといもと野菜の含め煮 高野とうふの煮もの | 22 (水) | 黒糖パン  |  | 豚肉のデミグラスソース スープ カリフラワーとコーンのサラダ |
| 10 (金) | ごはん  |  | チキンレバーカツ ケチャップ煮 ツナとキャベツのバジルソテー | 23 (木) | ごはん  |  | 鶏肉のみそバターソース 五目汁 きんぴらごぼう |