

令和5年4月

# 献立表

4月11日（火）～4月28日（金）

大阪市立東中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
11 (火)	ごはん 		マーボー豆腐 きゅうりとコーンの甘酢あえ もやしとピーマンのごまいため	20 (木)	ごはん 		鶏肉のからあげ 中華スープ チンゲンサイともやしの甘酢あえ
12 (水)	コッペパン  いちご ジャム		じゃがいものミートグラタン レタスのスープ みかん (缶)	21 (金)	ごはん 		豚肉のしょうが焼き みそ汁 じゃこピーマン
13 (木)	ごはん 		【入学祝い献立】 カツカレーライス フルーツゼリー	24 (月)	黒糖パン 		カレースープスパゲッティ キャベツのピクルス ミニフィッシュ
14 (金)	黒糖パン 		煮こみハンバーグ コーンとキャベツのスープ 焼きかぼちゃ	25 (火)	ごはん 		【こどもの日の行事献立】 きんぴらちらし すまし汁 ちまき
17 (月)	黒糖パン (小) 		焼きそば きゅうりのしょうがづけ ソフト黒豆 発酵乳	26 (水)	おさつ パン 		ビーフシチュー きゅうりのサラダ あまなつかん
18 (火)	ごはん 		ピビンバ トック 洋なし (カット缶)	27 (木)	ごはん 		鶏肉とじゃがいもの煮もの あつあげのしょうゆだれかけ 紅ざけそばろ
19 (水)	コッペパン  ブルー ベリー ジャム		豚肉のガーリック焼き スープ さんどまめとコーンのサラダ	28 (金)	ごはん 		まぐろのオーロラ煮 豚肉と野菜の煮もの キャベツの赤じそあえ

