

ほけんだより 4

令和 5 年 4 月 発行

大阪市立東中学校

保 健 室

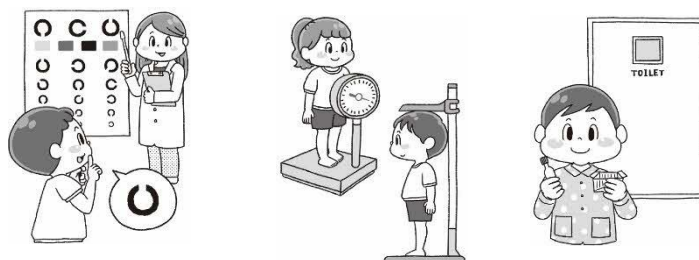
入学・進級おめでとうございます。新年度が始まりました。新しい環境にドキドキ・わくわくしている人も多いことかと思えます。環境が変化すると疲れも出やすくなりますが、栄養や睡眠をしっかりとって元気に過ごしましょう。保健室からは、ほけんだより等を通じて心とからだの健康についてお知らせします。ぜひ、健康について考える機会にしてくださいね。

自分の健康状態を知ろう

早速、11 日より様々な健康診断が始まります。中学生は心もからだも大きく変化するときです。1 年を健康に過ごすためにも、自分の健康状態を知っておきましょう。

健康診断の目的

- ・自分の成長や健康状態を知る
- ・病気の疑いがないかを調べる
- ・自分の体や健康に関心を持つ



健康診断の予定 (※変更になることがあります。)

4 月 11 日 (火) 発育測定・視力検査

聴力検査 (3 年)

12 日 (水) 眼科検診 (1 年)

13 日 (木) 眼科検診 (2 年)

18 日 (火) 内科検診 (1 年)

20 日 (木) 眼科検診 (3 年)

21 日 (金) 聴力検査 (1 年)

25 日 (火) 内科検診 (3 年)

4 月 26 日 (水) 耳鼻科検診 (1・3 年)

27 日 (木) 内科検診 (2 年)

5 月 8 日 (月) 心臓検診 1 次 (1 年、2・3 年要管理者)

10 日 (水) 耳鼻科検診 (2 年)

11 日 (木) 尿検査 1 次 (全学年)

12 日 (金) 尿検査 1 次予備日 (全学年)

24 日 (水) 歯科検診 (全学年)

27 日 (土) 心臓検診 2 次 (1 次所見有者)

30 日 (火) 尿検査 2 次 (1 次所見有者)

各健康診断で所見があった生徒にはお知らせを渡しますので、お早めに受診をお願いします。
なお、学校の健康診断は「スクリーニング」です。受診の結果何も異常等がない場合もあります。
予めご了承ください。

～ お世話になる先生方 ～

| |
|-------|
| 内 科 |
| 眼 科 |
| 耳 鼻 科 |

| |
|-------|
| 歯 科 |
| 薬 剤 師 |

こんなとき

保健室にきてください



保健室では

マナーを守りましょう



教室や職員室で「保健室来室届け」をもらってから保健室に来ましょう。
※緊急時を除く

保健室は、内服薬を渡したり、継続的な処置をしたりはできません。
症状が長引く場合は、お家での対応や病院受診をお願いします。

また、お家でのけがはご家庭でご対応をお願いします。



なぜ？

副作用が出たり、アレルギーを起こしたりする可能性があるからです。

だから...

普段から飲んでる薬がある人は、各自で持っておきましょう。

毎日の**健康観察**、ミマホルメ**アプリ**への入力をお願いします！



健康観察表の提出が、今年度からアプリへの入力に変わりました。

8時25分までに毎朝の入力をよろしくお願いいたします。

また、欠席・遅刻の連絡もアプリから行えます。

登録がまだの方は早急にしていただきますようお願いいたします。



養護教諭の
です。皆さんが、心もからだ
も健やかに過ごせるよう保健室から学校生活をサポートします。
1年間よろしくお願いいたします。

