

令和5年5月

献立表

5月1日(月)～5月31日(水)

大阪市立 東中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
1 (月)	コッペパン  アフリ コット ジャム		ケチャップ煮 さんどまめとコーンのソテー 焼きかぼちゃの甘みつけ	18 (木)	黒糖パン (小) 		ミートソーススパゲッティ レタスとコーンのサラダ ミニフィッシュ
2 (火)	ごはん 		牛肉と大豆のカレーライス キャベツのひじきドレッシング ヨーグルト	19 (金)	ごはん 		八宝菜【個別対応献立：うずら卵】 チンゲンサイともやしのしょうがあえ パインアップル(缶づめ)
8 (月)	おさつ パン 		ーロトンカツ ミネストローネ 豆こんぶ	22 (月)	黒糖パン 		カレードリア 豚肉とキャベツのスープ りんご(缶づめ)
9 (火)	ごはん 		ホイコウロー 中華スープ きゅうりのピリ辛あえ	23 (火)	ごはん 		プルコギ とうふとわかめのスープ きゅうりの甘酢づけ
10 (水)	ごはん 		あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 えんどうの卵とし【個別対応献立：鶏卵】	24 (水)	ごはん 		ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそ煮 あっさりキャベツ
11 (木)	黒糖パン 		コーンクリームシチュー キャベツときゅうりのサラダ かわちばんかん	25 (木)	コッペパン  ソフト マーガ リン		かつおのマリネ焼き【ノンエッグドレッシング】 スープ グリーンアスパラガスのソテー
12 (金)	ごはん 		さけのごまみそ焼き 五目汁 ひじきのいため煮	26 (金)	ごはん 		豚丼 きゅうりの梅風味 白玉だんごのきな粉かけ
15 (月)	コッペパン  いちご ジャム		豚肉と野菜のカレースープ煮 変わりピザ ミックスフルーツ(缶づめ)	29 (月)	レーズン 		マカロニグラタン キャベツのスープ みかん(缶づめ)
16 (火)	ごはん 		肉じゃが もやしのゆずの香あえ ごまかいため	30 (火)	ごはん 		きびなごてんぷら 豚汁 わかたけ煮
17 (水)	ごはん 		かやくご飯 みそ汁 まっ茶いろいろ	31 (水)	ごはん 		タコライス もずくのスープ 焼きじゃが