

令和5年6月

献立表

6月1日(木)～6月30日(金)

大阪市立東中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
1 (木)	黒糖パン 		かぼちゃのミートグラタン 鶏肉と野菜のスープ クインシーメロン	16 (金)	ごはん 		すき焼き煮 きゅうりのしょうがづけ オレンジ 焼きのり
2 (金)	菜飯 		さごしのつけ焼き みそ汁 キャベツの赤じそあえ	19 (月)	パンフキン パン 		サーモンフライ 豆乳スープ きゅうりのバジル風味サラダ
5 (月)	コッペパン  いちご ジャム		いかてんぷら フレッシュトマトのスープ煮 キャベツとコーンのソテー	20 (火)	ごはん 		3色丼 3色スープ 3色酢のもの
6 (火)	ごはん 		鶏肉のしょうゆバター焼き みそ汁 野菜いため	21 (水)	1学期 期末テスト この3日間は、 給食の提供はありません。		
7 (水)	ごはん 		中華煮 あつあげのピリ辛しょうゆかけ もやし中華あえ	22 (木)			
8 (木)	黒糖パン (小) 		和風焼きそば オクラの甘酢あえ まっ茶大豆	23 (金)			
9 (金)	ごはん 		豚肉のごまみそ焼き すまし汁 切干しだいこんのいため煮	26 (月)	コッペパン  ブルーベリー ジャム		えびのチリソース 中華スープ ヨーグルト
12 (月)	黒糖パン (小) 		カレースパゲッティ きゅうりのピクルス 棒チーズ	27 (火)	ごはん 		和風カレー丼 オクラのかつお梅風味 りんご(缶詰め)
13 (火)	ごはん 		チンジャオオニューロウスー ハムと野菜の中華スープ えだまめ	28 (水)	ごはん 		白身魚フリッター すまし汁 とりなっ葉いため
14 (水)	ごはん 		鶏肉のおろししょうゆかけ みそ汁 魚ひじきそぼろ	29 (木)	黒糖パン 		鶏肉のカレー風味焼き てぼ豆のスープ さんどまめとコーンのサラダ
15 (木)	コッペパン  アプリ コット ジャム		ウインナーのケチャップソース スープ キャベツとさんどまめのサラダ 発酵乳	30 (金)	ごはん 		マーボーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ いり黒豆