

# 夏野菜って何？



## 夏野菜を積極的に食べましょう



学校給食でも今月はいろいろな夏野菜が登場します。給食の料理を参考にしましょう。

## 7月の献立紹介

【なす】

【トマト】

【ピーマン】

【赤ピーマン】

【ピーマン】



【かぼちゃ、なす、ピーマン】

【オクラ】

【きゅうり】

【オクラ】

【にがうり】

○とうがんの中華スープ

【とうがん】

など



## どの夏野菜？

給食で登場する夏野菜を詳しく紹介しています。  
どの野菜のことでしょう？

名前を考えてみましょう。（ヒントは紙面のイラスト）



- |  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

- |  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|